

17. Salzburger Turntage

Programmübersicht

Samstag, 25. September 2021		Sonntag, 26. September 2021	
ULSZ Rif „Spartenspezifische Fortbildung“ – anrechenbar zur Verlängerung der ÖFT-C-Lizenz (ASVÖ)		ULSZ Rif „Spartenübergreifende Fortbildung“ – anrechenbar für die ÖFT-Lizenzverlängerung (SFT)	
09:50 – 10:00	Eröffnung/ Begrüßung	08:30 – 08:50	Eintreffen/ Anmeldung
10:00 – 10:45	Funktionsgymnastik ohne Handgerät	08:50 – 09:00	Begrüßung & Eröffnung
10:45 – 11:30	Boden (Rolle vw/rw), Rad	09:00 – 11:15	Erste Hilfe
11:30 – 12:15	Sprung (Anlauf, Absprung/ Landung, Hocke, Handstützsprungüberschlag)	11:30 – 13:00	Tapen
12:15 – 13:00	Barren (Schwingen, Handstand, Rolle vw, Oberarm- Stand)	13:00 – 14:00	Mittagspause
13:00 – 15:00	Mittagspause	14:00 – 15:30	Sinn & Unsinn von Aufwärmspielen
15:00 – 15:45	Funktionsgymnastik mit Handgerät (Sprungseil)	15:45 – 17:15	Laufkoordination
15:45 – 16:30	Reck (Hüftaufschwung, Hüftumschwung, Felgunterschwung, Schwingen)	17:15 – 17:30	Schlussrunde
16:30 – 17:15	Balken: (Pferdchen- und Schrittsprung, Rolle vw, Handstand- Aufrichten)		
17:15 – 18:00	Minitrampolin (Absprung, Fußsprünge, Salto vw)		
18:00	Ende der Fortbildung		
Anmeldung:	Bis Mo, 20.9.21 unter: alexander.weber@asvoe-sbg.at	Anmeldung:	Bis Mo, 20.9.21 unter: turnen-sft@drei.at
Kosten:	50€/ Person (für ASVÖ/SFT) 109€/ Person (sonstige Teilnehmer*innen)	Kosten:	70€/ Person inkl Mittagessen (für SFT/ASVÖ) 90€/ Person inkl. Mittagessen (sonstige Teilnehmer*innen)
Weitere Infos:		Weitere Infos:	www.turnensalzburg.at

