

#wirmachensport



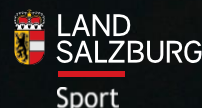
TOMORROW'S LEADERS

**Bewirb dich jetzt!
Für Zukunftsathlet:innen
im Land Salzburg**

02.-04. Oktober 2026, BSFZ Maria Alm



AUSTRIAN SPORTS
Bundes-Sport GmbH



Wir möchten dich auf deine sportliche Karriere optimal vorbereiten!

In unserem mehrtägigen, sehr praxisorientierten Workshop* werden spannende Inhalte vermittelt, die in Zukunft für deine Zeit im Sport und darüber hinaus von Bedeutung sein werden. Dazu haben wir ein ganz spezielles Programm erarbeitet und hochqualifizierte Referenten:innen eingeladen.

ZIELGRUPPE:

Das Programm richtet sich an Athlet:Innen im Alter von 16 bis 20 Jahren.

PROGRAMM:

- Social Media
- Krafttraining - Schutz und Funktion
- Ernährung - praxisnaher Input speziell für SportlerInnen
- Psychologische Wettkampfvorbereitung - Mentale Fitness & Kommunikation
- Sportphysiologie up to date
- Sportliche Aktivitäten im Team

ANMELDUNG:

Eine Bewerbung ist mittels formlosem Antrag per Mail möglich. Folgende Informationen sollten übermittelt werden:

Name / Geburtsdatum / Verein & Sportart / Kontakt (Telefon / E-Mail)

Wir freuen uns auf spannende Tage mit vielen Sportler:innen aus verschiedensten Sportarten!

*Für die teilnehmenden Athlet:innen entstehen keine Kosten.

Kontakt: Christian Rothart
Telefon: 0664 4411208
Mail: christian.rothart@asvoe.at

Kontakt: Sophie Eidenhammer
Telefon: 0660 9174377
Mail: sophie.eidenhammer@asvoe.at