

SEMINAR:

„Demenz verstehen, vorbeugen und Betroffenen einfühlsam begegnen!“

Termin: Do. 07.03.2024, 9:00 – 17:00 und

Fr. 08.03.2024, 9:00 – 17:00

Ort: St. VIRGIL, Ernst Greinstraße 14, 5026 Salzburg, Raum 2, www.virgil.at, Tel.: +43 662 65901-0

Für die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und deren Angehörige ist der Kontakt zu Menschen, die Ihnen mit einfühlsamen Verständnis begegnen ein wesentlicher Faktor, um am sozialen Leben teilhaben zu können. Wie erlebt ein Mensch mit dementiellen Beeinträchtigungen die Welt, wie fühlt es sich an, die mit Demenz einhergehenden Verluste zu erfahren? Welche Bedürfnisse und Ressourcen bleiben erhalten?

Demenz ist ein Thema, das uns alle auf unterschiedliche Weise betreffen kann. Darum wird in diesem zweitägigen Seminar kompatte Demenz-Kompetenz auf den drei miteinander verbundenen Ebenen Verständnis, Vorbeugung und einfühlsamer Umgang mit Demenz vermittelt. Neben Wissenswertem zum Krankheitsbild Demenz und seinen vielfältigen Erscheinungsformen erfahren die Teilnehmer:innen anhand praktischer Übungen für Körper und Geist wie Demenzprävention beispielhaft und alltagstauglich aussehen kann. Weiters erfolgt eine Annäherung an den Erlebnishorizont von Menschen mit Demenz durch Selbsterfahrung mit einer speziellen Methode, dem Demenz-Balance-Modell nach Barbara Klee-Reiter©, das uns die Gefühls- und Bedürfnislage Betroffener erspüren und dadurch unsere Empathie und Handlungsfähigkeit wachsen lässt. Das Seminar bietet auch Raum für Reflexion und Austausch zu individuellen Problemstellungen hinsichtlich Demenz. Ergänzt werden diese Inhalte mit erdender Körperarbeit und einer Grundhaltung, die auch die Kraftquellen Humor und Gelassenheit einbezieht.

Trainer:

Dr. Sepp Fennes, langjähriger Sterbe- und Demenzbegleiter, Trainer, Coach für Persönlichkeitsentwicklung und bedürfnisorientierte Kommunikation, Multiplikator Demenz-Balance-Modell nach Klee-Reiter, Supervisor, Fachautor, Jurist.



Die Veranstaltung richtet sich an:

Pflegende Angehörige, Menschen 50 Plus in Salzburg, Sportler:innen, Trainer:innen, Interessierte Personen

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl

Bitte Anmeldung: **ASVÖ LV Salzburg**

Mag.^a Birgit Riener, Projektleitung

Itzlinger Hauptstraße 20, 5020 Salzburg

e-mail.: birgit.riener@asvoe.at, www.asvoe-sbg.at, Tel.: +43 660 62 97 900

Teilnahme an Veranstaltung ist kostenfrei, Verpflegung ist vor Ort persönlich zu entrichten.

Projekt wird gefördert durch



BE – GEISTERUNG ANGEBOTE FÜR MENSCHEN 50+



Mit dem Projekt richtet sich der ASVÖ Salzburg an Menschen 50+! Unterschiedlichste Seminare, Kurse, Workshops laden Menschen 50+ ein, sich Informationen für eigene Gehirngesundheit, Bewegung und Präventionsmöglichkeiten bezüglich Demenz zu holen, sich auszutauschen und natürlich selbst aktiv zu werden und zu bleiben!

Aktuelle Infos zu den Veranstaltungen unter:
www.asvoe-sbg.at/projekte/be_geisterung

Jeder Mensch, jede Bewegung, jeder Gedanke etc. benötigt eine Verbindung, einen sogenannten “Stecker”. Dieser Stecker ist besonders beim Älterwerden wichtig, um den “Anschluss” in vielerlei Hinsicht nicht zu verlieren.
Das Herz verbindet und es wird nie dement.

In Anlehnung an die Salzburger Initiative “Konfetti im Kopf” findet bei der Demenz der Konfetti-Stecker nicht immer den richtigen Anschluss.