



BEGEISTERT älter werden für Frauen 60 +

Nordic Walking in Aigen & Parsch – gemeinsam bewegt durch den Herbst



Nordic Walking im moderaten Tempo mit gleichgesinnten Frauen 60 +, die sich gerne in der Natur bewegen, sich austauschen oder ein regelmäßiges Bewegungsprogramm in der Pension starten möchten. Freude an der Bewegung, um in den Morgenstunden in den Tag zu starten

- Dauer: 9:00 – 10:30, findet bei jedem Wetter statt
- **Treffpunkt und Ende:** Preuschenpark Mitte - Spielplatz
- 14 TERMINE: Start: Di., 8. September 2026, 9:00 – 10:30
 - 14 Termine, 8:30 -10:00 (08.09, 15.09, 22.09, 29.09, 6.10, 13.10, 20.10, -, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 2.12, -, 15.12, 22.12.2026)
 - Kosten: 14 Termine à € 6,00 – Gesamt € 84,00
- Leitung: Mag.^a Birgit Riener, ASVÖ Salzburg
 - **Anmeldung: per E-Mail:** Birgit.riener@asvoe.at
 - **telefonisch: +43 660 62 97 900**
- **www.asvoe-sbg.at/projekte/begeistertaelterwerden**

Betrag bitte überweisen auf Konto:

Empfänger: LAC Salzburg

Raika Salzburg

IBAN: AT 48 3500 0000 4404 4626