



BEGEISTERT älter werden

KREATIV – WS FÜR FRAUEN 60+

MODELLIERWERKSTATT mit KALTPORZELLAN

Freitag, 16. Oktober 2026, 14:00 – 17:00



Manchmal beginnt ein neuer Lebensabschnitt genau dort, wo wir in uns ankommen.

Dieser besondere Workshop lädt Frauen 60+ ein, die Schönheit ihres gelebten Lebens neu zu entdecken — mit den Händen, mit dem Herzen und mit liebevoller Aufmerksamkeit für den eigenen Körper. Gemeinsam tauchen wir ein in eine kreative Modellierwerkstatt mit Kaltporzellan und gestalten symbolische kleine Kunstwerke, die unsere Weiblichkeit und Lebenserfahrung sichtbar machen.

Zwischen kreativen Momenten entsteht Raum für:

- Verständnis für Körper & Lebensstilfaktoren im Älterwerden
- Entschleunigung und innere Ruhe
- Freude am schöpferischen Tun

- **Ort: Bewohnerservice Aigen/Parsch, Aigner Straße 78, 5026 Aigen**

TERMIN: Freitag, 16. Oktober 2026, 14:00 – 17:00

- Leitung: Margit Beling, BA, Mag.^a Birgit Riener, ASVÖ Salzburg
- Kosten: € 10,00 Materialkosten

- **Verbindliche Anmeldung: per E-Mail: Birgit.riener@asvoe.at**
- **telefonisch: +43 660 62 97 900**
- **www.asvoe-sbg.at/projekte/begeistertaelterwerden**