

1. SALZBURGER ADVENT-BRAINWALK (Gedächtnistraining im Freien)

DATUM: Do. 07. Dezember 2024

ZEIT: 14:00 – 15:30

TREFFPUNKT: Mozartplatz vor Mozartstatue in Salzburg

Beim Brainwalk können alle Teilnehmer:innen ob jünger oder älter, fit oder mit kleinen Hoppalas, mit allen Sinnen erleben, sich erinnern, nachdenken, (be-)merken und gemeinsam erleben.

Spaß und TUN stehen bei den einzelnen Übungen im Vordergrund.

Durch dieses gemeinsame WAHRNEHMEN, ERINNERN, MERKEN, KONZENTRIEREN und FINDEN NEUER WÖRTER wird unser Gehirn positiv aktiviert.

Leitung: Mag.^a Monika Puck (Gedächtnistrainingsakademie)
Mag.^a Birgit Riener (ASVÖ-Salzburg)



Die Veranstaltung richtet sich an:

Menschen 50+ in Salzburg, die Advent mal anders und mit allen Sinnen erleben und entdecken möchten

Für die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen ist der Kontakt zu Menschen, die Ihnen mit einfühlsame Verständnis begegnen ein wesentlicher Faktor, um am sozialen Leben teilhaben zu können. Daher sind Menschen mit dementiellen Anzeichen und deren Angehörige herzlich willkommen

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl

Bitte Anmeldung: ASVÖ LV Salzburg

Mag.^a Birgit Riener, Projektleitung

Itzlinger Hauptstraße 20, 5020 Salzburg

e-mail.: birgit.riener@asvoe.at, www.asvoe-sbg.at, Tel.: +43 660 62 97 900

Teilnahme ist kostenfrei.

Projekt wird gefördert durch

BE – GEISTERUNG

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN 50+



Mit dem Projekt richtet sich der ASVÖ Salzburg an Menschen 50+! Unterschiedlichste Seminare, Kurse, Workshops laden Menschen 50+ ein, sich Informationen für eigene Gehirngesundheit, Bewegung und Präventionsmöglichkeiten bezüglich Demenz zu holen, sich auszutauschen und natürlich selbst aktiv zu werden und zu bleiben!

Aktuelle Infos zu den Veranstaltungen unter:
www.asvoe-sbg.at/projekte/be_geisterung

Jeder Mensch, jede Bewegung, jeder Gedanke etc. benötigt eine Verbindung, einen sogenannten “Stecker”. Dieser Stecker ist besonders beim Älterwerden wichtig, um den “Anschluss” in vielerlei Hinsicht nicht zu verlieren.
Das Herz verbindet und es wird nie dement.