

#wirmachensport



TOMORROW'S LEADERS

Bewirb dich jetzt!
Für Zukunftsathlet:innen
im Land Salzburg

20.-22. Oktober 2023, Brandlhof Saalfelden



AUSTRIAN SPORTS
Bundes-Sport GmbH



Wir, vom ASVÖ-Projektteam, möchten dich auf deine sportliche Karriere optimal vorbereiten!

In unserem mehrtägigen Seminar werden spannende Inhalte vermittelt, die in Zukunft für deine Zeit im Sport und darüber hinaus von Bedeutung sein werden. Dazu haben wir ein ganz spezielles Programm erarbeitet und hochqualifizierte Referenten:innen eingeladen.

AUF DICH WARTEN:

- **Social Media Workshops**, mit einer Einführung in den optimalen Gebrauch und mit dem Hinweis auf die Gefahren von Facebook, Instagram, Snapchat, Tik Tok etc.
- **Ernährungs- und Kochworkshops** um dir ein ideales Grundgerüst für sportliche Leistungsfähigkeit zu präsentieren
- **Mentalcoachings** als Vorbereitung auf die Profisport-Welt. Ein besonderes Highlight wird ein Workshop mit einem ehemaligen ÖSV TOP-Athleten im Skisport sein. Unübliche Wettkampfbedingungen sowie das Aktivieren auf physischer und mentaler Ebene werden in einem spannenden Workshop simuliert und erprobt.
- **Sportliche Aktivitäten** im Team sowie ein persönliches Coaching
- **Professionelles Fotoshooting** mit deinem Sportgerät

Wir freuen uns auf spannende Tage mit vielen Sportler:innen aus den verschiedensten Sportarten!

Für die teilnehmenden Athlet:innen entstehen keine Kosten.

Bewerbung mittels formloser E-Mail-Anfrage an:

alexander.weber@asvoe.at

