

Auf & Los!



Wir bringen
Salzburg in Bewegung

DIE SPORTBEILAGE IN KOOPERATION MIT



Sportlich in den Herbst!

SPORTUNION fördert Trendsportarten

Parkour, Quidditch, Kanupolo – das sind nur einige Trendsportarten, die die SPORTUNION und ihre Vereine anbieten. Insgesamt können Sportbegeisterte aus über 100 verschiedenen Sportarten wählen. **Seite 7**

Michael Hadschieff betreut ASVÖ-Vereine

Mit dem Projekt „Richtig Fit“ unterstützt der Olympiamedaillengewinner ASVÖ-Vereine bei Um- oder Neustrukturierungen. Der ASVÖ will mit dieser Aktion vor allem aktiv auf seine Vereinsmitglieder zugehen. **Seite 10**

Club Aktiv Gesund Salzburg: ASKÖ-Kurse für jedes Alter

Der Club Aktiv Gesund Salzburg der ASKÖ leistet einen wichtigen Beitrag zur Volksgesundheit. Aktuell finden rund 150 Fitness- und Gesundheitskurse in der Stadt Salzburg, im Pinzgau und im Pongau statt. **Seite 11**



BILD: SNFOTOLIA/SHMEL/CAG



IMPRESSUM: „Auf & Los!“ ist ein Kundenmagazin von ASKÖ-Landesverband Salzburg, ASVÖ Salzburg und SPORTUNION-Landesverband Salzburg in Kooperation mit den „Salzburger Nachrichten“ vom 4. September 2020. **Herausgeber:** Dr. Max Dasch; **Redaktion:** Jörg Ransmayr, BA, MA; **Produktmanagement:** Mag. Corina Obermaier; **Grafik:** Kerstin Littke; **Titelbild:** FOTOLIA/Mediteraneo/CAG; **Lektorat:** Alexander Macho; **Druck:** Druckzentrum Salzburg; **Medieninhaber:** Salzburger Nachrichten Verlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg. Es wurden Druckkostenbeiträge geleistet. Der besseren Lesbarkeit wegen wird in der gesamten Ausgabe die männliche Schreibweise verwendet, die für beide Geschlechter gleichwertig gilt. Alle Terminangaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand: 4. September 2020.



Kinder gesund bewegen 2.0

BILDER: SNS/SPORTUNION (3)

„Kinder gesund bewegen 2.0“ ist die Fortführung der Initiativen „Kinder gesund bewegen“ und „tägliche Bewegungs- und Sporteinheit“.

Das bundesweite Programm „Kinder gesund bewegen 2.0“ (Kigebe) zur Bewegungsförderung von Kindern in Kindergarten, Volksschule und Sportverein ist eine Initiative des Sportministeriums und wird von den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION umgesetzt. Seit Beginn der Initiative im Jahr 2009 wur-

den knapp 850.000 Übungseinheiten von qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern aus Vereinen der Sportdachverbände in teilnehmenden Kindergärten und Volksschulen österreichweit durchgeführt. Im Vordergrund der Initiative stehen bedarfsorientierte Kooperationen zwischen Bildungseinrichtungen

und Sportvereinen zum beiderseitigen Vorteil. Bildungseinrichtungen profitieren von qualitativ hochwertigen Bewegungsangeboten, Sportvereine hingegen von der Möglichkeit der langfristigen Kooperation.

Präsidenten und Präsidentin fiebern Start entgegen
Ziel des Programms ist es, neue



Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche zu schaffen und sie damit an den Sportverein zu binden. So kann regelmäßige Bewegung der Kinder und Jugendlichen gewährleistet werden und ihre Gesundheit wird dabei nachhaltig gefördert.

Auch die Konzentrationsleistung von Kindern wird durch regelmäßige, altersgerechte Bewegungsangebote positiv beeinflusst.

„Die Aktion ‚Kinder gesund bewegen‘ ist ein wichtiger Schritt zur täglichen Bewegungseinheit in den Schulen. Mit dem sogenannten Flex-Modell wurden in den letzten Jahren bereits Tausende Stunden umgesetzt. Um die Schulen und Kindergärten aber noch intensiver betreuen zu können, wäre es wichtig, auch in Salzburg Trai-

ner fix einer bestimmten Schule für ein ganzes Schuljahr zuteilen zu können. In allen anderen Bundesländern ist dies jetzt bereits möglich“, erklärt Gerhard Schmidt, Präsident der ASKÖ Salzburg.

Michaela Bartel, Präsidentin der SPORTUNION Salzburg, betont: „Bewegungsförderung im Kinder- und Jugendalter wird bei der SPORTUNION großgeschrieben. Mit der Initiative ‚Kinder gesund bewegen‘ werden die Kleinsten bereits im Kindergarten- und Volksschulalter regelmäßig bewegt. Dank des Einsatzes unserer Vereine und ihrer Trainer werden in Salzburger jedes Jahr mehrere Tausend Bewegungseinheiten umgesetzt und damit der Spaß an Bewegung für Kinder früh gefördert.“

Und Dietmar Juriga, Präsident des ASVÖ Salzburg, fügt noch hinzu: „Den Kindern die Vielfalt des Sports vorstellen zu können ist motivierend und notwendig, damit alle ihre Sportart finden.“

Kigebe ist höchst erfolgreich

Kooperationsschulen und -kindergärten zeigen sich begeistert von dem Projekt. Mit den vielfältigen und freudvollen Bewegungseinheiten, die von Vereinen der SPORTUNION, ASKÖ und ASVÖ durchgeführt werden, werden die Kinder nachhaltig zu Bewegung animiert. Es zeigt sich, dass die Sportdachverbände und deren Vereine die wichtigsten Sport- und Bewegungsanbieter für Kinder in Salzburg sind.

„Kigebe ist ein tolles Bewegungsprogramm für Kinder. Die Kinder lernen dadurch Sportarten kennen, die sie eventuell sonst nicht kennengelernt hätten. Ich finde es toll, dass auch das Regelwerk mit den Kindern besprochen wird und dieses dann beim Spielen gleich umgesetzt wird. Meine Schüler hatten in jeder Sporteinheit viel Freude und waren mit vollem Elan dabei. Auch ich selber konnte neue Spiele für meinen eigenen Sportunterricht mitnehmen. Für meine Klasse und mich war es eine große Bereicherung. Vielen Dank“, erklärte eine Volksschulpädagogin aus der Stadt Salzburg.

Das Projekt „Kinder gesund bewegen“ ist nach wie vor eine der bis dato erfolgreichsten Initiativen im Bundesland Salz-



BILDER: SN-SPORTUNION (2)



BILDER: SNWILDBILD/ASKÖ (2)

burg und in ganz Österreich. In Salzburg waren im Schuljahr 2018/19 insgesamt 260 Schulen und Kindergärten und damit 645 Klassen und Gruppen an der Initiative „Kinder gesund bewegen“ beteiligt. Über 13.000 Bewegungseinheiten wurden gemeinsam mit diesen Gruppen umgesetzt.

Für das Schuljahr 2020/21 sollen noch mehr Bewegungseinheiten umgesetzt werden und somit die Bewegung von weiteren Kindern und Jugendlichen nachhaltig gefördert werden.

Zwei Umsetzungsmodelle

Bei „Kinder gesund bewegen 2.0“ gibt es zwei unterschiedliche Modelle, die von den Sporttreibenden umgesetzt werden: Im Flex-Modell wird eine Viel-

falt von Bewegungs- und Sportangeboten vermittelt. Im Rahmen dieses Modells werden mindestens 15 bewegungsfördernde Einheiten in der Regelunterrichts- bzw. Regelbetreuungszeit abgehalten. Die Einheiten können auf unterschiedliche Gruppen und Klassen aufgeteilt werden.

Im Fix-Modell wird von den Trainern in erster Linie die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten gefördert. Es finden mindestens 30 bewegungsfördernde Einheiten als Fensterstunde im Stundenplan bzw. im Tagesablauf der jeweiligen Bildungseinrichtung statt. Die Einheit wird als eine zusätzliche wöchentliche Ganzjahresstunde in einer gleichbleibenden Gruppe oder Klasse durchgeführt.

Eine gemeinsame Initiative – drei starke Programme

„Kinder gesund bewegen“ baut auf die langjährige Erfahrung der Breitensportverbände im Bereich der Bewegungsförderung von Kindern.

ASVÖ, ASKÖ und SPORTUNION bringen dabei ihre jeweiligen Bewegungsprogramme für Kinder in die gemeinsame Initiative ein:

ASVÖ-Landesverband Salzburg:

Helga Ritzinger

Tel.: +43 664 / 2848400

HELGA.RITZINGER@ASVOE-SBG.AT



ASKÖ-Landesverband Salzburg:

Michael Golser

Tel.: +43 676 / 311 75 77

GOLSER@ASKOE-SALZBURG.AT



SPORTUNION Salzburg:

Mariella Bodingbauer

Tel.: +43 662 / 84 26 88-17

MARIELLA.BODINGBAUER@SPORTUNION-SBG.AT



Herbstzeit ist Ausbildungszeit!

Laufen, Springen und Werfen zählen zu den Grundformen der menschlichen Bewegung. Richtig erlernt, bilden sie die Basis für eine Vielzahl an Sportarten.

Der ASVÖ Salzburg bietet allen interessierten Vereinstrainern, Übungsleitern und Pädagogen im Rahmen seiner „Richtig-Fit-Ausbildungen“ ein vielseitiges und spannendes Kursprogramm an. Am 19. September findet beispielsweise ein Nordic-Walking-Workshop im Sportzentrum Nord statt. Richtig ausgeführt, lässt sich das mittlerweile sehr beliebte „Gehen mit Stöcken“ in vielen wichtigen Bereichen wie zum Beispiel in der Prävention und Rehabilitation bis hin zum Wettkampfsport anwenden. Ingrid Ritzinger stellt in diesem Kurs die richtige Technik des Nordic Walking vor.



BILD: SIVINGRID RITZINGER

„Richtig Fit“ mit Nordic Walking

19. September 2020
Sportzentrum Nord

„Richtig Fit“ mit Kinderleichtathletik
24.–25. Oktober
ULSZ Rif

Anmeldung:

WWW.ASVOE.AT/AUSBILDUNG

Kontakt:

Helga Ritzinger BA
ASVÖ Salzburg
Tel.: +43 664 / 2848400
HELGA.RITZINGER@ASVOE-SBG.AT

Kinder lernen Leichtathletik

Das Wochenende des 24. und 25. Oktobers steht ganz im Zeichen der Kinderleichtathletik. Olivia

Raffelsberger zeigt, wie in der täglichen Arbeit mit Kindern ein abwechslungsreiches und span-

nendes Training gestaltet und die Kinder für die Leichtathletik begeistert werden können.

Zum ASKÖ-Rückenexperten ausbilden lassen!

Die ASKÖ Salzburg stellt mit Antara® eine umfassende Weiterbildung für Übungsleiter und Trainer zur Verfügung, um kompetent und abwechslungsreich präventive Rückenkurse anzubieten.

Entwickelt wurde das Konzept Antara® von Karin Albrecht und dem starAusbildungsteam. Auf Basis der Forschung der Queensland-Universität (Australien) zu den Themen chronischer Rückenschmerz, Beckenbodendysfunktion, Fehlhaltungen und Stabilisation und Core-Funktion wurden sinnvolle und präzise Übungen ausgearbeitet. Charakteristisch für Antara® sind einerseits die präzisen Anweisungen für den Übungsaufbau, andererseits die ruhigen und funktionellen Bewegungsabfolgen.

ASKÖ-Rückentrainer

In dieser Ausbildung nach dem Antara®-Bewegungskonzept werden die verschiedenen Rücken-Problemkreise thematisiert. Die Ausbildung nach Antara® (starRückentrainer) ist die



BILD: SIVASKO

erste Ausbildung, die präzise (auf wissenschaftlichen Grundlagen) das Ansteuern der lokalen Stabilisation vermittelt. Das erworbene Wissen betreffend Körperhaltung, Statik, Fehlhaltungen und Fehlformen wird in die Praxis, ins Group-Training transferiert und intensiv geübt.

Ausbildungsweg:
ASKÖ-Rückentrainer,
je 2 Tage Modul A,
Modul B, Modul C.

Voraussetzung:
Übungsleiter- bzw.
Kursleitererfahrung im
Gesundheits- und Fitnesport.

Dipl. ASKÖ-Rückenexperten nach dem Antara®-Bewegungskonzept

Im Lehrgang werden die Inhalte des ASKÖ-Rückentrainers vertieft und erweitert. Dazu werden im Modul E mit den Schwerpunkten Becken, ISG und Hüftgelenk Anatomie, Funktion, Fehlhaltung, Pathologie aufgezeigt und geeignete Übungen dazu erlernt.

Ausbildungsweg:

Dipl. ASKÖ-Rückenexperten nach dem Antara®-Bewegungskonzept, je 2 Tage: Modul E, Modul F und Modul G inkl. Prüfung.

Voraussetzung:

Modul A, Modul B und Modul C.

Mehr Infos:

WWW.ASKOE-SALZBURG.AT
OFFICE@ASKOE-SALZBURG.AT

Die SPORTUNION im Trend

Riversurfen, Skaten, Aerial Silk, Parkour, Quidditch, Kanupolo und noch viel mehr – die SPORTUNION setzt gemeinsam mit ihren Vereinen ein Zeichen im Bereich Trendsport.



BILD: SN/MICHAEL LEITNER



BILD: SN/WILDBILD

Längst ist es keine Seltenheit mehr, dass einem in der Stadt Salzburg jemand mit einem Surfbrett unterm Arm begegnet, von Bänken und Geländern entlang der Salzach Saltos geschlagen werden oder jemand an bunten Bändern unterm Makartsteg oder an Bäumen im Volksgarten herumturnt. „Trendsport ist in Salzburg nicht mehr wegzudenken. Zahlreiche unserer Vereine haben sich in den vergangenen Jahren neuen Trends gewidmet. Es freut uns vor allem, dass rund um Trendsportarten auch neue Vereine gegründet wurden. Der Fortress Falcons Quidditch Club entstand beispielsweise aus Begeisterung für die aus Harry Potter bekannte Sportart Quidditch“, so Michaela Bartel, Präsidentin der SPORTUNION Salzburg. Auch Ultimate Frisbee, ein aus Ameri-

ka stammender Sport, ist dank des neuen Vereins Ultimate Frisbee Union Salzburg (UFUS) in Salzburg angekommen.

Doch Trendsport muss nicht immer neu sein. Dass Tradition und Trend sich gut vereinen lassen, zeigt Rollbrett. Seit mehr als fünfzehn Jahren setzt sich der SPORTUNION-Verein für die Skateboardkultur in Salzburg ein und veranstaltet jährlich einen erfolgreichen Skateboardcontest. Wer sich selbst von den Skills der Jungs und Mädels überzeugen will, kann das am 5. September beim sechsten Cage Fight im „The Cage“-Skatepark Alpenstraße Süd tun. Die SPORTUNION bietet auch neue innovative Wassersportarten: Mit der IG Flusssurfen in Österreich – Riversurfing Austria hat sich ein erfolgreicher Verein um die Community

der Riversurfer am Almkanal gebildet. Hier können Kurse gebucht werden und der Zugang zum Riversurfen wird erleichtert. Auch Kanupolo hat sich in Salzburg bereits etabliert. Der Verein Kanupolo Salzburg trainiert regelmäßig am Salzachsee und bietet dort auch Schnupper- und Einsteigertrainings an.

Kontrolle über den eigenen Körper erlangen

Das Kennenlernen und die Kontrolle des eigenen Körpers stehen bei vielen Sportarten im Mittelpunkt. Vor allem bei ONEMOVE Salzburg sind Fokus und Körpergefühl essenziell. Wer Parkour, Freerunning, Street Workout oder Movement Training ausprobieren will, ist bei diesem Verein genau richtig. Auch bei der Turn-Gym-Union Salzburg ist

gutes Körpergefühl gefragt bei Sportarten wie Rhönrad, Show Dance oder Turnen. Ebenso beim Cheerleading mit den Salzburg Ducks oder bei Aerial Silk mit den Hangaraounds. Wer Bewegung in den Kopf bringen will, der liegt mit Kort.X richtig. Das neuromotorische Fitnessstraining macht Körper und Geist fit und kann bei der TSU St. Veit oder beim Verein Kort.X Lungau ausprobiert werden. „Es freut uns, dass sich die Vielfalt der SPORTUNION in unseren Vereinen widerspiegelt. Über 100 Sportarten werden in unseren 430 Vereinen und Gruppen praktiziert. Bei diesem bunten Mix ist garantiert für jeden etwas dabei“, ist Michaela Bartel, Präsidentin der SPORTUNION Salzburg, stolz auf das vielfältige Angebot in Stadt und Land Salzburg.

Trendsport zum Ausprobieren

Aerial Silk mit Hangarounds Aerial Sports + Lifestyle, FOTO@WILDBILD.AT

Cheerleading mit den Salzburg Ducks, WWW.SALZBURGDUCKS.COM

Kanupolo Salzburg, WWW.KANUPOLO-SALZBURG.AT

Kort.X – Das neuromotorische Fitnessstraining mit der TSU St. Veit oder Kort.X Lungau, TSU-STVEIT.AT oder WWW.KORTX.INFO/LUNGAU

Parkour, Freerunning, Animal Moves u. v. m. mit ONEMOVE, WWW.ONEMOVE.AT

Quidditch mit den Fortress Falcons, FACEBOOK.COM/FORTRESSFALCONS

Riversurfen mit IG Flusssurfen in Österreich – Riversurfing Austria, WWW.RIVERSURFING-AUSTRIA.AT

Rhönrad, Show Dance, Turnen u. v. m. mit der Turn-Gym-Union Salzburg, WWW.TGUS.ORG

Skaten & Longboard bei Rollbrett Salzburg, WWW.ROLLBRETT.AT

Ultimate Frisbee UNION Salzburg, SANDRA.ZABORSKY@GMAIL.COM



BILD: SN/ONEMOVE SALZBURG

Auf & Los!

Wir bringen
Salzburg in Bewegung

VERANSTALTUNGSTIPPS



BILD: FOTOLIA/KZENON



BILD: SN/G-SPORT



BILD: SN/WOLFGANG JOCHER

SEPTEMBER 2020

Cage Fight Vol. 6
Sa., 5. 9., ab 10 Uhr
„The Cage“ Skatepark, Alpenstraße Süd,
5020 Salzburg
Rollbrett Salzburg
www.rollbrett.at

**Landesmeisterschaft
Inline-Skaterhockey**
Sa., 5. 9., 10 Uhr
Bergxi in Bergheim
Dark Vipers
LM Inline-Skaterhockey

ASVÖ-FamilienSPORTtag
Di., 8. 9., 10-14 Uhr
Sportplatz Tamsweg
ASVÖ Salzburg
Sport und Spaß für Jung und Alt
Registrierung unter:
sportveranstaltung.at/asvoe-sbg/fast-lungau

ASVÖ-FamilienSPORTtag
Do., 10. 9., 10-14 Uhr
Sportplatz HIB Saalfelden
ASVÖ Salzburg
Sport und Spaß für Jung und Alt
Registrierung unter:
sportveranstaltung.at/asvoe-sbg/fast-pinzgau

Club Aktiv Gesund –

**ASKÖ-Fortbildung
Outdoor-Fitnessstraining**
Fr., 18. 9., 14-18 Uhr
ASKÖ-Sportzentrum Maxglan,
Eichetstraße 29-32, 5020 Salzburg
ASKÖ-LV Salzburg
€ 35,- ASKÖ intern/€ 80,- Normalpreis
office@askoe-salzburg.at
www.askoe-salzburg.at

UNION Bodyworkoutday
Sa., 19. 9.
Volksschule Viehhausen, Wals-Siezenheim
USV Wals-Laschensky
kostenlos, um Anmeldung wird gebeten
sportunion-akademie.at
melanie.wirthenstaetter@sportunion-sbg.at

**Austrian Youngsters Cup 2020/
Nockstein Trophy**
Sa., 19. 9.-So., 20. 9.
Union Mountainbike-Club Koppl
Bikearena Nockstein/Koppl
Alle Infos dazu gibt's auf der Website.
www.mountainbikers.at

**Fortbildung:
„Richtig Fit“ mit Nordic Walking**
Sa., 19. 9.
Sportzentrum Nord
ASVÖ Salzburg
helga.ritzinger@asvoe-sbg.at

Salz Challenge, ...

OKTOBER 2020

Salzburger Vereins-LM Segeln
Sa., 3. 10.-So., 4. 10., 13 Uhr
Segelclub Mattsee
www.segelclub-mattsee.at

Streusalz Bolzkäfigturnier
Sa., 3. 10.-So., 4. 10.
Bolzkäfig Volksgarten Salzburg
SPORTUNION Salzburg
Ersatztermin bei Schlechtwetter:
Mo., 10. 10.-Di., 11. 10.
kostenlos
streusalz@sportunion-sbg.at
sportunion.at/sbg/projekte/streusalz

HaGo Kids-Cup Herbststunden 2020
So., 4. 10 & Di., 13. 10.
Judounion Hallein-Golling
judounion-hago.at

**UCI Mountainbike-
Downhill World Championships 2020**
Mi., 7. 10.-So., 11. 10., ganztägig
EPIC-Bikepark Leogang
Hütten 39, 5771 Leogang
Saalfelden Leogang Event GmbH
info@saalfelden-leogang.at

**Women's Trail
Zell am See Kaprun 2020**

**Salzburger
Landesmeisterseminare**
Sa., 24. 10.-So., 25. 10.
Josef-Preis-Allee 3, Salzburg
INDES Historische Europäische Kampfkunst
indes.at/trainingort/salzburg

**Fortbildung:
„Richtig Fit“ mit Kinderleichtathletik**
Sa., 24. 10.-So., 25. 10.
USLZ Rif
ASVÖ Salzburg
helga.ritzinger@asvoe-sbg.at

**Ausbildung zum
ASKÖ-Rückentrainer (Modul A)**
Fr., 30. 10., 14-20 Uhr
Sa., 31. 10., 9-17 Uhr
ABC Gnigl, Parscher Straße 4,
5023 Salzburg
ASKÖ-LV Salzburg
Nach dem Antara®-Bewegungskonzept
€ 165,- ASKÖ intern/€ 240,- Normalpreis
office@askoe-salzburg.at
www.askoe-salzburg.at

**SV Austria Salzburg –
SV Wals-Grünau**
Sa., 21. 10., 14 Uhr
Max-Aicher-Stadion, Eichetstraße 29,
5020 Salzburg
SV Austria Salzburg
Ticketpreise auf Anfrage

NOVEMBER 2020**Fortbildung:
Functional-Bodyweight-Training**

Sa., 7. 11., 9–12.30 Uhr
Sportzentrum Mitte,
Ulrike-Gschwandner-Straße 6,
5020 Salzburg
SPORTUNION Salzburg
€ 78,- bzw. € 42,-
sportunion-akademie.at
melanie.wirthenstaetter@sportunion-sbg.at

**Schnuppertraining
Leichtathletik Kinder**

Do., 12. 11., 16–18 Uhr
USLZ Rif
ATP
Schnuppertraining
www.atp-lions.com

**Fortbildung:
Beckenboden im Fitnessstraining**

So., 15. 11., 9–17 Uhr
Sportzentrum Mitte
Ulrike-Gschwandner-Straße 6,
5020 Salzburg
SPORTUNION Salzburg
€ 132,- bzw. € 78,-
sportunion-akademie.at
melanie.wirthenstaetter@sportunion-sbg.at

**Schnuppertraining
Leichtathletik Kinder**

Mo., 16. 11., 17–18.30 Uhr
Sportzentrum Nord
LTS
Schnuppertraining
www.leichtathletikteam.at

**Ausbildung zum
ASKÖ-Rückentrainer (Modul B)**

Fr., 20. 11., 14–20 Uhr
Sa., 21. 11., 9–17 Uhr
ABC Gnigl, Parscher Straße 4,
5023 Salzburg
ASKÖ-LV Salzburg
Nach dem Antara®-Bewegungskonzept
€ 165,- ASKÖ intern/€ 240,- Normalpreis
office@askoe-salzburg.at
www.askoe-salzburg.at

Segel-Bundesliga

Fr., 9. 10. – So., 11. 10.
Segelclub Mattsee
www.segclub-mattsee.at

ASKÖ-Funktionärsausbildung

Fr., 9. 10., 16–21 Uhr
Sa., 10. 10., 9–13 Uhr
Parkhotel Brunauer, Elisabethstr. 45a,
5020 Salzburg
ASKÖ-LV Salzburg
kostenlos für ASKÖ-Funktionäre
€ 149,- für Nichtmitglieder
office@askoe-salzburg.at

**Allgem. Landesmeisterschaft
Orientierungslauf**

Sa., 10. 10., ab 9.30 Uhr
Start 10.30 Uhr
Gemeindeplatz Süd,
Laufgebiet Marmorbrücke, 5421 Adnet
ASKÖ Henndorf Orientierung
€ 3,- Kinder/€ 4,50 Erwachsene
breitschaedel@aon.at

Webinar Sport & Ernährung (Online)

Di., 13. 10., 18–20 Uhr
SPORTUNION Salzburg
Diäten im Leistungssport
kostenlos, um Anmeldung wird gebeten
sportunion-akademie.at
melanie.wirthenstaetter@sportunion-sbg.at

**14. Österreicherischer
Bewegungs- und Sportkongress**

Fr., 16. 10., 16 Uhr – So., 18. 10., 11.30 Uhr
Congress und Stadtmärkte Saalfelden
Stadtplatz 2, 5760 Saalfelden
Fit Sport Austria GmbH
€ 89,- Übungsleiter mit Qualitätssiegel
€ 159,- Studenten
€ 199,- sonstige Interessenten
office@fitsportaustria.at

Salzburg Trailrunning-Festival

Fr., 23. 10. – So., 25. 10.
Kapitelplatz, Salzburg
G-Sport
Startgebühren lt. Website
www.trailrunning-festival.at

So., 20. 9., 9.30 Uhr
Skiklub Hallen/Dürrnberg
Wandern, Laufen, Radfahren
www.skiklubhallen.at

**UNIQA Trendsportfestival in
Kooperation mit SPORTUNION**

Mi., 23. 9.
Sportzentrum Mitte,
Ulrike-Gschwandner-Straße 6,
5020 Salzburg
SPORTUNION Salzburg
office@sportunion-sbg.at, sportunion.at/sbg/
projekte/uniqa-trendsportfestival/

**#BeActive
Europäische Woche des Sports**

Mi., 23. 9. – Mi., 30. 9.
in allen Bezirken Salzburgs
kostenlos, um Anmeldung wird gebeten
www.fitsportaustria.at

**#BeActive-Schnupperwoche des
Club Aktiv Gesund**

Mi., 23. 9. – Mi., 30. 9. (kursabhängig)
Zentrum für Fitness und Gesundheitsförderung
Parscher Straße 4, 5023 Salzburg
Club Aktiv Gesund
Einmalig kostenlos besuchen.
info@clubaktivgesund.at

ASKÖ-Praxismodul Senioren

Fr., 25. 9., 14–20.30 Uhr
Sa., 26. 9., 9–18 Uhr
ABC Gnigl, Parscher Straße 4, 5023 Salzburg
ASVO-LV Salzburg
€ 99,- ASKÖ intern/€ 145,- Normalpreis
office@askoe-salzburg.at
www.askoe-salzburg.at

ASKÖ Generali Classic Golfturnier

Sa., 26. 9., Kanonenstart ab 10 Uhr
Golfclub Römergolf
Kraimoosweg 5a, 5301 Eugendorf
€ 25,- für Mitglieder
€ 50,- für Gäste, inkl. Greenfee
office@askoe-salzburg.at
www.askoe-salzburg.at

#BeActive-Night

Sa., 26. 9., 17–21 Uhr
ASKÖ-Sportzentrum Maxglan,
Eichetsstraße 29–32, 5020 Salzburg
ASKÖ-LV Salzburg & Vereine
Betreuung kostenlos

Do., 10. 9., 10–18 Uhr
Zentrum für Fitness und Gesundheits-
förderung, Parscher Straße 4, 5023 Salzburg
Club Aktiv Gesund
„Tag der offenen Tür“ im
Gesundheits-sportzentrum Gnigl
kostenlos
info@clubaktivgesund.at

ASKÖ-Fit-Basismodul

Fr., 11. 9., 14–20.30 Uhr
Sa., 12. 9., 9–18 Uhr
ABC Gnigl, Parscher Straße 4, 5023 Salzburg
ASKÖ-LV Salzburg
€ 99,- für alle Mitglieder von Sport-Austria-
Verbänden (BSO)/€ 150,- Normalpreis
office@askoe-salzburg.at
www.askoe-salzburg.at

Legend of Ox –

Stand-up-Paddel-Race
Sa., 12. 9. – So., 13. 9., ab 9 Uhr
Strandbad St. Gilgen
www.legendofox.com

**Woche der offenen Tür
der Capoeira Sportunion**

Mo., 14. 9. – Sa., 19. 9.
Salzburg Stadt und Umgebung
Capoeira Sportunion
kostenlos, um Anmeldung wird gebeten
www.capoeira-sportunion.at

Salzburger Businesslauf

Di., 15. 9., 18 Uhr
Residenzplatz Salzburg
Startgeld pro 3er-Team: € 105,-
www.salzbürger-businesslauf.at

Schnupperkurs Fechten Kinder

ab Mi., 16. 9., 16–17.30 Uhr
Fechtzentrum Salzburg
ASVÖ-Fechtclub Salzburg
6 Einheiten + Prüfung € 59,-
Roman Hinterseer, +43 676 / 84527530

Schnupperkurs

Fechten Erwachsene
ab Fr., 18. 9., 20–21.30 Uhr
Fechtzentrum Salzburg
ASVÖ-Fechtclub Salzburg
4 Einheiten + Prüfung € 39,-
Roman Hinterseer, +43 676 / 84527530

Veranstaltungen der einzelnen Vereine:

Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand 4. 9. 2020



ANDERE VERANSTALTER

„Richtig Fit für Vereine“ – ein Service des ASVÖ

Der zweifache Olympia-Medaillengewinner Michael Hadschieff hilft ASVÖ-Vereinen.

Egal ob im Skiclub, beim Radfahren oder Tennis – der vereinsorganisierte Sport steht vor großen Herausforderungen! Von schwindenden Mitgliederzahlen bis über das Fehlen von ehrenamtli-



Rudolf Oberschneider,
Präsident Schiklub Saalfelden

„Sich vereinsintern gut zu organisieren ist essenziell.“

chen Funktionären reichen die Probleme vieler Sportvereine. Der ASVÖ hat es sich daher zum Ziel gesetzt, aktiv auf seine Mitgliedsvereine zuzugehen und sie bei gezielten Veränderungen zu unterstützen.

Das Projekt „Richtig Fit für Vereine“ erstellt sowohl eine IST-Analyse der derzeitigen individu-

ellen Situation als auch einen Leitfaden zur Weiterentwicklung in Zusammenarbeit mit den Vereinsverantwortlichen. Der ehemalige Profisportler und Olympia-Zweite Michael Hadschieff nimmt sich bei ASVÖ Salzburg persönlich der Vereine an und kennt als studierter Betriebswirt die richtigen Strategien zum Erfolg.

Wie läuft das ab? Im ASVÖ-Vereinscheck wird zu Beginn die Situation im Verein mittels Befragungen und Interviews ermittelt. In einzelnen Workshops werden die Ergebnisse analysiert und die Visionen des Vereins erarbeitet. Im Anschluss hilft ein Aktionsplan mit Arbeitsschritten und die Erstellung eines Leitbildes bei der Umsetzung der neuen Struktur.

Zusätzlich bieten lokale Netzwerktreffen mit anderen Vereinen die einmalige Chance, einen

Blick über den Tellerrand zu werfen. „Richtig Fit“ bietet für alle ASVÖ-Vereine die Möglichkeit,

sich kostenlos beraten und in ihrer Entwicklung unterstützen zu lassen.

Über Michael Hadschieff:

Der ehemalige Profi-Eisschnellläufer und Olympiamedaillengewinner ist studierter Betriebswirt und selbstständig als Berater und Coach tätig. Bei der ASVÖ Salzburg hilft Hadschieff mit seinem fundierten Know-how kompetent und unbürokratisch.

Ist Ihr Verein richtig fit?

Hier eine kleine Checkbox:

- Hat Ihr Verein eine Strategie für eine moderne Struktur?
- Hat Ihr Verein ein Leitbild?
- Stehen Ihre Mitglieder hinter dem Verein?



BILD: SN/CHRISTIAN MAISLINGE

Anmeldung zum kostenlosen Vereinscheck unter:

OFFICE@ASVOE-SBG.AT oder unter WWW.ASVOE-SBG.AT



Laufen mit der SPORTUNION

Raus an die frische Luft, Laufschuhe schnüren und loslegen bei den kostenlosen Lauftreffs der SPORTUNION in allen Bezirken Salzburgs.

Regelmäßige Bewegung hilft, das Herz-Kreislauf-System zu stärken, Stress abzubauen und die Laune zu verbessern. Oft fehlt aber die Motivation und der so genannte innere Schweinehund ist zu stark. Die SPORTUNION hat nun das Richtige für Sie! In allen Bezirken Salzburgs werden



BILD: SN/SPORTUNION

im Herbst kostenlose Lauftreffs mit professionellen Trainern von SPORTUNION-Vereinen angeboten. Für alle, die mit dem Laufen anfangen oder einfach wieder in Schwung kommen wollen, gibt es wertvolle Tipps zu Training und Lauftechnik. Jetzt anmelden und dabei sein!

75 Jahre SPORTUNION Salzburg

Seit 75 Jahren trägt die SPORTUNION mit der Förderung von Breiten- und Leistungssport einen wesentlichen Beitrag zur Entwicklung der Sportkultur in Salzburg bei. „Mit über 430 Vereinen und Gruppen, über 5000 ehrenamtlichen Funktionären und mehr als 71.000 Mitgliedern setzt die SPORTUNION ein kräftiges Zeichen dafür, dass Bewegung und Sport in unseren Vereinen mehr ist als Training. Der zwischenmenschliche Umgang, Respekt, Fairness und Toleranz im Umgang miteinander – das macht die Gemeinschaft in unseren Vereinen aus“, so Michaela Bartel, Präsidentin der SPORTUNION Salzburg. Bei 109 Kursen ist für jeden etwas dabei. Zahlreiche Kurse können meist auch ohne Vereinsmitgliedschaft gebucht werden.

Termine

Salzburg-Stadt: 10., 24. & 29. 9., 18 Uhr, Sportzentrum Mitte, Ulrike-Gschwandtner-Str. 6

Flachgau: 16., 23. und 30. 9., 19.15 Uhr, Haupteingang der NMS Obertrum, TrumerTriTeam

Pongau: 10., 17. und 24. 9., 18.30 Uhr, Sportplatz Schwarzach, TSU St. Veit

Pinzgau: 10., 16. & 24. 9., 19 Uhr, Schüttdorf „Haus Gabi“, USK Maishofen

Tennengau: 15., 22. & 29. 9., 18.30 Uhr, „Arena“ am Griesplatz Hallein, Tri Team Hallein

Lungau: 9., 16. & 30. 9., 18 Uhr, Bruckdorf (Brunnenplatz, neben Sportwerk), Mariapfarr, USC Mariapfarr-Weißpriach-Göriach

Gratisteilnahme! Anmeldung bitte unter MAGDALENA.MINNIBERGER@SPORTUNION-SBG.AT oder +43 664 / 60 61 35 04. Der **USK Hof** bietet zudem immer montags, 18 Uhr, einen Lauftreff für Erwachsene und dienstags einen Lauftreff für Kinder an. Infos: WWW.USKHOF.AT

Mehr Informationen zu den Vereinen der SPORTUNION: WWW.SPORTUNION.AT/SBG/VEREINE

Mit Bewegung zu mehr Fitness und Gesundheit

Vor 22 Jahren begann die Erfolgsgeschichte des Club Aktiv Gesund Salzburg. Auf Initiative der ASKÖ Salzburg wurde der Verein 1998 zur Fitness- und Gesundheitsförderung gegründet.

Damals noch mit nur einem Mitarbeiter und zehn Fitnesskursen, entwickelte sich der Verein zum führenden Anbieter im Fitnessbereich. Aktuell werden 150 Kurse angeboten und sieben hauptberufliche sportwissenschaftliche Mitarbeiter und 50 Übungsleiter sorgen für einen reibungslosen Ablauf und zufriedene Kursteilnehmer. Von Anfang an mit dabei ist Geschäftsführer Oliver Jarau: „Wie wichtig unser Verein in Sachen Prävention und Gesundheitsvorsorge ist, zeigen zahlreiche Studien, zum Beispiel der Sport Austria (Bundessportorganisation) oder der Universität Wien. Das Ergebnis beweist, dass jeder Euro, der in Sport und Bewegung investiert wird, mindestens doppelt so viel an Einsparungen im Gesundheitssystem bringt.“ Auch ASKÖ-Präsident Gerhard Schmidt sieht den eingeschlagenen Weg als goldrichtig: „Mit dem Aufbau des Club Aktiv Gesund Salzburg haben wir einen für ganz Österreich richtungsweisenden Schritt gesetzt. Der Verein leistet mit der Betreuung Zehntausender Menschen einen wichtigen Beitrag zur Volksgesundheit.“

Umfangreiches Kursangebot

Das Kursangebot reicht dabei von den klassischen Fitnesskursen wie Rücken-Fit oder Eltern-Kind-Turnen bis hin zu Yoga und Zumba. Über 1500 Teilnehmer zählt der Verein wöchentlich an seinen Standorten in der Stadt Salzburg, dem Pinzgau und Pongau: Die Kurse laufen stets von September bis Juni, die nächsten Trainingskurse beginnen am 16. September 2020. Ein wichtiges Standbein für den Verein ist die Zusammenarbeit und Vernetzung mit Firmen und Gemeinden, etwa die Hälfte der Kurse ist ausschließlich für die Betriebskooperatio-



BILD: SNIFOTOLIA/SABINE HURDLER/CAG



BILD: SNIFOTOLIA/OKSANA KUZMINA/CAG

nen reserviert. „Wir haben festgestellt, dass die Teilnehmer nach einem Kurs der Allgemeinen Kräftigungsgymnastik mindestens 15 Prozent Kraftzuwachs hatten. Damit wird auch die Alltagsbelastung deutlich leichter“, sagt Jarau, der künftig die Zusammenarbeit mit den Betrieben noch stärker forcieren möchte.

Neben den Fitnesskursen bietet der Verein auch maßgeschneiderte Gesundheitstage (Checks und Workshops) in den Betrieben an. Wichtige Partner des Club Aktiv Gesund Salzburg sind Stadt und Land Salzburg, die ÖGK, der Fonds Gesundes Österreich und die ARGE Betriebssport von AK/ÖGB Salzburg.

Infos & Kontakt

Club Aktiv Gesund Salzburg Zentrum für Fitness- und Gesundheitsförderung

Gesundheitssportzentrum
Gnigl, Parscher Str. 4,
5023 Salzburg
Tel.: +43 662 / 45 11 24
INFO@CLUBAKTIVGESUND.AT
WWW.CLUBAKTIVGESUND.AT



SPORTUNION fordert und fördert Talente

Beim Talente-Screening des SSM in Kooperation mit der SPORTUNION werden sportlich begabte Kinder rechtzeitig entdeckt.

Junge Talente müssen erst entdeckt werden, damit sie gefordert und gefördert werden können. Eine möglichst vielseitige sportmotorische Leistungsfähigkeit ist ausschlaggebend dafür, ob junge Sportler bei ihrer Sportart bleiben oder aufgrund von Verletzungen oder fehlender Motivation aussteigen und möglicherweise eine andere oder gar keine Sportart mehr ausüben. Aspekte dieser Leistungsfähigkeit sind Schnelligkeit, gutes Reaktionsvermögen, stabile Rumpfkraft oder auch gute turnerische Fähigkeiten.

Talentetag als einzigartige Chance

Am 21. Oktober 2020 findet im Sinne der Talentförderung im Sportzentrum Rif das Talente-Screening durch das Salzburger Schul-Sport-Modell (SSM) in Kooperation mit der SPORTUNION statt. Die jährlichen Screenings dienen dazu, den sportmotorischen Trainingszustand von jungen Leistungssportlern im Alter zwischen neun und vierzehn Jahren zu bestimmen. „Der SSM-Talentetag ist eine einzigartige Chance, sportlich begabte Kinder rechtzeitig zu entdecken, damit un-

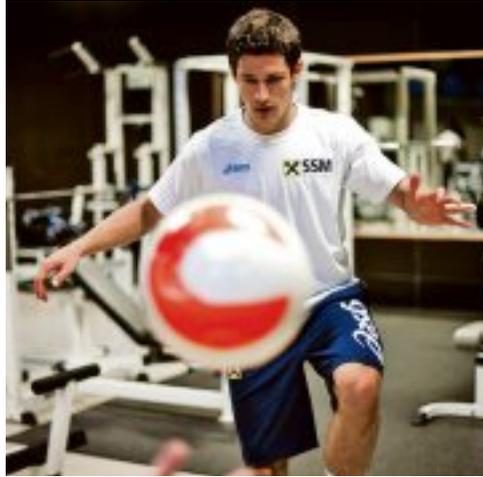


BILD: SWISS/CHRISTIAN MAUSLINGER PHOTOGRAPHY

**Talente-Screening
am 21. Oktober im Sportzentrum Rif**

Infos und Anmeldung:

Theresa Kober

THERESA.KOBER@SPORTUNION-SBG.AT

sere Talente auch verantwortungsvoll begleitet werden können. So können Stärken individuell entwickelt, Defizite behoben und der Beginn einer gesunden sportlichen Karriere gelegt werden. Die Kooperation mit der SPORTUNION Salzburg hat sich in den letzten Jahren sehr bewährt. Unser kompetentes Betreuungsteam freut sich auf zahlreiche Anmeldungen und motivierte Teilnehmer“, so Thomas Wörz, Direktor des SSM.

Auf Basis des Talente-Screenings wird der aktuelle Leistungsstand der Athleten besprochen und werden Tipps für das weitere Vorgehen zur Verbesserung der sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten gegeben. Auch die Möglichkeiten zur Talentförderung werden besprochen. Angefangen vom SSM Salzburg, bei welchem die jungen Leistungssportler nicht nur in ihrer Sportart, sondern auch im Athletiktraining gefördert werden, bis hin zur Möglichkeit, über den Talente-Service der SPORTUNION Zusatztrainingseinheiten für den Verein anzufordern und Ausgleichstrainingkurse zu besuchen, sind die Angebote vielfältig.

ASVÖ-Familienporttage: Sport, Spiel und Spaß für die ganze Familie

Du möchtest wissen, welche Sportarten man machen kann, oder einen Tag mit Eltern und Freunden verbringen? Dann bist du bei den ASVÖ-Familienporttagen in Tamsweg und Saalfelden richtig!

Vereine aus deiner Umgebung präsentieren ihr Sportangebot bei spannenden Mitmachstationen. Egal ob Trendsport oder traditionelle Sportarten, du kannst alles ausprobieren und kennenlernen. Für die großen und kleinen Besucher gibt es beim ASVÖ-Familienporttag viel zu entdecken. Am Ende der Veranstaltung steht eine große Verlosung am Programm, bei der es zahlreiche tolle Sachpreise zu gewinnen gibt. Wie kannst du bei der Preisverlosung mitmachen? Ganz einfach: Beim Check-in erhält jeder Teilnehmer einen Stempelpass. Jede absolvierte Station bedeutet einen Stempel für den Pass. Am Ende – wenn alle Stationen abgestempelt sind – wird der Pass in



BILDER: SINFELORIAN DORN (2)



die Gewinnspielbox geworfen und mit ein bisschen Glück kannst auch du einen tollen Preis

gewinnen. Neugierig? Dann nichts wie hin zu den ASVÖ-Familienporttagen.

Termine:

- **Dienstag, 8. September**
Sportplatz Tamsweg
Sportzentrumweg 2
- **Donnerstag, 10. September**
Sportplatz HIB Saalfelden
Lichtenbergstraße 13

Um die aktuellen Covid-19-Vorschriften einhalten zu können, werden alle Teilnehmer gebeten, sich vor den Veranstaltungen online unter WWW.SPORTVERANSTALTUNG.AT zu registrieren. Die Daten werden ausschließlich zur coronabedingten Administration der Familienporttage verwendet. Nach 26 Tagen, spätestens aber nach dem Ende der Veranstaltung, werden die Daten gelöscht.

Max. Teilnehmerzahl: 200



Basisausbildung für Funktionäre

Die Basisausbildung richtet sich in erster Linie an alle ehrenamtlichen und hauptamtlichen Funktionäre aus ASKÖ-Vereinen in Salzburg – egal ob Anfänger oder „alte Hasen“.

Ziel der Ausbildung ist es, kompakt und praxisbezogen wichtige Grundinformationen für das Vereinsleben und Tipps für die tägliche Arbeit im Verein zu geben, um so den Vereinsalltag zu erleichtern. Dazu werden kostenlose Schulungsunterlagen zur Verfügung gestellt.

Die Basisausbildung umfasst neun Unterrichtseinheiten in den Modulen:

1. Organisation des Sports in Österreich, Aufgaben der Dach- und Fachverbände
2. Verein und Finanzen
3. Rechtlicher Rahmen für die Vereinstätigkeit
4. Haftungs-/Vertragsrecht für Vereine

Nächste Termine und Ort:

Fr., 9. Oktober, 16–21 Uhr
(Organisation und Finanzen)



BILD: SN/SHUTTERSTOCK.COM/MATIMIX

Sa., 10. Oktober, 9–13 Uhr (rechtlicher Teil) – jeweils im Parkhotel Brunauer ****, Elisabethstr. 45a, 5020 Salzburg.

Anmeldung bis 2. 10. unter:

WWW.ASKOE-SALZBURG.AT

Max. Teilnehmerzahl:

20

Kosten: Für Funktionäre von ASKÖ-Mitgliedsvereinen ist die Teilnahme kostenlos!

Nicht-ASKÖ-Mitglieder: 149 Euro

Der etwas andere ASVÖ-Verein

Der Verein für Sport und Gesellschaft aus dem Flachgau sucht neue Wege.

Es ist ungewöhnlich: Ein Verein will kein Verein sein, unternimmt jedoch alles, was einen Verein ausmacht. Aber genau darum geht es Rupert Hödlmoser und seinem Team: engagiert zu tun, was Menschen seit jeher in einer Vereinigung suchen, aber eben in einem zeitgemäßen Gewand!

„Verein für Sport und Gesellschaft“ haben sie ihre Initiative getauft, die in St. Gilgen ihre Heimat hat und eines der jüngsten Mitglieder der ASVÖ-Familie ist. „Wir haben dabei die Vision, über Projekte die Menschen anzusprechen, sie zum Mittun zu bewegen und dabei gesellschaftliche Themen anzusprechen“, sagt der 32-jährige Rupert Hödlmoser, der Motor des Vereins und einst über Jahre professionelle Skilangläufer und Rennradfahrer.

Begonnen hat es 2017 mit dem St. Gilgener Weihnachtslauf. Ein Non-Profit Event am Vormittag



BILD: SN/RUPERT HÖDLMOSE

des Heiligen Abends, bei dem jeder mitmachen kann; ohne Zeitnehmung, einfach der Geselligkeit wegen. Die Idee schlug ein, zuletzt nahmen 200 Menschen teil, 30 regionale Unternehmen sponsern für jeden Teilnehmer einen Euro, das Geld wird einem Sozialprojekt gespendet.

Als zweites Projekt entwarf das Team eine Stand-up-Paddle-Veranstaltung im St. Gilgener Strandbad. Motto: Sport – Fun – Family – Lifestyle. „Eine Mixtur aus Unterhaltung, geselligem

Beisammensein und sportlicher Auseinandersetzung.“

Und das dritte Standbein sind Profibewerbe. Und – wie kann es anders sein – ein Rennrad-Event. Schließlich ist Rupert Hödlmoser hauptberuflich sportlicher Leiter des deutschen Profiteams Maloja Pushbikers. Der Einstieg war der Postalsprint, an dem alle österreichischen Profiteams teilnahmen. Ein Einzelzeitfahren mitten in der Coronazeit und daher in einem völlig neuen Format. Das aber ist genau die Herausforde-



BILD: SN/WOLFGANG JOCHER

rung, welche die treibenden Kräfte des Vereins lieben. Und da wollen sie weitermachen. Motto: „Regionalität, Ökologie, Mobilität“. „Wir haben schon einiges geplant“, verrät Hödlmoser. Etwa ein Abendrennen in St. Gilgen, in das wieder alle aus der Region eingebunden werden sollen. Der nächste Event steht mit dem Legend of Ox, einem Stand Up Paddle Race vom 12. bis 13. September in St. Gilgen, schon auf dem Programm. **Infos unter:**

WWW.LEGENDOFOX.COM

SPORTUNION öffnet Sportflächen für Jugendliche

Als Partner des Projekts Streusalz bietet die SPORTUNION sportliche Freizeitbeschäftigung für Jugendliche und junge Erwachsene.

Diesen Herbst gibt es zum dritten Mal das Bolzkäfig-Fußballturnier. Ein Turnier, bei dem der Spaß am Spiel und das gemeinsame Kicken mit Freunden an erster Stelle stehen. Gekürt werden die „Kings of the Cage“ in zwei Altersgruppen, bis 15 und ab 15 Jahren. Das Turnier findet am 3. und 4. Oktober im Bolzkäfig Volksgarten Salzburg statt. Schlechtwettertermin ist 10. bis 11. Oktober.

Offene und frei zugängliche Sportflächen

Der SPORTUNION ist es nach wie vor ein Anliegen, Sportflächen zu öffnen und diese für motivierte Jugendliche frei zugänglich zu machen. Auch heuer können Jugendliche und junge Erwachsene an mehreren Samstagen über die



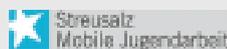
BILD: SNI/SPORTUNION

Wintermonate, die Dreifachhalle Josef-Preis-Allee von 17 bis 21 Uhr frei nützen. Gespielt wird meist Fußball, Basketball und Volleyball. Seid dabei, kommt allein oder mit Freunden, alle sind herzlich willkommen und können mitspielen. Folgende Termine wurden bis dato fixiert: 10. & 31. Oktober; 7. & 14. November. Ab Schulbeginn können Schüler der Schulen im Nonntal in der „Streusalz Mittags-Action“ Sport-

räumlichkeiten des Sportzentrums Mitte besuchen und dort unter Aufsicht ihre Mittagspause aktiv verbringen. Ob mit Bewegung bei Spielen und Sportangeboten (Tischtennis, Fußball, Beachvolleyball etc.) oder einfach nur „chillen“ bei Musik, die Schüler können Dienstag bis Donnerstag zwischen 12 und 14.30 Uhr vorbeikommen.

Alle Aktionen und Angebote von Streusalz sind kostenlos

Mehr Infos und Anmeldungen zu den Aktionen unter SPORTUNION.AT/SBG/PROJEKTE/STREUSALZ



SPORTUNION unterstützt Uni-Lehrgang

Am 20. Oktober startet zum 20. Mal der praxis- und berufsorientierte Universitätslehrgang Sportjournalismus. Das Programm eröffnet den Absolventen ausgezeichnete Berufsmöglichkeiten in vielen Tätigkeitsfeldern der Sportkommunikation, des Mediensports, der Sport-PR und des Eventmarketings. Die Lehrgangskurse finden geblockt, zirka ein Mal pro Monat von Dienstag bis Donnerstag statt und führen zum Abschluss als akademische/-r Sportjournalist/-in. **Infos:** SPORTJOURNALISMUS.UNI-SALZBURG.AT oder direkt unter DIANA.MICHEL@SBG.AC.AT bzw. Tel.: +43 662 / 8044 4878.



BILD: SNI/UNI-SALZBURG

ASKÖ Generali Classic in Eugendorf



BILD: SNI/STOCK.ADOBE.COM/LOVELIDAY12

Auch heuer findet wieder das traditionelle ASKÖ Generali Classic Golfturnier statt. Kanonenstart ist am 23. September um 10 Uhr im GC Römergolf in Eugendorf. Die ASKÖ Salzburg und die Generali Versicherung freuen sich über die Teilnahme von möglichst vielen golfbegeisterten Sportlern oder Funktionären. Es wird gebeten, die Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 23. September, 15 Uhr, direkt im Büro des Golfclubs Römergolf unter Tel.: +43 6225 / 28300 bzw. WWW.GOLF.AT oder unter WWW.NEXXCHANGE.COM bekannt zu geben.

Die ersten fünf Vereine, die sich in der Geschäftsstelle der ASKÖ Salzburg melden, erhalten für jeweils eine Person einen Gratis-Startplatz.

Kegelhoffnung aus dem Pinzgau

Der 15-jährige Dennis Pessentheiner vom 1. Kegelclub ASKÖ Saalfelden gilt als einer der besten Nachwuchskegler Österreichs. 2019 wurde er in der Klasse U14 österreichischer Meister und ist damit bereits sechsfacher österreichischer Meister. Bei den Weltmeisterschaften in Tschechien konnte er im Vorjahr zwei vierte und zwei achte Plätze in seiner Altersklasse erringen.

Im Bundesligateam des 1. KC Saalfelden hat Dennis Pessentheiner seit der heurigen, leider mittlerweile abgebrochenen Saison seinen Fixplatz und sich bereits in der Allgemeinen Klasse als Nummer zwei des Teams etabliert. Seine Ausnahmestellung im Salzburger Kegelsport verdeutlicht auch der Sieg im Jugend Cross Cup des Bundeslands Salzburg, einem Bewerb mit vier Spielorten und unterschiedlichen Spielarten, bei dem er auch Konkurrenten der Altersklassen U18 und U23 hinter sich lassen konnte.



BILD: SNI/1. KEGELCLUB ASKÖ SAALFELDEN

Fechten lernen im Klub der Olympiateilnehmer

Im Salzburger Fechtzentrum können auch Sie diesen herrlichen Sport erlernen.



BILD: SNIROMAN HINTERSEER

Egal ob Sie sieben oder 77 Jahre sind, egal ob Sie vom Leistungssport träumen, aus Freude trainieren wollen oder einfach einmal in eine neue Sportart hineinschnuppern möchten: Fechten ist ein attraktiver, moderner Sport für Jung und Alt, der durch seine Vielseitigkeit fasziniert. Konzentration und Reaktion, Schnellig-

keit, Präzision, Sportlichkeit, Eleganz – das alles macht die Faszination des Fechtens aus. Es ist dazu ein perfektes Work-out und der ideale Ausgleich zur Schule, zum Studium oder zum Beruf. Im Salzburger Fechtzentrum trainieren Olympiateilnehmer, Weltcupfechter und Staatsmeister – schauen Sie vorbei!

Schnupperkurse für Kinder und Erwachsene

Jetzt im Herbst starten zwei Schnupperkurse: einer für Mädchen und Buben ab dem siebten Lebensjahr, ein zweiter für Erwachsene von 18 bis ins Pensionsalter!

Kurs für Kinder:

Beginn: 16. September
(6 Einheiten + Neulingsprüfung)
Zeit: jeweils Mi., 6–17.30 Uhr
Kosten: 59 Euro
Kursleiterin: Weltcupfechterin Lilli Marija Brugger

Kurs für Erwachsene:

Beginn: Do., 17. September
(4 Einheiten + Neulingsprüfung)
Kosten: 39 Euro
Zeit: jeweils Do., 20–21.30 Uhr
Kursleitung: Fechttrainer Roman Hinterseer

Ort: Fechtzentrum Salzburg, Joh.-Brunauer-Straße 4



BILD: SNIASYO

(HAK an der Leherbrücke, über Parkplatz zum Sportplatz zur Unterflurhalle)

Was brauchst du?

Lange Turnhose, Turnschuhe, T-Shirt, alles andere bekommt man am Anfang vom Klub.

Anmeldung & Infos:

Roman Hinterseer
Tel.: +43 676 / 84 52 76 30 oder
FECHTEN-SALZBURG@GMX.AT

#BeActive-Schnupperwoche

Die Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION laden vom 23. bis zum 30. September zur dritten #BeActive-Schnupperwoche.



BILD: SNI-STOCKPHOTO.COM/RIDORFRANZ

Regelmäßige körperliche Aktivität stärkt Körper und Geist und kann sogar einer Vielzahl an Krankheiten vorbeugen! Möchtest du dein Leben aktiver gestalten und kostenlos Bewegung schnuppern? Dann ist die #BeActive-Schnupperwoche genau das Richtige für dich!

Alle Vereine von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION können an der #BeActive-Schnupperwoche teilnehmen, indem sie die regulären Bewegungsangebote mit dem „Fit Sport Austria“-Qualitätssiegel zertifizieren lassen und zumindest ein kostenloses Schnupperangebot vom 23. bis 30. Sep-

tember anbieten. Auch mit bereits zertifizierten Bewegungsangeboten ist die Teilnahme an der Schnupperwoche möglich. Diese Schnupperangebote sind Teil der Europäischen Woche des Sports (#BeActive) und scheinen automatisch bei der Initiative „50 Tage Bewegung“ auf.

Unter allen neu zertifizierten Angeboten werden 150 Gutscheine für Sportmaterialien im Wert von je 200 Euro verlost (die Gewinne, sind online einlösbar).

Mehr Infos & Anmeldung zu den Schnupperangeboten:

WWW.SCHNUPPERWOCHE.AT



MEHR SPORT. MEHR WISSEN. AUS SALZBURG.

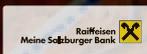
Jedes Wochenende noch mehr Regionalsport
auf SN.at und noch ausführlicher
jeden Montag in Ihrer Tageszeitung.

www.SN.at



BILD: SN/RED BULL CONTENTPOOL, STEFAN VOITL

Mit Unterstützung von



Salzburger Nachrichten

WENN SIE MEHR WISSEN WOLLEN