

Auf & Los!



Wir bringen
Salzburg in Bewegung

Ausgabe 2/2025

Salzburger Nachrichten



Gewinnspiel
Wir verlosen attraktive Preise
Seite 15



BILD: SN/WILDBILD

Sport in den Sommerferien

Sommersportwochen in der Ferienzeit

Die Sommersportangebote von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION sind für Eltern und Kinder geeignet. Die Kleinen können diverse Sportarten ausprobieren und die Eltern wissen ihre Kids bestens betreut. **Seiten 2-4**

„Bewegt im Park“ geht in die nächste Runde

Kostenlose Bewegungskurse in ganz Salzburg: Die drei Sportdachverbände sind heuer wieder am bundesweiten Projekt „Bewegt im Park“ beteiligt und stellen ein tolles Angebot bereit. **Seite 5**

Konzepte für Kinder- und Jugendschutz

Schutz, Sicherheit und persönliche Entfaltung spielen auch im organisierten Sport eine große Rolle. ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION engagieren sich im Bereich Kinder- und Jugendschutz seit Jahren stark. **Seite 10**

Sommersport: Angebote der Dachverbände

Die Sommersportangebote von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION sind für Kinder und Jugendliche der perfekte Zeitvertreib in den Ferien. Ein Überblick.

ASKÖ

ASKÖ-Sommersportwochen

Lange Sommerferien, aber keine Idee, wie Sie Ihre Kinder beschäftigen sollen? Die ASKÖ-Sommersportwochen bringen Action, Abwechslung und jede Menge gute Laune in die Ferien. Kinder von 8 bis 14 Jahren erleben hier Sportvielfalt pur – professionell von ausgebildetem Personal betreut, sinnvoll gestaltet und mit echtem Mehrwert für Körper, Kopf und Gemeinschaftsgefühl.

Ob Slackline, Hip-Hop, Karate, Street Racket, Breakdance oder Flag Football – jede Woche bietet ein neues buntes Programm. In Zusammenarbeit mit verschiedenen ASKÖ-Vereinen können die Kinder unterschiedliche Sportarten kennenlernen. Je nach Wetterlage wird die Zeit mit Bewegung in der Natur, Sportspielen am Sportplatz oder im Innenbereich mit kreativen Bastelworkshops und Bewegungseinheiten in der Halle verbracht. Das Motto: ausprobieren, entdecken, mitmachen! Und dabei geht's nicht nur um Bewegung, sondern auch um Fairness, Miteinander und Selbstvertrauen.

„Sport & Englisch“

Ein besonderes Highlight sind die Sommersportwochen „Sport & Englisch“ – eine perfekte Kombination aus Bewegung, Spaß und Sprachenlernen für Kinder zwischen 10 und 14 Jahren. In dieser Woche geht es nicht nur sportlich zur Sache, sondern auch sprachlich – und das ganz ohne Schulbankatmosphäre. Qualifizierte Trainer:innen nutzen aktive Lernmethoden, wobei Kinder mit

unterschiedlichem Sprachniveau voneinander profitieren können. Die Woche ist ideal für alle, die sich in den Ferien sportlich auspowern, Neues ausprobieren und dabei ganz nebenbei ihr Englisch verbessern wollen – in einer Atmosphäre, die motiviert, verbindet und begeistert.

Jetzt frühzeitig anmelden!

Die Mischung aus Sport, Spaß und pädagogischem Anspruch macht die ASKÖ-Sommersportwochen besonders. Top ausgebildete Betreuer:innen und kindgerechtes gesundes Essen runden das Ferienangebot ab. Durch flexible Bring- und Abholzeiten passen sich die verschiedenen Wochen auch perfekt an den Familienalltag an. Die ASKÖ-Sommersportwochen finden an mehreren Standorten in Salzburg statt: Gnigl, Itzling, Saalfelden und Schwarzach. Die Nachfrage ist groß und einige Wochen sind schon ausgebucht – also frühzeitig anmelden! Die genaue Auflistung der Termine finden Sie im Kalender in der Mitte dieses Hefts. Zusätzlich bieten auch mehrere ASKÖ-Mitgliedsvereine sportliche Ferienprogramme an (siehe Website ASKÖ Salzburg).

Infos & Kontakt:

ASKÖ Landesverband Salzburg
Tel.: +43 662 / 87 16 23
WWW.ASKOE-SALZBURG.AT

ASVÖ

Turnwoche TV Grödig

7. 7. bis 11. 7.
8.30 bis 16.30 Uhr
Turnen an Geräten, auf Airtrack und Riesentrampolin, Akrobatik



und Parkour – eine Woche voller Action wartet auf Kinder von 7 bis 13 Jahren beim Turnverein Grödig. Auch für Nichtvereinsmitglieder offen. Am Ende der Woche gibt es einen Turnwettkampf und eine Abschlussshow.

Infos & Anmeldung:

WWW.TV-GROEDIG.AT/PAGES/POSTS/FERIENTURNWOCHE-49.PHP
CORNELIA.FEIK@GMAIL.COM
Tel.: +43 676 / 7304374

Performance Camps

Siegertypen vertrauen nicht dem Zufall, sondern Profis. Die Coaches Patrick Zuckerstätter und Christian Rothart widmen sich in drei sportartübergreifenden Sommercamps jungen Leistungssportler:innen auf ihrem Weg an die Spitze. Individuelle Betreuung, modernste Diagnostik und Trainingsmethodik unterstützen die Athlet:innen in Kleingruppen

bei den jeweils einwöchigen Camps im Sommer. Es können sowohl alle drei Camp-Wochen als auch nur ein Camp oder zwei Camps gebucht werden.

Camp 1: 21. 7. bis 25. 7.
Camp 2: 4. 8. bis 8. 8.
Camp 3: 25. 8. bis 29. 8.

Infos & Anmeldung:

WWW.ASVOE-SBG.AT/PROJEKTE/TL-PERFORMANCE-SUMMER

Lions Camp & ASVÖ-Sommer-Safari

2025 finden an unterschiedlichen Standorten polysportive einwöchige Camps für Kinder ab 6 Jahren statt. Mit Bewegungcoaches können sportbegeisterte Kinder und Jugendliche jeweils eine Woche lang ganztags Sportarten ausprobieren und erlernen. Zudem finden an manchen Standorten im Anschluss an die



BILD: SNSPORTUNION SALZBURG/MARC SCHWARZ



BILD: SNWILDBILD



BILD: SNWILDBILD

Camps die ASVÖ-Familienporttage statt (siehe unten).

ATP Lions Camp 1
Sportzentrum Nord:
14. 7. bis 18. 7.

WWW.ATP-LIONS.COM/CAMP

ATP Lions Camp 2
Sportzentrum Nord:
28. 7. bis 1. 8.

WWW.ATP-LIONS.COM/CAMP

Filus Sommer Safari
St. Johann
28. 7. bis 31. 7.
(1. 8. Familiensporttag)

[WWW.ASVOE-SBG.AT/PROJEKTE/
FAMILIENSPORTTAG-1](http://WWW.ASVOE-SBG.AT/PROJEKTE/FAMILIENSPORTTAG-1)

Filus Sommer Safari
Kuchl
4. 8. bis 7. 8.
(Fr., 8. 8., Familiensporttag)

[WWW.ASVOE-SBG.AT/PROJEKTE/
FAMILIENSPORTTAG-1](http://WWW.ASVOE-SBG.AT/PROJEKTE/FAMILIENSPORTTAG-1)

Filus Sommer Safari &
ATP Lions Camp 3
Sportzentrum Nord:
25. 8. bis 28. 8.
(29. 8. Familiensporttag)

WWW.ATP-LIONS.COM/CAMP

FAST

Die Familienporttage gehen auch heuer an unterschiedlichen Standorten über die Bühne. Die lokalen Vereine präsentieren ihre Sportangebote und Kinder können Sportarten ausprobieren. Bogenschießen, Fußball, Tanzen, Klettern, Sprinten u. v. m. erwartet die Kinder. Die Teilnahme ist gratis und ohne Anmeldung.

1. 7.:
Familiensporttag Tamsweg
13 bis 16 Uhr

3. 7.:
Familiensporttag Wals
13 bis 16 Uhr

1. 8.:
Familiensporttag
St. Johann im Pongau
9 bis 14 Uhr

8. 8.:
Familiensporttag Kuchl
9 bis 14 Uhr

29. 8.:
Familiensporttag
Sportzentrum
Salzburg Nord
9 bis 14 Uhr

2. 9.:
Familiensporttag Seekirchen
13 bis 17 Uhr

4. 9.:
Familiensporttag Saalfelden
10 bis 14 Uhr

Mehr Infos:

[WWW.ASVOE-SBG.AT/
PROJEKTE/FAMILIENSPORTTAG](http://WWW.ASVOE-SBG.AT/PROJEKTE/FAMILIENSPORTTAG)

MOTA

Der Verein MOTA Salzburg organisiert wie jedes Jahr Sommercircuswochen in Salzburg, Anthering und St. Gilgen am Wolfgangsee. Kinder ab Jahrgang 2018 können Zirkusluft schnuppern und jonglieren, balancieren, Einrad fahren, Artistik, Akrobatik und vieles mehr erlernen. Einige Restplätze sind noch vorhanden.

Mehr Infos:

WWW.MOTA-SBG.AT/SOMMERCIRCUS
OFFICE@MOTA-SBG.AT
Tel.: +43 660 / 713 1001

SPORTUNION

Mit ihren 446 Vereinen sorgt die SPORTUNION in den Ferien für Spaß, Spannung und Action. Und das für Jung und Alt. Mit den vielfältigen Angeboten sollen Kinder, Jugendliche und Familien gleichermaßen für Bewegung und Sport begeistert werden. ▶



BILD: SHVADOBE STOCK/DAVID/185

BILD: SHVADOBE STOCK/SERGEY NOVIKOV

BILD: SHVADOBE STOCK/NO_TYPA

UGOTCHI-Actionday

Am 1. Juli ist es endlich wieder so weit. Bereits zum vierten Mal veranstaltet die SPORTUNION Salzburg den beliebten UGOTCHI-Actionday für Volksschüler:innen am Gelände des Sportzentrums Mitte. Frei nach dem Motto „Ausprobieren, austoben und Spaß haben“ steht ein ganzer Vormittag zur Verfügung. Am Plan stehen unter anderem Feldhockey, Ultimate Frisbee, Airtrack und vieles mehr.

Mehr Infos:

SPORTS4FUN.SPORTUNION.AT

UNIQA-Trendsportfestival

Trendsportarten bekommen am 2. Juli eine große Bühne. Die SPORTUNION Salzburg veranstaltet gemeinsam mit UNIQA im Sportzentrum Mitte das Trendsportfestival. Dabei können jugendliche Sportarten kennenlernen, die ihnen zuvor noch unbekannt oder unzugänglich waren. Neben Quidditch, Rhönradturnen und diversen Geschicklichkeitsparcours stehen zahlreiche weitere Highlights auf dem Programm.

Mehr Infos:

SPORTUNION.AT/SBG/
UNIQA-TRENDSPORTFESTIVAL

Sports4Fun

Im Rahmen von Sports4Fun haben Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, eine breite Palette an Sportarten auszuprobieren. An sieben Standorten im Bundesland stehen 40 Sportstationen zur Auswahl. Der Tour-

kalender 2025 umfasst insgesamt 37 Termine.

Mehr Infos:

SPORTUNION.AT/SBG/
PROJEKTE/SPORTS4FUN

Kids Triathlon am 19. Juli

Der Trumer Triathlon lockt neben zahlreichen Eliteathlet:innen auch unzählige Hobbysportler:innen an den Start. Besonderheit der Veranstaltung ist unter anderem der Kids Triathlon

presented by Generali. Dieser ist eine einzigartige Gelegenheit für junge Sportler:innen, die drei Disziplinen des Triathlons auszuprobieren und sich mit Gleichaltrigen zu messen. Neben der sportlichen Herausforderung fördert dieser Bewerb zugleich vor allem den Nachwuchs – und das in einer der schönsten Triathlon-Locations Österreichs.

Mehr Infos:

TRUMER-TRIATHLON.AT/DE

Tag des Sports

Mittendrin statt nur dabei ist die SPORTUNION Salzburg – wie auch ASKÖ und ASVÖ – am 6. September. Die Salzburger Altstadt verwandelt sich an diesem Tag zum Austragungsort des Tags des Sports. Bei der Open-Air-Sportveranstaltung sind alle herzlich eingeladen, neue Sportarten kennenzulernen und so vielleicht versteckte Talente und Leidenschaften in sich selbst zu entdecken.

Mehr Infos:

WWW.TAGDESPORTS-SALZBURG.AT



BILD: SHVADOBE STOCK/SALZBURG

„Bewegt im Park“: Kostenlose Sportkurse unter freiem Himmel

Im Rahmen des bundesweiten Projekts „Bewegt im Park“ bieten die Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION auch 2025 wieder kostenlose Bewegungskurse in ganz Salzburg an.

Das Angebot richtet sich an Menschen jedes Alters und Fitnessniveaus, ist unverbindlich, frei zugänglich und findet ohne Anmeldung direkt in öffentlichen Parkanlagen statt.

Ob Yoga, Rückenfit, Qigong oder funktionelles Training – die Einheiten werden von qualifizierten Trainer:innen geleitet und laden zum Mitmachen unter freiem Himmel ein. Ziel ist es, die Freude an Bewegung zu fördern und einen unkomplizierten Zugang zu gesundheitsorientiertem Training zu schaffen.

„Bewegt im Park“ ermöglicht in Salzburg insbesondere ein wohnortnahes Bewegungsangebot, das die Lebensqualität stärkt und zur aktiven Gesundheitsvorsorge beiträgt – gemeinschaftlich, professionell und kostenfrei.



BILD: SNI/OGK/FLAUSEN

Angebote der drei Sportdachverbände

In weiterer Folge finden Sie detailliertere Informationen zu den „Bewegt im Park“-Angeboten 2025 der drei Sportdachverbände.

ASKÖ

Die ASKÖ Salzburg ist vor allem in den Regionen Pinzgau und Pongau vertreten: Hier laden Bewegungsformate wie „Fit in den Sommer“ in Zell am See oder funktionelles Ganzkörpertraining in Altenmarkt zur aktiven Teilnahme ein.

ASVÖ

Der ASVÖ Salzburg lädt mit insgesamt 22 Kursen in der Stadt Salzburg, im Flachgau, Tennengau und Pinzgau zum Mitmachen ein. Ob Yoga, Tanz, Fitness oder Ganzkörpertraining – hier finden Sportbegeisterte jedes Alters garantiert das passende Bewegungsangebot.

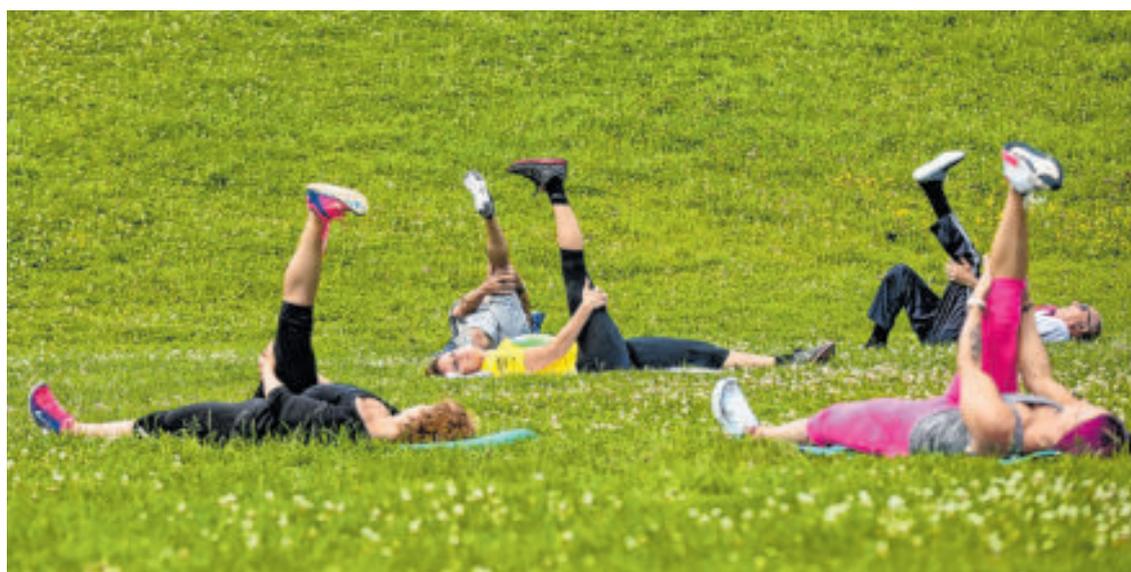


BILD: SNI/WILDBILD

SPORTUNION

Über 35 Kurse an 17 verschiedenen Standorten in und um Salzburg stehen bei der SPORTUNION zur Auswahl. Die Einheiten starten bereits in den frühen Morgenstunden und er-

strecken sich bis zum Abend. Somit ist für jeden Terminkalender etwas dabei. Das vielfältige Angebot der SPORTUNION Salzburg reicht heuer von Pilates über Konditionsgymnastik bis zum Dance-Work-out.

Infos & Kontakt:

WWW.BEWEGT-IM-PARK.AT



Jetzt QR-Code
scannen und Kurse
auf einen Blick sehen!

80 Jahre SPORTUNION: Große Feier im Stephansdom

Die SPORTUNION feiert in diesem Jahr das 80-jährige Bestehen. Allein im Landesverband Salzburg sind derzeit 77.346 Mitglieder aus 446 Vereinen zu finden.

Die aufkeimende Lebensfreude nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs hatte dazu geführt, dass am 27. Oktober 1945 Oberst Erwin Haahs-Ehrenfeldt, Karl Iser und Josef Koppler den Salzburger Landesverband der Österreichischen Turn- und SPORTUNION gründeten. Sie schufen damit die Grundlage für eine stetige, dauerhafte und erfolgreiche Entwicklung des organisierten Sports in Salzburg.

Nach 80 bewegten Jahren und dank dem besonderen Engagement vieler Idealisten freut sich der Landesverband heute, Partner von 446 Mitgliedsvereinen zu sein. Gemeinsam werden den sportbegeisterten Salzburger:innen optimale Rahmenbedingungen geboten und Kinder und Jugendliche werden durch vielfältige Bewegungsangebote zum Sport animiert.

Ehrenamt als wichtige Säule

77.346 Mitgliedschaften zeugen von der Bedeutung der SPORTUNION Salzburg in ihrer Trägerfunktion für die Bereiche des Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssports im gesamten Bundesland. Über 114 verschiedene Sportarten von Taekwondo über Ski alpin bis zum Tischtennis werden in den Vereinen der SPORTUNION Salzburg ausgeübt. Insbesondere in den Bereichen Integration, Inklusion und Gendergerechtigkeit startete die SPORTUNION Salzburg in den vergangenen Jahren zahlreiche Initiativen und Projekte und konnte so den Sport in seiner Vielfalt weiterentwickeln.

Viele Tätigkeiten werden ehrenamtlich von SPORTUNION-Funktionär:innen geleistet. Pro Jahr entfallen hier über 1,5 Millionen Stunden allein auf das Bundesland Salzburg.



Das Präsidium der SPORTUNION Österreich feierte den runden Geburtstag im Wiener Stephansdom.



Für Gänsehautmomente sorgte die Choreografie der SPORTUNION Aerial Silk Vienna im Rahmen der Feierlichkeiten.

Feier der Tradition & Innovation im Stephansdom

Anlässlich dieses Jubiläums feierte die SPORTUNION am 2. Mai im Wiener Stephansdom mit Festgottesdienst, Musik, Akrobatik und Prominenz aus Sport, Wirtschaft und Politik. Für ein visuelles Highlight sorgten die Artistinnen von SPORTUNION Aerial Silk Vienna. Ihre spektakuläre Performance an einem mehr als 30 Meter langen Tuch aus dem Dachgeschoß des Doms beeindruckte das Publikum und zahlreiche Ehrengäste.

100 Jahre und 75 Jahre Segelsport am Mattsee

Mit dem Union Yacht Club Mattsee und dem Segelclub Mattsee, die heuer beide besondere Jubiläen feiern, teilen zwei Vereine des ASVÖ Salzburg schon seit langer Zeit die gleiche Leidenschaft.

Seit dem Olympiasieg von Lara Vadlau und Lukas Mähr hat der Segelsport in Österreich wieder mehr Aufmerksamkeit bekommen. Am Mattsee finden sich zwei Vereine, die seit vielen Jahren im Segelsport verankert und wichtige Anlaufstellen für den Jugendsport sind.

Der ASVÖ-Verein Union Yacht Club Mattsee hatte im Mai gerade seinen 100. Geburtstag, der mit einem großen Festakt im Fahr(t)raum Mattsee gebührend gefeiert wurde. Zudem war es der Abschluss eines großen Regatta-wochenendes, an dem mit der O-Jolle gesegelt wurde und 45 Boote aus den Niederlanden, Deutschland und Österreich teilnahmen. Der UYC Mattsee gilt seit vielen Jahren als O-Jollen-Zentrum Österreichs.

Im März 1925 gegründet, war der Verein einer der zehn Zweigvereine des Union-Yacht-Clubs und wurde von Seglerfamilien aus Wien gegründet, die auf Urlaub am Mattsee waren. Bereits von Beginn an konnte der Verein sportliche Erfolge erzielen und 1932 sogar Hans Riedl zu den Olympischen Spielen nach Los Angeles schicken.

Trotz der schwierigen Bedingungen in der Zeit nach dem Krieg gelang es dem Segelclub rasch, den regulären Vereinsbetrieb wieder aufzunehmen. Die Mitgliederzahlen stiegen kontinuierlich, ebenso wie die Beliebtheit des Clubs. Ein bedeutender Meilenstein wurde 1960 gesetzt: Mit finanzieller Unterstützung des ASVÖ, der Salzburger Landesregierung, der Stadt Salzburg sowie des Österreichischen Segelverbandes konnte ein eigenes Clubhaus errichtet werden.

Dieses neue Zentrum des Vereinslebens ermöglichte es, zahlreiche Regatten mit großer Teilnehmerzahl auszutragen und das



Helmut Knittel auf der O-Jolle „Flirt“ Ende der 1950er-Jahre.

BILDER: SN/UYC MATTSEE (2)



Der UYC Mattsee ist als O-Jollen-Zentrum Österreichs bekannt.

Ansehen des Clubs weiter zu festigen. Ein Umbau 2019/20 konnte zudem das Clubhaus erweitern und ermöglichte einen separaten multifunktionalen Clubraum mit Terrasse.

Ein besonderer Fokus der Vereinsarbeit liegt auf dem Nachwuchs: Die Förderung junger Seglerinnen und Segler hat im Laufe der Jahre stark an Bedeutung gewonnen. Neben den jugendli-

chen Mitgliedern, die fest im Club integriert sind, bietet der Verein auch regelmäßig Schnuppertage sowie eine spezielle Jugendwoche an. Dabei haben interessierte Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, das Segeln spielerisch in der Gruppe zu erlernen und erste Erfahrungen auf dem Wasser zu sammeln.

Der lebendige Club kann auf viele Jahre in starker Gemein-

schaft zurückblicken. Neben vielen sportlichen Erfolgen stärken Veranstaltungen wie gemeinsame Ausfahrten, Clubabende, Seglerbälle oder regelmäßige Stammtische den Zusammenhalt innerhalb der Clubmitglieder. Heute zählt der Yachtclub 135 Mitglieder – Tendenz steigend.

Der im Vergleich etwas größere Verein am Mattsee mit ca. 300 Mitgliedern ist der Segelclub Mattsee. Vor 75 Jahren gegründet, ist er heute einer der größten und aktivsten seiner Art in Österreich. Die Mitglieder konnten bereits eine Vielzahl an Erfolgen erringen, darunter zahlreiche Staatsmeistertitel, eine Weltmeisterin im Hochseesegeln, Europameister sowie ein Weltumsegler – ein Beweis für die hohe sportliche Qualität des Vereins.

Auch hier gilt der Schwerpunkt in der Arbeit und Ausbildung von Kindern und Jugendlichen. Derzeit segeln 30 Kinder für den Verein, von Anfänger:innen bis zu Regattasegler:innen. Die konsequente Jugendarbeit bildet das Fundament für zukünftige sportliche Erfolge und stärkt zugleich den Gemeinschaftssinn im Club. Das 75. Jubiläum wird heuer auf dem Wasser gefeiert mit einer Korsar- und Piratmeisterschaft im Juni, dem Finale der Segelbundesliga Ende September und der Seemeisterschaft im Oktober.

Der Union Yacht Club Mattsee veranstaltet zudem Anfang Oktober das Finale der österreichischen Damen-Segelbundesliga.

Mit diesem vielfältigen Regatta-programm und einer starken Vereinsbasis ist der Segelsport am Mattsee bestens für die Zukunft gerüstet. Der ASVÖ Salzburg gratuliert herzlich zum 100-jährigen und 75-jährigen Bestehen und wünscht weiterhin viel Erfolg und stets guten Wind!

SOMMER 2025 FERIENSORTANGEBOTE für Kinder



Auf & Los!

Wir bringen
Salzburg in Bewegung



ASKÖ-SOMMERSPORTWOCHE 2025



BILD: SN/ASKÖ SALZBURG

- Mo., 7.7.–Fr., 11.7. Actionweek 1, Gnigl**
- Mo., 7.7.–Fr., 11.7. Actionweek 1, Itzling**
- Mo., 14.7.–Fr., 18.7. Actionweek 2, Gnigl**
- Mo., 14.7.–Fr., 18.7. Actionweek 2, Itzling**
- Mo., 21.7.–Fr., 25.7. Actionweek 3, Gnigl**
- Mo., 4.8.–Fr., 8.8. Actionweek, Schwarzach**
- Mo., 4.8.–Fr., 8.8. Sport & Englisch, Gnigl**



ASKÖ-Landesverband Salzburg
Die ASKÖ-Sommersportwochen für Kinder bieten Bewegung, Sport und Spaß mit Ganztagesbetreuung durch qualifiziertes Personal. In Zusammenarbeit mit verschiedenen ASKÖ-Vereinen können die Kinder unterschiedliche Sportarten wie Slackline, Fußball, Street Racket, Breakdance, Karate, Flag Football, Hip-Hop oder Check your LimitZ ausprobieren. Die sozialen Kompetenzen werden erweitert und neue Freundschaften geschlossen. Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren sowie für Teens zwischen 10 und 14 Jahren.

Infos und Anmeldung:
0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at



SCHNUPPERTAGE SOCCERGOLF

Fr., 11.7. & Fr., 5.9., jeweils von 9–12 Uhr

Ort: Soccerpark Salzburg, Oberaustraße 33, 5071 Wals-Siezenheim

ASKÖ-Landesverband Salzburg
Der Soccergolf-Schnuppertag wird in Zusammenarbeit mit dem 1. Österreichischen Fußballgolfverein mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Ob Profi oder Anfänger, jede und jeder ist beim Schnuppertag willkommen. Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren.

Infos und Anmeldung:
0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

KIDS SPORT SUMMER CAMPS MIT DEN SALZBURG DUCKS



CKS/S. MÜLLER

SALZ-CHALLENGE 2025

So., 29. 6.

Ort: Hallein
Skiklub Hallein

Der Skiklub Schlotterer Hallein lädt bei der beliebten Salz-Challenge wieder zum Wandern, Radfahren oder Laufen von Hallein auf den Dürrnberg für die ganze Familie ein.

Infos: www.skiklubhallein.at

ASVÖ-FAMILIENSORTTAGE



BILD: SN/WILDBILD/GÜNTHER FREUND

Di., 1. 7., 13–16 Uhr, Tamsweg

Do., 3. 7., 13–16 Uhr, Wals

Fr., 1. 8., 9–14 Uhr, St. Johann im Pongau

Fr., 8. 8., 9–14 Uhr, Kuchl

Fr., 29. 8., 9–14 Uhr, Sportzentrum Salzburg Nord

Di., 2. 9., 13–17 Uhr, Seekirchen

Do., 4. 9., 10–14 Uhr, Saalfelden

ASVÖ Salzburg

Basketball, Klettern, Tanzen, Tennis, Fußball und vieles mehr erwartet die Kinder bei den ASVÖ-Familienporttagen. Lokale Vereine präsentieren ihre vielfältigen Sportangebote, die nach Herzenslust ausprobiert werden können. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Infos: www.asvoe-sbg.at/projekte/familienporttag

SCHWIMMEN LERNEN IN DEN SOMMERFERIEN!

Mo., 7. 7.–Fr., 11. 7. 14–16 Uhr

Mo., 14. 7.–Fr., 18. 7. 12–14 Uhr oder 14–16 Uhr

Mo., 21. 7.–Fr., 25. 7. 12–14 Uhr oder 14–16 Uhr

Mo., 28. 7.–Fr., 1. 8., 12–14 Uhr oder 14–16 Uhr

Mo., 1. 9.–Fr., 5. 9., 9–11 Uhr, 11–13 Uhr oder 14–16 Uhr

Der Salzburger Turnverein Schwimmen bietet Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren zu jeweils 5 x 2 Stunden an.

Infos: www.stv-schwimmen.at

STARDANCE DANCE DAYS

SPORT.MOBIL – STADTFEST SALZBURG



BILD: SN/SPORTUNION SBG./13NULTL

Sa., 28. 6., ab 12 Uhr

Ort: Linke Altstadt, Sportzone nahe Müllner Steg, 5020 Salzburg
SPORTUNION Salzburg

Live dabei ist das Sport.Mobil der SPORTUNION Salzburg beim Stadtfest 2025. Neben Airtrack und Riesenwuzler stehen Skateboarden und ein Inklusionsangebot für alle Besucherinnen und Besucher zur Auswahl und laden zu einem bewegten Nachmittag im Herzen der Mozartstadt ein.

Infos: <https://stadtfest-salzburg.at/programm>

SPORTUNION TRENDSPORTTAGE



BILD: SN/SPORTUNION SBG./M. SCHWARZ

Di., 1. 7. & Mi., 2. 7.

Ort: Sportzentrum Mitte,
Ulrike-Gschwandner-Straße 6, 5020 Salzburg
SPORTUNION Salzburg

Mit dem UGOTCHI-Actonday und dem UNIQA-Trendsportfestival startet die SPORTUNION Salzburg sportlich in den heißen Sommer. An beiden Tagen erwartet Kinder und Jugendliche ein breites Bewegungsangebot, darunter Trendsportarten wie Ultimate Frisbee, Airtrack und vieles mehr.

Infos: <https://sportunion.at/sbg/uniqa-trendsportfestival>

SPORTS4FUN



JRG



Mo., 28. 7.–Fr., 1. 8., Woche 1
Mo., 4. 8.–Fr., 8. 8., Woche 2

Salzburg Ducks

Die Kids Summer Sports Camps der Salzburg Ducks bieten Kindern ab 6 Jahren eine bunte Mischung aus Sport und Spaß mit ganztägiger oder halbtägiger Betreuung! Mit erfahrenen Trainerinnen und Trainern entdecken sie neue Fähigkeiten, probieren verschiedene Sportarten aus und knüpfen Freundschaften – alles in einer motivierenden und unterstützenden Atmosphäre.

Infos und Anmeldung:

www.salzburgducks.com/kids-sport-summer-camp

ASKÖ-BEACHVOLLEYBALLCAMP

Mo., 18. 8.–Fr., 22. 8., jeweils von 8.30–12.30 Uhr

Ort: Beachvolleyballplätze, Parscherstraße 4, 5023 Salzburg

ASKÖ-Landesverband Salzburg

In dieser Woche wird die Beachvolleyballtechnik in Kombination mit viel Bewegung, Spiel und jeder Menge Spaß erlernt und gefestigt. Zusätzlich werden zielgruppenspezifische Übungen und Spiele mit Bällen zum Erhalt und zur Steigerung von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination durchgeführt. Für Kinder zwischen 10 und 14 Jahren.

Infos und Anmeldung:

0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

43. HOPSI-HOPPER-SPIELEFEST



So., 14. 9., 13–17 Uhr, nur bei Schönwetter

Ort: Spielwiese Hellbrunn (neben Kinderspielfeld)

ASKÖ-Landesverband Salzburg

Beim ASKÖ-Spielefest werden über 20 Spielstationen und verschiedene Sportarten völlig kostenlos zum Ausprobieren angeboten: Kletterberg, Hüpfburg, Speed-Tennis, Frisbee, MTB-Parcours, American Football, Eishockey, Kreativdeck, Schminkestation, Gewinnspiel und vieles mehr. Traditionell findet auch der Hopsi-Hopper-Lauf für Kinder in verschiedenen Altersgruppen statt.

Infos:

0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

Angebote der einzelnen Vereine:

Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand 11. 6. 2025



Do., 31. 7. & Di., 26. 8., 8–12 Uhr

Ort: Elixhausen

TC/TSC Stardance Elixhausen

Im Zuge der Aktion „Elixhausener Ferienspaß“ organisiert der TC/TSC Stardance Elixhausen halbtägige Tanzworkshops für Kinder ab 6 Jahren unter der Leitung von „Dancing Stars“-Profi Florian Gschaider.

Infos: https://www.elixhausen.at/Unser_Elixhausen/Ferienspass

ASVÖ-RAD-CHAMPION

Fr., 5. 9.

Ort: Salzburger Altstadt

ASVÖ Salzburg

Im Zuge des Cyclofests, des Radsportereignisses in der Salzburger Altstadt, findet wieder der ASVÖ-Rad-Champion statt. Kids zwischen U7 und U15 können auf einem Rundkurs ihr Bestes geben. Dabei geht es nicht um die beste Rennzeit, sondern den Spaß am Wettbewerb. Alle teilnehmenden Kinder nehmen an einer großen Preisverlosung teil!

Infos und Anmeldung:

<https://asvoe-champion.at/index.php/radchampion>

WALLERSEE-LAUF MIT EIGENEN KINDERBEWERBEN



So., 7. 9.

Skiclub Seekirchen

Beim Wallersee-Lauf des Skiclubs Seekirchen können bereits die Kleinsten bei den dm-Zwergel-, -Kinder- und -Schülerläufen ab Jahrgang 2022 starten.

Infos und Anmeldung:

<https://www.skiclub-seekirchen.at/wallersee-lauf>



Mo., 7. 7.–Fr., 11. 7., Thalgau

Mo., 21. 7.–Do., 24. 7., Maishofen

Mo., 21. 7.–Fr., 25. 7., Hof & Sportzentrum Mitte

Mo., 28. 7.–Fr., 1. 8., Sportzentrum Mitte

Mo., 4. 8.–Fr., 8. 8., Faistenau

Mo., 18. 8.–Mi., 20. 8., Eugendorf

Mo., 25. 8.–Fr., 29. 8., Oberndorf

SPORTUNION Salzburg

Im Rahmen von Sports4Fun haben Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren die Möglichkeit, eine breite Palette an Sportarten auszuprobieren. Insgesamt werden an den unterschiedlichen Standorten rund 40 verschiedene Sportstationen angeboten.

Infos: <https://sportunion.at/sbg/projekte/sports4fun>

HOLIDAY MOVEX – SIMBASPORTS

Mo., 7. 7.–Fr., 11. 7., Sportzentrum Mitte

Mo., 14. 7.–Fr., 18. 7., Sportzentrum Mitte

Mo., 21. 7.–Fr., 25. 7., Akademisches Gymnasium

Mo., 28. 7.–Fr., 1. 8., Akademisches Gymnasium

Mo., 4. 8.–Fr., 8. 8., Akademisches Gymnasium

Mo., 11. 8.–Fr., 15. 8., Akademisches Gymnasium

Mo., 18. 8.–Fr., 22. 8., Akademisches Gymnasium

Mo., 25. 8.–Fr., 29. 8., Akademisches Gymnasium

Simbasports

Unter dem Motto „Coole Ferien für coole Kids“ bietet die Ferienbetreuung von Simbasports ein abwechslungsreiches Freizeitangebot für einen gelungenen Sommer. Trendsportarten wie eine Ninja-Competition, Gruppenspiele, Airtrack, Jonglieren, Ballspiele und vieles mehr erwarten alle Youngsters!

Infos: <https://simbasports.at/ferienbetreuung-salzburg>



SUMMER MOVE KIDS & TEENS – DANCE BASE SALZBURG

Mo., 28. 7.–Fr., 1. 8. &

Mo., 25. 8.–Fr., 29. 8.

Ort: Weiserhofstraße 3, 5020 Salzburg

Im Sommer wird getanzt! Das Ferienprogramm der Dance Base Salzburg steht im heurigen Sommer ganz unter dem Motto: Tanz für alle! Kinder und Jugendliche erwartet dabei ein abwechslungsreiches Wochenprogramm. Zum krönenden Abschluss winkt Interessierten ein Showing für Familie und Freunde, wo das Erlernte stolz präsentiert werden kann.

Infos: <https://dancebase-sportunion.at>



ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION bieten ein sicheres Umfeld

Kinder und Jugendliche haben ein Recht auf Schutz, Sicherheit und persönliche Entfaltung. Damit dies auch im Sport umgesetzt wird, gibt es passende Kinder- und Jugendschutzkonzepte.

Gerade im Vereinsleben, wo Vertrauen, Nähe und Vorbildwirkung eine große Rolle spielen, trägt der organisierte Sport eine besondere Verantwortung für das Wohl seiner jüngsten Mitglieder. Kinderschutz ist dabei mehr als ein Thema für den Ernstfall: Er beginnt mit einer klaren Haltung, Aufmerksamkeit und der Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen. Damit Kinder und Jugendliche in Sportvereinen entsprechend geschützt werden, haben die Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION passende Kinder- und Jugendschutzkonzepte erstellt, die zur Anwendung kommen. Diese werden ständig evaluiert und optimiert. Hier ein Überblick:

ASKÖ

Die ASKÖ Salzburg setzt auf präventive Maßnahmen und eine offene Kultur des Vertrauens. Besonders wichtig ist die aktive Einbindung der Kinder und Jugendlichen: Bei den ASKÖ-Sommersportwochen entwickeln die Kinder gemeinsam Verhaltensregeln, die auf ihren eigenen Erfahrungen und Wünschen basieren. Außerdem wird ein sogenannter „Monster Walk“ durchgeführt. Dabei gehen die Kinder gemeinsam mit ihren Betreuer:innen auf Entdeckungstour durch die Sportanlage und zeigen aus ihrer Perspektive, wo sie sich sicher fühlen – und wo vielleicht noch Verbesserungen nötig sind. So können mögliche Gefahrenstellen gezielt beseitigt werden. Außerdem werden auch die Eltern einbezogen. Mithilfe eines Onlinefragebogens können sie ihre Eindrücke und Erwartungen mitteilen und so aktiv an der Weiterentwicklung des Angebots mitwirken.

Das Ziel der ASKÖ Salzburg ist es, ein Umfeld zu schaffen,



BILDER: SN/SPORTUNION (2)



in dem sich Kinder und Jugendliche sicher, respektiert und unterstützt fühlen. Durch die Kombination aus bewährten Methoden und innovativen Ansätzen setzt sich der Sportdachverband aktiv für den Schutz und das Wohl junger Mitglieder ein.

Infos & Kontakt:

Mag. Michael Schweigerer
VERTRAUEN@ASKOE-SALZBURG.AT

ASVÖ

Was kann ich im Verein tun, um Kinder vor Gewalt zu schützen? Diese Frage stellt sich auch der ASVÖ Salzburg. Der ASVÖ hat einige einfache und effiziente Maßnahmen festgelegt. Dazu zählt zum Beispiel, Kinder- und Jugendschutz im Ehrenkodex festzusetzen und diesen von Trainer:innen und Mitarbeiter:innen unterzeichnen zu lassen. Eine weitere Maßnahme ist

die Vorlage eines erweiterten Strafregisterauszugs für die Kinder- und Jugendfürsorge. Nicht angeführt sind darin Strafzettel für Falschparken oder überhöhte Geschwindigkeit etc., nur Gerichtsverfahren, bei denen es zu einer Verurteilung „gegen die sexuelle Integrität und Selbstbestimmung und damit zusammenhängende Einträge wie gerichtliche Tätigkeitsverbote“ kam. Weiters ist die Absolvierung eines Safe-Sport-Onlinekurses vorgesehen. Ein eigenes ASVÖ-Kinderschutzkonzept wird gerade erarbeitet und im Laufe des Sommers 2025 bereitgestellt.

Infos & Kontakt:

Claudia Hünig
CLAUDIA.HUENIG@ASVOE.AT
 Tel.: +43 660 / 9819016

SPORTUNION

Sport muss sicher sein – für jeden, aber vor allem für unsere Kinder. Schon in den vergangenen Jahren setzte die SPORTUNION deshalb immer wieder Maßnahmen, um dafür zu sorgen, dass ihre Vereine ein sicheres und respektvolles Umfeld bieten können. Mit dem eigenen Kinder- und Jugendschutzkonzept, das 2024 flächendeckend ausgerollt wurde, rückt das Thema Prävention noch weiter in den Vordergrund. Langfristiges Ziel ist es damit, SPORTUNION-Vereine für Kinder und Jugendliche sicher zu gestalten und alle Formen von Gewalt auszuschließen bzw. bei Grenzverletzungen und Verdachtsfällen rasche und entsprechende Hilfe anzubieten.

Infos & Kontakt:

SPORTUNION.AT/SBG/SCHUTZ-VOR-GEWALT

Allgemeine Infos:

SAFESPORT.AT

Shaolin Kung Fu: Ein Zusammenspiel aus Kraft, Balance und innerer Ruhe

In einer Zeit, in der Hektik und Reizüberflutung unseren Alltag bestimmen, suchen viele Menschen nach einem Ausgleich. Der ASKÖ-Salzburg-Verein Shaolin Kung Fu Salzburg bietet einen Ort, an dem Körper und Geist zur Ruhe kommen – mit Shaolin Kung Fu, gelehrt von Meister Shi Xinggui.

Kung Fu ist weit mehr als nur Kampfsport. Für die Vereinsmitglieder ist das Training ein Ritual – eine Atempause im Alltag. Die Bewegungen schulen nicht nur Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer, sondern auch Konzentration, Selbstwahrnehmung und mentale Stärke. Die klare Struktur der Übungen, kombiniert mit Atemtechniken und meditativen Elementen, wirkt wie ein mentaler Reset – und das für Menschen jedes Alters.

Gerade in der heutigen Zeit ist es wichtig, schon Kindern und Jugendlichen gesunde Wege der Selbstbehauptung und Stressbewältigung aufzuzeigen. Kung Fu stärkt das Selbstvertrauen, för-



BILD: SN/ASKÖ SALZBURG

dert Disziplin und respektvolles Miteinander. In einer Umgebung, die frei von Leistungsdruck und Konkurrenzdenken ist, können junge Menschen lernen, ihre Emotionen zu kontrollieren, Konflikte gewaltfrei zu lösen und ihre persönliche Stärke zu entde-

cken. Die Kombination aus körperlicher Anstrengung und mentaler Erholung macht Kung Fu zu einem Lebenselixier, das so essenziell ist wie guter Schlaf oder Sonnenschein. Shaolin Kung Fu ist nicht nur ein Weg zu mehr Beweglichkeit, Kraft und Konzen-

tration, sondern auch eine Quelle der Gelassenheit und inneren Stärke.

Neugierig geworden? Dann komm zu einem unverbindlichen Schnuppertraining vorbei und tauche ein in die Welt des Shaolin Kung Fu. Jeden Dienstag von 20 bis 22 Uhr in der Dojo-Halle der ASKÖ Salzburg (Parscher Straße 4, 5023 Salzburg).

Infos & Kontakt:

Shaolin Kung Fu Salzburg

SHAOLINKUNGFUSALZBURG
@GMX.AT
SHAOLINKUNGFUSALZBURG.
4LIMA.AT

Acroyoga und Partnerakrobatik im Bundesland Salzburg

Acroyoga und Partnerakrobatik sind mehr als spektakuläre Figuren und Akrobatik. Sie sind eine Einladung zu Vertrauen, Teamwork und körperlicher Selbsterfahrung. Diesen Spirit lebt der ASKÖ-Salzburg-Verein Acro Salzburg mit 41 Mitgliedern – offen, international und ohne Wettkampfdruck.

Fliegen, balancieren, lachen – und dabei gemeinsam über sich hinauswachsen: Darum geht es im Kern bei Acroyoga und Partnerakrobatik. Im Zentrum stehen das gemeinsame Tun und das Lernen voneinander. Partnerakrobatik bildet dabei die technische Basis: Hebefiguren, Balancen und dynamische Übergänge wie der „Front Tuck“ – bei dem eine Person durch die Luft geworfen und wieder sicher aufgefangen wird – verlangen Kraft, Timing und Kommunikation.

Acroyoga bringt mit seinen Varianten „Solar“ und „Luna“ Elemente der Thai-Massage und therapeutisches Fliegen mit ins Spiel.



BILD: SN/ASKÖ SALZBURG

Trainiert wird in drei unterschiedlichen Formaten: Beim Acro Jam, dem freien Training zwei Mal pro Woche, kommen alle zusammen – Anfänger:innen und Fortgeschrittene, um sich gegenseitig zu inspirieren, neue

Tricks zu üben oder auch mal nur den Handstand zu perfektionieren. Sicherheit steht dabei an erster Stelle: Der ASKÖ-Salzburg-Verein bietet regelmäßig Spotting-Workshops und sorgt für ein achtsames Miteinander. Wer

lieber angeleitet trainiert, findet donnerstags parallel zum Jam ein strukturiertes Einsteiger:innen-Training – mit Fokus auf Technik, Aufwärmen, Flows und Körpergefühl.

Dazu kommen regelmäßig Workshops: mal kompakte Einheiten von Vereinsmitgliedern, mal mehrtägige Intensivtrainings mit internationalen Gasttrainer:innen.

Infos & Kontakt:

Acro Salzburg

ACROSALZBURG@GMAIL.COM
WWW.ACROSALZBURG.AT

Beachvolleyball-Nachwuchs begeistert bei Premiere in Salzburg und Zell am See

Erstmals in ihrer 22-jährigen Geschichte machte die U21-ASVÖ-Beachtour West Station in Salzburg – und das mit großem Erfolg. Während der männliche Nachwuchs auf den drei Plätzen des Sportzentrums Nord um den Sieg kämpfte, wurden die Turniere der Mädchen in Zell am See ausgetragen.

Alle vier Veranstaltungen waren restlos ausgebucht, einige Teams mussten sogar aufgrund der hohen Nachfrage abgewiesen werden. Bei den Burschen dominierten am Samstag Niklas Troy und Filippo Trebo aus Vorarlberg, am Sonntag setzte sich das Wiener Duo Christoph Carmann und Jakob Kurzmann durch. Turnierleiter Daniel Masal zeigte sich beeindruckt vom hohen sportlichen Niveau. Dass die Entscheidung am Samstag erst nach über zwölf Stunden Spielzeit fiel, unterstreicht die Qualität und Ausgeglichenheit des Teilnehmerfeldes. Auch die Salzburger Teams präsentierten sich stark, mit etwas mehr Turnierfahrung wäre



Bundesfachreferent Hans-Peter Schuler lobte die Leistungen der Teilnehmerinnen: „Die Qualität des Spiels war beeindruckend. Einziger Wermutstropfen bleibt, dass sich keine Salzburger Mädchen angemeldet haben.“

Dass die Beachtour nun auch Salzburg als Austragungsort aufnimmt, ist nicht zuletzt dem Engagement von ASVÖ-Landesfachreferent Peter Fankhauser zu verdanken. Die zahlreichen Zuschauer:innen – viele davon Eltern der Spieler:innen – zeigen: Beachvolleyball hat in Salzburg Potenzial. Eine Fortsetzung der Tour für 2026 in Salzburg ist bereits in Planung – dann hoffentlich mit noch mehr Teams.

wohl mehr möglich gewesen. In Zell am See kamen die Spielerinnen nicht nur sportlich auf ihre Kosten – der nahe gelegene See sorgte an den heißen Turniertagen für willkommene Abküh-

lung. An beiden Tagen gingen die Siege an Tiroler Duos: Am Samstag triumphierten die Schwestern Anna und Julia Ebner, am Sonntag setzten sich Lena Sanders und Paula Pissarek durch.

SPORTUNION Nachwuchsförderpreis 2025: Jetzt bis Ende Juni online abstimmen!

Das Onlinevoting ist geöffnet. Bis zum 27. Juni kann für eine:n der zehn nominierten Nachwuchssportler:innen abgestimmt werden. Im September werden die Sieger:innen im Rahmen des SPORTUNION-Landestags ausgezeichnet.

Von Ski alpin über Showdance bis zu Biathlon: Die Sportarten der Nominierten für den diesjährigen Nachwuchsförderpreis sind vielfältiger denn je. Doch eines haben sie alle gemeinsam: Alle unter ihnen konnten bereits mehrfach nationale und internationale Spitzenleistungen erbringen. Mit dem Nachwuchsförderpreis prämiiert die SPORTUNION Salzburg diese Leistungen und Vereine, die mit ihrer engagierten Jugendarbeit erfolgreiche Talente hervorbringen und auf ihrem Weg an die Spitze fördern und begleiten. „Zu sehen, wie sich junge Sportler:innen entwickeln, wie hart sie trainieren und wie sie für ihren Sport alles geben, ist be-



merkenswert. Besonders freut es mich, wenn wir sie als Verband bestmöglich unterstützen können“, so Michaela Bartel, Präsidentin der SPORTUNION Salzburg. Unter den Preisanwärter:innen sind Athlet:innen wie Armin Selimovic von der Karate Union Walserfeld, Olivia Lienbacher von der TGUS Salzburg oder Emilia Herzgessell vom USC Altemarkt/Zauchensee zu finden. Die Nachwuchsförderpreise sind in der Summe mit 10.000 Euro dotiert. Neben der finanziellen Unterstützung ist dies eine Chance für die Nachwuchssportler:innen, sich der Öffentlichkeit zu präsentieren und auf ihr Talent aufmerksam zu machen.

Infos & Onlinevoting:

SPORTUNION.AT/SBG/PROJEKTE/NACHWUCHSFOERDERPREIS

Cheerleading – Teamgeist, Power und Zugehörigkeit

Sie bringen Bewegung ins Stadion und Energie aufs Feld: Salzburgs Cheerleader sind ein fester Bestandteil der Footballspiele. Vor allem zwei Vereine der ASKÖ Salzburg stehen hier hervor.

Mit kreativen Choreografien, akrobatischen Stunts und mitreißender Ausstrahlung sorgen sie für Stimmung – und zeigen, was Cheerleading wirklich bedeutet. Was als mitreißende Showeinlage wahrgenommen wird, basiert auf strukturiertem Training und Disziplin.

Cheerleading ist nicht nur ein Sport, bei dem es um eine großartige Performance geht. Vielmehr geht es um das Team – und das Gefühl, dazuzugehören. Man lernt, was es heißt, einem Team anzugehören und sich gegenseitig zu unterstützen. Hier wird miteinander geübt, angefeuert, getragen – im wahrsten Sinne des Wortes. Fehler sind erlaubt, Fortschritt wird gefeiert, und jeder findet seinen Platz. Ob als Base, Flyer oder Dancer – jedes Element zählt, jede Person ist wichtig.

Cheerleader der Salzburg Ducks

Die Ducks Cheerleader trainieren mehrmals pro Woche unter professioneller Anleitung. Head Coach Susan Ashfield bringt internationales Know-how aus dem US-amerikanischen Cheerleading mit und verbindet es mit viel Herz, Humor und pädagogischem Gespür. Die Trainings sind abwechslungsreich und beinhalten neben Tanz- und Stuntelementen auch gezieltes Kraft- und Ausdauertraining. So werden nicht nur großartige Pyramiden gebaut, sondern auch Körpergefühl, Selbstvertrauen und Teamfähigkeit gestärkt. Die Spirit Squad tritt bei Spielen der Salzburg Ducks auf, nimmt an regionalen Events und Meisterschaften teil und ist ein sportliches wie emotionales Aushängeschild des Vereins. Sie steht für Vielfalt, Stärke und Gemeinschaft – auf und neben dem Feld.



BILD: SYLVESTER MÜLLER

Sie wollen dabei sein? Dann kommen Sie vorbei und werden Teil des Teams! Die Salzburg Ducks freuen sich über alle, die mitmachen wollen – egal ob Anfänger:in oder mit Vorerfahrung.

Red Devils Kuchl

Als engagierter Nachwuchsverein aus Kuchl haben sich die rund

35 Mädchen im Alter von 7 bis 12 Jahren längst einen Namen gemacht. Mit professionellen Choreografien und sportlichem Anspruch begleiten sie Halbzeitshows und bringen Stimmung in die Stadien des UFC Hallein und des SV Kuchl. Darüber hinaus sind sie fester Bestandteil regionaler Veranstaltungen wie dem

Stadtfest Hallein oder dem Göll Cup. Wer die Red Devils live erleben möchte, hat beim kommenden Tag des Sports die Gelegenheit dazu. Die Red Devils freuen sich immer über Neuzugänge. Wer Lust auf Sport, Show, Teamgeist und jede Menge Spaß hat, ist herzlich eingeladen, ein Probetraining zu besuchen.



BILD: SNI/IMP-PICTURES

Infos & Kontakt

Red Devils

Daniela Struber
Tel.: +43 650 / 9918819

Ducks Cheerleader

Susan Ashfield
CHEERLEADING@
SALZBURG-DUCKS.AT



BILD: SN/CYCLODOME SALZBURG/WILDBILD

Cyclodome Salzburg 2025

Vom 4. bis 6. September verwandelt sich die Salzburger Innenstadt erneut in ein pulsierendes Zentrum des Radsports. Dafür verantwortlich sind auch ASVÖ Salzburg und SPORTUNION Salzburg.

Der Cyclodome Salzburg geht bereits in seine dritte Runde. Radsportfans und Athlet:innen dürfen sich auf ein Wochenende voller packender Rennen, aufregender Neuerungen und einer mitreißenden Atmosphäre freuen.

Der Cyclodome Salzburg überrascht mit frischem Wind und signifikanten Verbesserungen. 2025 dürfen sich die Besucher:innen auf eine überarbeitete Streckenführung freuen, die mit neuen Abschnitten, optimierten Übergängen und Herausforderungen für noch mehr Adrenalin sorgt. Zudem wurde das Rahmenprogramm erweitert und bietet nun mit Liveacts, Foodtrucks, einer Tombola und interaktiven Angeboten ein noch vielfältigeres Erlebnis für Groß und Klein. Ein besonderes Highlight

ist die bereits zugesagte Teilnahme von Theo Hauser, dem amtierenden Eliminator-Europameister und Weltcupsieger.

Die Radsportevents in Salzburg sind eingebettet in das städtische Projekt „Bewegte Stadt“, dessen Ziel es ist, die Stadt in einen großen Bewegungsraum zu verwandeln. Auch die Förderung des Nachwuchses spielt eine wichtige Rolle. Mit dem ASVÖ Rad Champion am 5. September um 12 Uhr bietet die Veranstaltung eine Plattform für junge Talente, die erste Rennluft schnuppern möchten. Wie bei allen Wettbewerben der ASVÖ Champions-Serie geht es bei diesen Rennen nicht um die besten drei im Ziel, sondern den Spaß am Wettkampf und das Messen mit anderen. Für alle teilnehmenden Kin-

der gibt es nach dem Rennen eine Preisverlosung. Zudem dürfen die Kinder der Startklassen U7 und U9 beim Rennen einem Eiswagen hinterherradeln.

Abgesehen von den Radbewerben steht Besucher:innen an den Veranstaltungstagen ein buntes Rahmenprogramm zur Auswahl. Für die Jüngsten oder Junggebliebene bietet der SPORTUNION Fun Corner unzählige Bewegungsmöglichkeiten. Die Palette reicht hier von Riesenwuzzler über Airtrack bis zu Geschicklichkeitsparcours. Mit dem ASVÖ-Verein Bikefriends Salzburg und dem Union Mountainbike Club Koppl arbeiten zwei professionelle Vereine mit viel Engagement Hand in Hand und versuchen dabei, den Kinder- und Jugendrennsport in Salz-

burg nachhaltig zu fördern. Neben den Profi- und Kinderbewerben wird es auch 2025 wieder das Promi-Charity-Rennen geben. Dabei kann jeder Promi sein karitatives Herzensprojekt mitbringen und um eine bestimmte Spendensumme mitradeln.

Der gesamte Zuschauerbereich entlang der Strecke (ausgenommen VIP-Bereich) ist für alle frei zugänglich und das bei freiem Eintritt! **Mehr Infos unter:**

WWW.CYCLODOME.AT

Tipp:

VIP-Tickets inkl. Meet & Greet mit den Promis und Sportler:innen sind erhältlich unter: WWW.CYCLODOME.AT

Videoproduktion für „Auf & Los!“: Ein spannender Blick hinter die Kulissen

„Auf & Los!“ ist ein Gemeinschaftsprojekt von ASKÖ Salzburg, ASVÖ Salzburg und SPORTUNION Salzburg, das mit den „Salzburger Nachrichten“ umgesetzt wird. Kürzlich wurde u. a. eine Redaktions-sitzung bei den SN filmisch begleitet. Entstanden ist ein kurzweiliges „Behind the Scenes“-Video.

Die Partner von „Auf & Los!“ trafen sich Mitte Mai im Pressezentrum Salzburg, um eine Redaktions-sitzung filmisch zu begleiten. Bereits zuvor wurden im Rahmen eines Produktionstermins tanzende Kinder gefilmt. Und dabei zeigte sich: Auch die junge Generation begeistert sich für diese Sportbeilage, die ein Sammelsurium an Breitensportangeboten umfasst. Auch der Druck der neuen Ausgabe wurde begleitet. Das Video ist auf den Social-Media-Kanälen der Partner zu sehen.



BILD: SN/SCHNABLER

Videoproduktion für „Auf & Los!“: Kinder schwingen das Tanzbein.

Scannen Sie jetzt den QR-Code und blicken Sie hinter die Produktion einer „Auf & Los!“-Ausgabe:



QR.SN.AT/VIDEO

IMPRESSUM: „Auf & Los!“ ist eine Sonderbeilage der „Salzburger Nachrichten“ vom 20. Juni 2025. Herausgeber: Mag. (FH) Maximilian Dasch; Geschäftsführung: Mag. (FH) Maximilian Dasch, Mag. Martin Hagenstein MAS; Redaktion: Jörg Ransmayr, BA, MA; Produktmanagement: Mag. Corina Obermaier; Grafik: Johann Müller; Medieninhaber: Salzburger Nachrichten Medien GmbH & Co. KG, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg; Druck: Druckzentrum Salzburg, Karolingerstraße 38, 5021 Salzburg. Alle Terminangaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand: 11. Juni 2025. Nächster Erscheinungstermin: 19. September 2025.

GEWINNSPIEL

Jetzt mit etwas Glück attraktive Preise gewinnen!
Gemeinsam mit den Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION verlosen die „Salzburger Nachrichten“:

- 10 x 1 SN-Wander-Package bestehend aus dem Tourenbuch „Salzburger Familientouren“ mit 50 ausgewählten Wanderungen im Salzburger Land und dem angrenzenden Bayern sowie einer Trinkflasche
- 10 x 1 Drybag mit Produkten der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION (Handtuch, Sonnenbrille, Handykette, Notizbuch und Sattelschutz)
- 10 x 1 Tagesskipass für Erwachsene, einlösbar bei der Skischaukel Zauchensee/Flachauwinkl oder Radstadt/Altenmarkt in der Wintersaison 2025/26

Um teilzunehmen beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage unter SN.at/gewinnspiel. Einfach QR-Code scannen oder schicken Sie uns eine Postkarte* mit der richtigen Lösung:

Wo genau findet der Tag des Sports am 6. September 2025 in Salzburg statt?

a) Salzburger Altstadt b) Elisabeth-Vorstadt c) Salzburg-Süd

Teilnahmeschluss: 9. September 2025. Die Gewinner werden schriftlich verständigt und unter SN.at/gewinner veröffentlicht. *Anschrift Postkarte: Salzburger Nachrichten Medien GmbH & Co. KG, z. H. Produktmanagement, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg



BILD: SN/ZAUCHENSEE LIFTGESELLSCHAFT/CHRISTIAN SCHARTNER

Stilvoll und funktional IN DEIN RADABENTEUER!

VAUDE

corratec



powered by **BOSCH**

85 Nm 750 Wh

Das smarte System

5299,99 €
3999,99 €
1300 € SPAREN

E-MOUNTAINCROSS E-POWER MTC 100 WAVE
vollgefedert für optimalen Komfort und eine sanfte Fahrt auf unebenen Wegen / Vierkolbenbremse für maximale Bremskraft in jedem Terrain / absenkbarer Sattelstütze für komfortables Auf- und Absteigen

VAUDE

139,99 €
79,99 €
60 € SPAREN



FAHRRADTASCHEN-PAAR WORLD TRAMP 2
wasserdichter Wickelverschluss / Volumen: 42 Liter pro Paar / einfache Befestigung am Gepäckträger

Blackburn

59,99 €
44,99 €
15 € SPAREN



MULTI-TOOL BIG SWITCH RATCHET
16 Werkzeuge im kompakten Packmaß / einfach zu bedienende und robuste Werkzeuge / Stauraum für extra Ersatzteile

GONSO

GONSO

Auch in
SONDER-GRÖSSEN
erhältlich



99,99 €
79,99 €
20 € SPAREN



69,99 €
49,99 €
20 € SPAREN



199,99 €
149,99 €
50 € SPAREN

RAD-OUTFIT DAMEN

ADVENTURE SHORTS funktional, atmungsaktiv und schnelltrocknend / einknöpfbare Radunterhose / Größe 34-52
ADVENTURE JERSEY HALFZIP Trikot / etwas weitere Passform / leicht, schnell trocknend / Größe 34-52
SAVE JACKET TRAIL Regenjacke / körpernahe Passform / 10.000 mm Wassersäule / atmungsaktiv / elastischer Kapuzenausschnitt / bis Größe 50



99,99 €
79,99 €
20 € SPAREN



69,99 €
49,99 €
20 € SPAREN



199,99 €
149,99 €
50 € SPAREN

RAD-OUTFIT HERREN

ADVENTURE SHORTS funktional, atmungsaktiv und schnelltrocknend / einknöpfbare Radunterhose / bis Größe 5XL
ADVENTURE JERSEY HALFZIP Trikot / körpernahe Passform / leicht, schnell trocknend / bis Größe 5XL
SAVE JACKET TRAIL Regenjacke / körpernahe Passform / 10.000 mm Wassersäule / atmungsaktiv / elastischer Kapuzenausschnitt / bis Größe 5XL

DEIN BERG & BIKESPORT ANBIETER IM SALZBURGER LAND

TOP
BERATUNG

TOP
MÄRKEN

P
DIREKT
VOR DER TÜR

iko Europe GmbH
Wiener Bundesstraße 75
5300 Hallwang
Tel. +43 (0)662 660663 - 0
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 17.00 Uhr
iko-sport.com/at

