

Auf & Los!



Wir bringen
Salzburg in Bewegung

DIE SPORTBEILAGE IN KOOPERATION MIT



**Gewinnen Sie
zahlreiche
attraktive Preise
für den Sommer!**

Seite 15



BILD: SHUTTERSTOCK PHOTOGRAPHY

Ab aufs Rad!

Neue Radsportangebote und Veranstaltungen

Radsportfunktionäre erzählen, was sich in ausgewählten Salzburger Vereinen gerade tut. Vom Heuberg-Trail bis hin zu hochkarätigen Radveranstaltungen: Derzeit ist viel los. Kein Wunder, denn das Radeln boomt! **Seiten 2–4**

Laufen hat immer Saison – vor allem im Sommer

Nicht erst seit der Coronapandemie erfreut sich der Laufsport großer Beliebtheit. In den Laufvereinen der Dachverbände kommen sowohl große als auch kleine Läuferinnen und Läufer auf ihre Kosten. **Seiten 6–7**

Sportliche Angebote für Kids: Im Sommer ist viel los!

Die Sommersportangebote der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION machen jedes Kinderherz froh. Für Kids verschiedener Altersklassen ist heuer wieder garantiert das Passende dabei! **Seiten 10–11**

Der Radsport bietet extrem viel

Das Radsport-Angebot im Bundesland Salzburg wird ständig erweitert. Ein paar Tipps für Biker.

Großartiges Wetter, erfrischender Fahrtwind, viel Trainingsvariation, Zeit für neue Erfahrungen, erlebnisreicher Radurlaub oder gemeinsame Freizeitaktivität: Das alles sind nur ein paar gute Gründe, warum Radfahren im Sommer bei Breitensportlerinnen und Breitensportlern extrem beliebt ist. Natürlich spielt auch der gesundheitliche Aspekt eine wichtige Rolle: Schon 30 Minuten pro Tag stärken das Herz-Kreislauf-System und können bei einem Kalorienverbrauch zwischen 400 und 1000 Kalorien pro Stunde mittelfristig helfen, Gewicht zu reduzieren. In den Radsportvereinen der drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION ist die Nachfrage nach dem passenden Angebot groß. Ein paar Beispiele:

ASKÖ eröffnet ersten offiziellen MTB-Trail im Zentralraum

Nach etwa drei Jahren Vorbereitungszeit und zahllosen Vorgesprächen wurde der erste offizielle Mountainbike-Trail in Salzburg mit 335 Höhenmetern und einer Länge von 1,74 Kilometern offiziell eröffnet. Am 16. März



„Die Nachfrage nach MTB-Trails ist enorm, weitere werden folgen müssen.“

Jan Häuslmann,
Landesgeschäftsführer ASKÖ Salzburg

2023 machten sich etwa 50 freiwillige Helfer des Vereins MTB Salzburg im Alter von 11 bis 77 Jahren gemeinsam mit der ASKÖ und Trailbau-Experten des MTB-Linz auf, eine großteils bereits bestehende Strecke in einen offiziellen Trail zu verwandeln. Durch Zusammenarbeit der ASKÖ Salzburg mit MTB Salzburg – der Verein sowie den Grundeigentümern, den Österreichischen Bundesforsten und

der Erzabtei St. Peter, entstand der erste legale, frei zugängliche MTB-Trail für die Salzburger Bevölkerung im Großraum der Stadt Salzburg.

Es handelt sich um einen natürlichen Singletrail, der unterhalb der Spitze des Heubergs beginnt und über Kurven, Wellen und Wurzelteppiche durch den Wald bis zur Daxluegstraße in Hallwang/Mayrwies führt. Fahrethisches Können und eine passende Ausrüstung sind unabdingbar. „Mit dem ASKÖ Heuberg-Trail soll bewiesen werden, dass nicht nur eine hohe Nachfrage nach legalen Strecken vorhanden ist, sondern auch, dass diese bestens funktionieren. Dieser Trail soll Vorbild für weitere Strecken im Salzburger Zentralraum sein“, so Jan Häuslmann, Geschäftsführer der ASKÖ Salzburg.

Eine wesentliche Rolle bei der Umsetzung und Betreuung des Trails spielt MTB Salzburg – der Verein. Dieser kümmert sich unter anderem um die regelmäßigen Kontrollfahrten sowie um den Erhalt der Strecke. Im Zentrum steht ein gemeinsam mit den Mountainbikerinnen und Mountainbikern des MTB Salzburg entwickeltes Beschilderungs- und Nutzungskonzept, das ein bestmögliches Miteinander aller Waldnutzenden gewährleisten soll.

Im Rahmen der ASKÖ Genusstour kann man die beiden Auffahrtsrouten perfekt verbinden. Ausgangspunkt für diese ebenfalls beschilderte Strecke ist die ASKÖ Sportanlage in Salzburg-Gnigl mit ausreichend Parkplätzen und einem Restaurant. Auch eine Fahrrad-Servicestation ist hier geplant.

Gerhard Schmidt, Präsident der ASKÖ Salzburg, ergänzt: „Durch eine Verbindung der beiden Auffahrtswege (Asphalt- und Forststraßen) ist eine einfachere Mountainbike-Runde ohne Befahren des Trails möglich.“ ►



BILD: SN/ST/ALFREMENS KÖNIG

Abwechslung und macht Spaß



BILD: SN/ASTO



BILD: SN/SELFWOLFGANG WATZKE



BILD: SN/PHILIPP REITER

Radevents in Salzburg

GlemmRide Bike Festival

Das GlemmRide findet von 6. bis 9. Juli in Saalbach-Hinterglemm statt. **Mehr Infos:** WWW.SAALBACH.COM

vita club Race und MyGym Race

Am 6. August wird der Salzburger Radsportler wieder zur Bühne für die Radsportler. **Mehr Infos:** WWW.RADTEAMSALZBURG.AT

Cyclodome Salzburg

In der „Woche des Sports“ gehen am 7. und 8. September das Rennrad-Kriterium rund um den Dom und Mountainbike-Eliminator am Residenzplatz über die Bühne. **Mehr Infos:** WWW.CYCLODOME.AT

City Hill Climb Salzburg

Das Rennen führt am 9. September vom Kapitelplatz auf die Festung Hohensalzburg. **Mehr Infos:** CITYHILLCLIMB.COM

Aufi & Owi Bikerennen

Von St. Johann geht's am 9. September auf die Kreistenalm (rund 550 Höhenmeter auf 5,2 Kilometern). **Mehr Infos:** WWW.AUFIOWI.AT

World Games of Mountainbiking

Von 8. bis 10. September geht es für Hobbybiker und Lizenzfahrer in Saalbach-Hinterglemm zum 24. Mal um die Titel der World Games Champions. **Mehr Infos:** WWW.SAALBACH.COM

BIKE Festival Saalfelden-Leogang

Vom 15. bis zum 17. September kommen Biker hier voll auf ihre Kosten. **Mehr Infos:** LEOGANG.BIKE-FESTIVAL.DE

MTB-Rennen in Koppl

Am 23. September finden der Austria Youngsters Cup und ein UCI Race statt. Am Tag darauf der Junior Bike Cup Salzburg und der Pölzcup. **Mehr Infos:** NOCKSTEINTROPHY.AT



BILD: SN/SL/WOM MEDIEN GMBH

Cyclodome Salzburg

Erstmals seit vielen Jahren finden wieder Radrennen in der Salzburger Altstadt statt. Diese Tatsache freut die beiden Radvereine Bike Friends Salzburg (ASVÖ) und Union Mountainbike Club Koppl (SPORTUNION), die gleichzeitig die Planung und Organisation der Veranstaltung innehaben, sehr. Diese gemeinsame Veranstaltung wird den Namen Cyclodome Salzburg tragen und soll laut den



„Wir wollen der Salzburger Bevölkerung den Rennradsport näherbringen.“

Christian Mohr,
Obmann Bike Friends Salzburg

Veranstaltern in den nächsten drei Jahren fixer Teil des Salzburger Veranstaltungskalenders sein. Im Vorfeld kam es zum Zusammenschluss der Vereine Bike Friends Salzburg und der Union MTB Club Koppl – mit dem Ziel, bestehende Synergien am besten zu nutzen. Den Auftakt bildet das Altstadt-Rennradkriterium am 7. September. Rund 200 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die für die kurze, knackige und spektakuläre Strecke kräftig in die Pedale treten, werden an den bei-

den Eventtagen erwartet. Die Streckenlänge beträgt rund 650 Meter. Es werden je nach Bewerb mehrere Runden am Kurs gefahren. Es finden ebenfalls ein Nachwuchs-Rennen und eine Charity-Veranstaltung statt. Das Rahmenprogramm bildet eine Expo mit Firmen und Radherstellern, Gastständen und einem exklusiven VIP-Bereich. Als Charity-Partner konnte die Stiftung Wings for Life gewonnen werden.

Am 8. September 2023 steht dann der Mountainbike-Eliminator am Residenzplatz auf dem Programm. Vier Rennfahrerinnen und Rennfahrer treten gegeneinander an, davon kommen zwei in die nächste Runde. Die Teilnehmenden müssen dabei verschiedene Hindernisse auf der Rennstrecke überwinden. Beim Hauptrennen handelt es sich um die Österreichische Meisterschaft und die Gewinnerin bzw. der Gewinner nimmt den Staatsmeistertitel mit nach Hause.

Christian Mohr, Obmann Bike Friends Salzburg, erklärt: „Unser Ziel ist es, der Salzburger Bevölkerung den Rennradsport wieder näherzubringen und den Radsport-Nachwuchs für diesen Sport zu begeistern.“ Die Verantwortlichen erhoffen sich Synergien und Impulse für den Salzburger Radsport.

Sehr professionelles Umfeld

Hermann Klug hat als Kampfsportler viel Grundlagenausdauer am Rad trainiert und kam über seine Frau zum Radsportverein in Koppl. Seit 2017 führt er als Obmann des Union Mountainbike Club Koppl die Vereinsgeschicke. Seitdem hat er es mit seinem Vorstandsteam geschafft, die Strukturen weiter zu professionalisieren. „Als ich angefangen habe, hatten wir knapp 160 Mitglieder. Nun stehen wir bei rund 300. Wir merken, dass das Radfahren boomt! Was die Mitglieder betrifft, ist ein Plafond erreicht.“



„Seit 2017 hat sich die Mitgliederanzahl auf 300 fast verdoppelt.“

Hermann Klug,
Obmann Union Mountainbike Club Koppl

Um professionell und in Kleingruppen trainieren zu können, hat es wenig Sinn, die Mitgliederzahl mit den vorhandenen Trainerinnen und Trainern noch viel weiter in die Höhe zu schrauben. Beim Union Mountainbike Club Koppl trainieren 120 Kinder unter 18 Jahren. Die Trainingsgruppen sind in Rookies, Youngs-

ters (am Sprung vom Kind zum Teenager) und Racer (rennorientierte Kids) unterteilt. Klug: „Wir setzen auf Cross-Country-Mountainbiken. Downhillen können wir aufgrund der fehlenden Infrastruktur nicht anbieten.“ Bezüglich des Trainingsareals wurden viele Gespräche mit der Bezirkshauptmannschaft, Naturschützern, der Gemeinde und den Grundbesitzern geführt. Nur durch die sehr gute Gesprächsbasis konnte eine sehr professionelle Trainingsstätte mit rechtlicher Absicherung entstehen. Als Geoinformatiker an der Universität Salzburg tätig, ist Klug nah dran an den Athleten. Sensoren messen am Rad z. B. Trittfrequenz, Geschwindigkeit und das Bremsverhalten sowie die Herzfrequenz der Athleten im Gelände. Nuancen an Verbesserungen führen so zu wertvollen Sekunden, die über Sieg und Niederlage im Rennen entscheiden. Besonders Wert legt der Verein auf die Fahrradtechnik. Die Kinder sollen bestmöglich auf alle (Renn- und Gelände-)Situationen vorbereitet werden. Der neue Status eines UCI-Rennens ist ein großer Erfolg. Die Premiere auf Weltniveau findet am 23. September statt. Damit wurde diese Rennserie von der nationalen auf die internationale Ebene aufgewertet.



BILDER: SK/ASKÖ (3)

ASKÖ Seekirchen Faustball

Faustball wird mit den Begriffen Dynamik, Schnelligkeit, Konzentration, Ballgefühl, Mannschaftsgeist, aber auch Geselligkeit verbunden und hat in Seekirchen eine lange Tradition.

Es ist ein Rückschlagspiel, bei dem der Ball mit dem Arm oder mit der Faust geschlagen wird. Anders als beim Volleyball darf der Ball jedoch vor jedem Schlag ein Mal den Boden berühren, was bei dem ungleich größeren Spielfeld eine völlig andere Ausrichtung der Schläge – nämlich in die Weite – zur Folge hat.

Es dürfen pro Mannschaft drei Ballkontakte erfolgen, wobei ein Spieler den Ball nur ein Mal berühren darf. Ziel ist es, im gegnerischen Feld direkt zu punkten oder den Ball so zu platzieren, dass es dem Gegner unmöglich wird, den Ball mit den drei Ballkontakten über die Leine zurückzuspielen. Schlussendlich ist ein Satz bei 15 Gutbällen zu Ende. Das Spiel ist zu Ende, wenn eine Mannschaft zwei gewonnene Sätze auf ihrem Konto hat.

Derzeit stehen sieben Mannschaften, von der U10 bis zur Bundesliga, im Spielbetrieb des ASKÖ Seekirchen Faustball. Nach einigen Jahren in der 2. Bundesliga schaffte die Frauenmannschaft 2019 sowohl in der Feld- als auch in der Hallenmeisterschaft den Aufstieg in die 1. Bundesliga. Seitdem ist sie dort eine feste Größe. Ein Jahr später schafften es auch die Männer, in der Halle in die 1. Bundesliga aufzusteigen, und konnten sich



mittlerweile etablieren. Nun möchten sie auch am Feld den Aufstieg in die höchste Spielklasse schaffen.

Die Frauen holten als bisheriges Vereinshighlight 2021 erstmals den Hallenstaatsmeistertitel und im Sommer 2022 sensationell den zweiten Platz beim EFA Champions Cup – dieser ist vergleichbar mit der Champions League. Für 2023 sind sie für das World Tour Finale qualifiziert – vergleichbar mit der Club-WM. Diese Veranstaltung findet von 19. bis 22. Oktober in Curitiba, Brasilien, statt. Das Ziel: eine Medaille. Immer wieder werden Seekirchnerinnen und Seekirchner auch in diverse Auswahlteams nominiert: So wurde Nicole Kempf im Jänner Vize-Europameisterin der U19 in Dänemark.

Trainingszeiten Jugend:
Montag und Freitag von 17 bis 18.30 Uhr am Schulsportplatz Seekirchen.

Infos & Kontakt

ASKÖ Seekirchen Faustball

Florian Putre

FAUSTBALL@

ASKOE-SEEKIRCHEN.COM

Kinder laufen mit der SPORTUNION

Der Sommer startet und damit auch die Laufsaison. Besonders Salzburg bietet neben zahlreichen Kulturangeboten in Stadt und Land eine Fülle an Laufveranstaltungen für Sportbegeisterte.

Von anspruchsvollen Triathlons bis hin zu entspannten Charity-Läufen – in Salzburg ist für jede Läuferin und jeden Läufer etwas dabei. Um den Überblick nicht zu verlieren, stellen wir im Folgenden ein paar herausragende Laufveranstaltungen vor, die jedes Jahr Hunderte von Teilnehmerinnen und Teilnehmern anziehen und zum Mitlaufen motivieren.

Sunnseit'n Lauf am 24. Juni im Lungau

Die vom USC Mariapfarr-Weißpriach-Göriach organisierte Veranstaltung ist ein Wohltätigkeitslauf, der jedes Jahr im Salzburger Land stattfindet und ganz im Zeichen des Gemeinschaftsgefühls steht. Die Strecke führt durch sonnige Landschaften und malerische Wege, während die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über verschiedene Distanzen Spenden für lokale Hilfsorganisationen sammeln. Highlights neben dem Hauptlauf sind vor allem die **Kinderläufe**. Über mehrere Runden um die Pfarrkirche werden hier die Sieger ermittelt, die von begeisterten Zuschauern und Livemusik angefeuert werden.

Der Sunnseit'n Lauf ist eine großartige Gelegenheit, sich sportlich zu betätigen und gleichzeitig etwas Gutes zu tun.

Kontakt:

OBMANN@USCMARIAPFARR.AT

Aquarun KIDS am 1. Juli in Kuchl

Für diejenigen, die nach einer einzigartigen Herausforderung suchen, ist der **Aquarun KIDS** genau das Richtige. Diese charmanter Laufveranstaltung kombiniert Laufen mit Schwimmen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen eine speziell gestaltete Strecke bewältigen, die sowohl an Land als auch durchs Wasser verläuft. Gefordert sind somit nicht nur Ausdauer und Laufgeschicklichkeit, sondern auch Schwimmfähigkeiten. Der Verein



BILD: SNS/SPORTUNION

Tri Run Kuchl veranstaltet heuer zum ersten Mal einen Aquarun KIDS und bietet den Kindern so eine Möglichkeit, sich sportlich zu messen und die Erfolge ihres Trainings zu erfahren.

Kontakt:

UNION.TRIRUN.KUCHL@GMAIL.COM

Trumer Triathlon von 14. bis 16. Juli

Der Trumer Triathlon ist jedes Jahr etwas ganz Besonderes. Die einzigartige und hügelige Strecke im Trumer Seenland, die idyllische Kulisse beim Schwimmen sowie die fantastische Atmosphäre entlang der Strecke und im Zielbereich machen diesen Wettkampf zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Von Freitag bis Sonntag werden insgesamt sieben Ausdauerbewerbe angeboten, sodass sowohl Anfänger als auch Profis die passende Distanz finden können. Zudem findet am Samstagvormittag ein **Kids Triathlon** statt, der ganz dem Nachwuchs gewidmet ist. Durch das engagierte Team, das den Trumer Triathlon mit viel Herzblut und großer Freude organisiert, wird die Veranstaltung zu einem beeindruckenden Erlebnis für Klein und Groß.

Kontakt:

INFO@TRUMER-TRIATHLON.AT

Trailrunning Festival

Neben diesen Laufveranstaltungen im Sommer geht es auch im Herbst sportlich weiter. Von 20. bis 22. Oktober findet das Salzburger Trail Running Festival statt. Im Rahmen der Veranstaltung lädt die SPORTUNION Salzburg alle Kinder zur kostenlosen Teilnahme am **Kindertrail** ein. Bei den Windelkids starten bereits die Jüngsten mit einer Distanz über 120 Meter.

Kontakt:

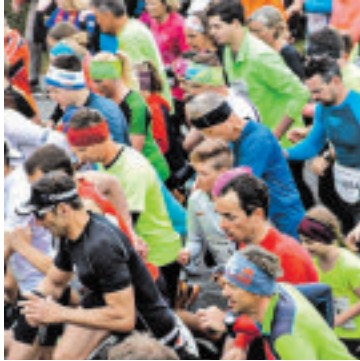
EVENT@G-SPORT.AT



BILD: SNS/TRI-RUN KUCHL

Laufclub Saalfelden

Dieser Verein der ASKÖ Salzburg richtet sich sowohl an den Breiten- als auch an den Spitzensport.



BILDER: SN/LC SAALFELDEN (2)



Infos und Kontakt

Laufclub Saalfelden

Hans Cantonati

Tel.: +43 664 / 7514 3253

VORSTAND@

LC-SAALFELDEN.AT

Das Ziel des Laufclubs Saalfelden, eines Mitgliedsvereins der ASKÖ Salzburg, ist die Förderung des Laufsports als Breiten- und Leistungssport. Um diese Ziele zu erreichen, werden seit vielen Jahren Lauftreffs und Trainings sowie Wettkämpfe organisiert. Zudem zählen die Beschickung von nationalen Meisterschaften entsprechend der Leistungsstärke der Mitglieder und die Trainings-

förderung und Motivation der Jugend dazu. Der Verein veranstaltet sogenannte Donnerstags-Trainings, Langsamlaufftreffs, Wanderungen und Laufwettbewerbe wie den Kirchentallauf (22. Oktober) und den Ritzenseelauf (17. September).

Ritzenseelauf am

17. September

Schon seit 1996 findet der Ritzenseelauf am Gelände rund um den Ritzensee statt. Heute ist dieser Lauf aus dem Sportgeschehen Saalfeldens nicht mehr wegzudenken und mit rund 4000 Teilnehmern jährlich eine der größten Laufveranstaltungen im Bundesland Salzburg. 2023 findet der 26. Ritzenseelauf am 17. September statt. Bei der Strecke handelt sich um einen Rundkurs mit einer Länge von 2,12 Kilometern.

Etwa zwei Drittel sind asphaltiert, ein Drittel ist befestigter Schotterweg. Die „kleine“ Runde führt zur Hälfte über Asphalt, die andere Hälfte über die schotterbefestigte Promenade des Ritzensees zum Ziel. Pro „großer“ Runde ist eine Höhendifferenz von 35 Metern zu überwinden.

Mehr Infos:
WWW.LC-SAALFELDEN.AT

Salzburg sucht den Sprint-Champion

Der Nachwuchssport des ASVÖ Salzburg mit neuer Plattform.

Als Sprint oder Kurzstreckenlauf bezeichnet man in der Leichtathletik und anderen Sportarten, in denen es auf das Zurücklegen einer Strecke in möglichst kurzer Zeit ankommt, jene Disziplinen, in denen die größtmöglichen Geschwindigkeiten erzielt werden, die der menschliche Organismus erlaubt. In der Leichtathletik sind die Sprintstrecken 50 bis 400 Meter lang. So viel zum allgemeinen Terminus des Sprints.

In einer Kooperation zwischen dem Salzburger Leichtathletikverband und dem ASVÖ Salzburg werden seit 20. Mai 2023 die besten jungen Hobbysprinter gesucht. In den Altersklassen U10, U12 und U14 messen sich auf insgesamt sechs Stationen die Sprint-Nachwuchstalente über die 60-Meter-Distanz.



BILD: SIN/CHRISTIAN REICHTNER

Die jeweils schnellsten Mädchen und Burschen der Altersklassen erhalten tolle Sachpreise und qualifizieren sich für das große Finale am 9. September am Salzburger Residenzplatz im Rahmen des „Tag des Sports“. Teilnehmen können alle interessierten Kinder und Jugendlichen, egal ob mit oder ohne Vorerfahrung! Und das Beste daran: Jede und jeder kann es so oft versuchen, wie sie oder er möchte – der beste Versuch kommt in die Wertung für die Qualifikation zum Finale.

Die Austragungsorte der Qualifikationswettkämpfe sind der ASVÖ Familiensporttag am 5. Juli 2023 in Tamsweg, der ASVÖ Familiensporttag am 1. September 2023 im Sportzentrum Salzburg-Nord, der ASVÖ Familiensporttag am 6. September 2023 in Seekirchen sowie der ASVÖ Familiensporttag am 7. September in Saalfelden.

SOMMER 2023

FERIENSORTANGEBOTE für Kinder



Auf & Los!

Wir bringen
Salzburg in Bewegung

ASKÖ-SOMMERSPORTWOCHE 2023



BILD: SN/ASKÖ SALZBURG

Mo., 10. 7.–Fr., 14. 7., Actionweek 1
Mo., 17. 7.–Fr., 21. 7., Actionweek 2
Mo., 24. 7.–Fr., 28. 7., Actionweek 3
Mo., 31. 7.–Fr., 4. 8., Lernen miteinander und voneinander, Inklusionswoche
Mo., 7. 8.–Fr., 11. 8., Sport und Englisch
Mo., 28. 8.–Fr., 1. 9., Actionweek 4

Ort: Gnigl

ASKÖ-Landesverband Salzburg
 Die ASKÖ-Sommersportwochen für Kinder bieten Bewegung, Sport und Spaß mit Ganztagesbetreuung durch qualifiziertes Personal. In Zusammenarbeit mit verschiedenen ASKÖ-Vereinen können die Kinder unterschiedliche Sportarten ausprobieren. Zielgruppe: Kinder zwischen 8 und 12 Jahren und Teens zwischen 10 und 14 Jahren.

Informationen und Anmeldung:

0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

ASKÖ-SOMMERSPORTACTION: NINJA & CROSSFIT IM PINZGAU

Juli & August

Ort: ausgewählte Gemeinden im Pinzgau

ASKÖ-Landesverband Salzburg

An verschiedenen Tagen im Juli und August werden in den Gemeinden Bruck, Dienten, Schütteldorf und Taxenbach für Kinder von 6 bis 12 Jahren Actiontage angeboten. Neben zielgruppenspezifischen Übungen und Spielen stehen Koordinationsübungen, Gleichgewichtstüben und Mannschaffsspiele am Programm.

Termine in den Gemeinden: www.askoe-salzburg.at

Informationen und Anmeldung:

0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

SCHNUPPERTAGE SOCCERGOLF



ASVÖ-FAMILIENSORTTAG



BILD: SN/WILDBILD/HERBERT ROHRER

Mi., 5. 7., Tamsweg
Fr., 1. 9., Sportzentrum Salzburg-Nord
Mi., 6. 9., Seekirchen
Do., 7. 9., Saalfelden
 ASVÖ Salzburg

Der ASVÖ-Familienorttag ist ein Bewegungs- und Begegnungsfest für Jung bis Alt. Sportvereine der Region präsentieren sich und bieten den Gästen die Möglichkeit, verschiedene Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren. Ob Kinder oder Erwachsene, der regionale Familienorttag bietet für jeden etwas! Die Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich!

Informationen:

www.asvoe-sbg.at/projekte/familienorttag

FERIENLAGER TURNVEREIN GRÖDIG

Mo., 10. 7.–Fr., 14. 7.

Ort: Turnverein Grödig

Die Turnwoche umfasst Turnen am Boden und an den Geräten Balken, Barren, Trampolin, Reck, Turnen auf der Airtrack und am Riesentrampolin, Akrobatik, Partnerakrobatik und Parkour. Kleiner interner Turnwettkampf und Abschlussshow. Für Kinder von 7 bis 13 Jahren. Dieses Angebot steht auch für Nicht-Vereinsmitglieder offen.

Anmeldung: per E-Mail an office@tv-groeddig.at oder cornelia.feik@gmail.com oder per WhatsApp bzw. Anruf bei Cornelia Feik unter 0676 / 73 04 374

LIONS CAMP



CROWN OF THE CAGE



BILD: SN/SPORTUNION

So., 2. 7., 10–19 Uhr

Ort: Bolzkäfig Volksgarten SPORTUNION Salzburg

Fußballturnier im Bolzkäfig Volksgarten der Stadt Salzburg: Die Teilnahme ist kostenlos und zum Gewinnen gibt es tolle Sachpreise. Für zusätzliche Stimmung sorgt eine Chill & Fun Area.

Anmeldung: 0664 / 60 61 35 09, streusalz@sportunion-sbg.at

Informationen: <https://sportunion.at/sbg/projekte/streusalz>

SPORTUNION TRENDSORTTAGE



BILD: SN/MARC SCHWARZ

Di., 4. 7. & Mi., 5. 7.

Ort: Sportzentrum Mitte, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, 5020 Salzburg UGOTCHI Actionday & UNIQA Trendsportfestival

Die SPORTUNION Salzburg lädt zu spannenden und bewegten Vormittagen ein, an denen verschiedene Sportarten kennengelernt und ausprobiert werden können. Am Plan stehen unter anderem Feldhockey, Ultimate Frisbee, Airtrack und vieles mehr.

Informationen:

<https://sportunion.at/sbg/uniqa-trendsportfestival>

SPORTS4FUN





BILD: SN/ASKÖ SALZBURG

Fr., 14. 7. & Fr., 8. 9., jeweils 8.30–12.30 Uhr

Ort: Soccerpark Salzburg, Oberaustraße 33, 5071 Wals-Siezenheim
ASKÖ-Landesverband Salzburg
Der Soccergolf-Schnuppertag wird in Zusammenarbeit mit dem Verein 1. Österreichischer Salzburger Soccergolfverein mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt.
Zielgruppe: motivierte Kinder zwischen 7 und 12 Jahren.

Informationen und Anmeldung:
0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

ASKÖ-BEACHVOLLEYBALLCAMP

Mo., 21. 8.–Do., 24. 8., jeweils 8–12.30 Uhr

Ort: Beachvolleyballplätze, Parscher Straße 4, 5020 Salzburg
ASKÖ-Landesverband Salzburg

In insgesamt 16 Einheiten werden zielgruppenspezifische Übungen und Spiele mit Bällen zum Erhalt und zur Steigerung von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination ausgeübt. Zielgruppe: Kinder zwischen 8 und 12 Jahren.

Informationen und Anmeldung:
0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

AMERICAN FOOTBALL TACKLE CAMPS – SALZBURG DUCKS



BILD: SN/SALZBURG DUCKS

Fr., 18. 8.–Sa., 20. 8., Camp 1

Fr., 25. 8.–Sa., 27. 8., Camp 2

Der Football Verein Salzburg Ducks veranstaltet dieses Jahr wieder Tackle Sommer Camps für Jungs und Mädchen von 11 bis 18 Jahren. Unsere Coaches sind native Speakers, daher ist die Camp-Sprache Englisch. Das Ziel ist, dass die Kinder diesen Sport kennenlernen, ihre Fähigkeiten erproben und die Techniken erlernen, die für ein spaßiges American Football Spiel nötig sind. Die Kids werden von den Ducks Coaches bestens betreut und mit dem Ducks Foodtruck hervorragend versorgt.

Informationen und Anmeldung:
camp@salzburg-ducks.at, www.salzburgducks.com

Angebote der einzelnen Vereine:

Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand 16. 6. 2023



BILD: SN/WMLBILD

Mo., 17. 7.–Fr., 21. 7., Mo., 31. 7.–Fr., 4. 8.

& Mo., 28. 8.–Fr., 1. 9.

Ort: Sportzentrum Nord

5 Tage, 10 Sportarten: Polysportives Camp für Kinder von 6 bis 13 Jahren. Ballspiele, Akrobatik, Tanzen, Kampfsport und vieles mehr warten auf euch!

Informationen:
<https://atp-lions.com>

STARDANCE DANCE DAYS



BILD: SN/WMLBILD/HERBERT ROHRER

Di., 25. 7. & Di., 29. 8.

Ort: Elixhausen

TC/TSC Stardance Elixhausen

Im Zuge des Ferienpasses organisiert der TC/TSC Stardance Elixhausen Mini-Tanzkurse ab 6 Jahren mit „Dancing Stars“-Profi Florian Gschaider.

Informationen:
www.elixhausen.at

CIRCUSFERIENWOCHE & JUGEND-SOMMERCIRCUS

Mo., 7. 8.–Fr., 11. 8.

Ort: St. Gilgen

MOTA Salzburg

Für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren (Jahrgang 2006–2012) aus Stadt und Land Salzburg sowie aus ganz Österreich. Eine Woche lang gemeinsam Circuskünste erlernen und das Baden im wunderschönen Wolfgangsee genießen! Das Angebot kann als gesamte Woche inkl. Übernachtung und Vollpension gebucht werden als auch für Kinder aus der Region Salzburgernut ohne Unterbringung.

Informationen und Anmeldung: 0660 / 71 31 001,
office@mota-sbg.at, www.mota-sbg.at/sommercircus



BILD: SN/MARC SCHWARZ

Mo., 10. 7.–Fr., 14. 7., Thalgau

Mo., 24. 7.–Fr., 28. 7., Sportzentrum Mitte, Hof & Maishofen

Mo., 31. 7.–Fr., 4. 8., Sportzentrum Mitte

Mo., 7. 8.–Fr., 11. 8., Faistenau

Mo., 21. 8.–Mi., 23. 8., Eugendorf

Mo., 21. 8.–Fr., 25. 8., Oberndorf

Ort: SPORTUNION Salzburg

Im Rahmen von Sports4Fun haben Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren die Möglichkeit, eine breite Palette an Sportarten auszuprobieren. Insgesamt werden an den unterschiedlichen Standorten rund 40 verschiedene Sportstationen angeboten.

Informationen:
<https://sportunion.at/sbg/projekte/sports4fun>

HOLIDAY MOVEX

Mo., 10. 7.–Fr., 14. 7.

Mo., 17. 7.–Fr., 21. 7.

Mo., 24. 7.–Fr., 28. 7.

Mo., 7. 8.–Fr., 11. 8.

Mo., 14. 8.–Fr., 18. 8.

Mo., 21. 8.–Fr., 25. 8.

Mo., 28. 8.–Fr., 1. 9.

Ort: Sportzentrum Mitte oder Akademisches Gymnasium ONEMOVE

Die Ferienbetreuung beinhaltet ganztägige Betreuung von Kids und Teens mit coolen Trendsportarten sowie der Erstellung einer gemeinsamen Show für die Eltern am Ende der Woche. Weiters gibt es einen Ausflug, Gruppenspiele, Airtrack, Jonglieren, Fußball und vieles mehr!

Informationen: <https://onemove.at/ferienprogramm>

DANCE BASE – SOMMER, TANZ, FERIE

Mo., 17. 7.–Fr., 21. 7. &

Mo., 4. 9.–Fr., 8. 9., jeweils 9–15 Uhr

Ort: Weiserhofstraße 3, 5020 Salzburg

Dance Base Salzburg

Zum fünften Mal findet in den Sommerferien eine Intensivwoche für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren statt – auch für Nicht-Vereinsmitglieder! Das tägliche Programm und Training enden am Freitag mit einem abschließenden Flashmob der gelernten Choreografie. Anmeldung: bis Fr., 14. 7.

Informationen:
<https://book.venue.at/union-dance-base/courses/206/>



Cooler Sommersportangebote

Die Sommersportwochen von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION bieten viele Highlights. Ein Überblick:

ASKÖ

Die ASKÖ-Sommersportwochen für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren bzw. für Kids und Teens zwischen 10 und 14 Jahren (Sport und Englisch) bieten Bewegung, Sport und Spaß mit Ganztagesbetreuung durch qualifiziertes Personal. Die Betreuung findet von Montag bis Donnerstag von 7.45 bis 17 Uhr bzw. am Freitag von 7.45 bis 13 Uhr auf der ASKÖ-Sportanlage in Salzburg-Gnigl statt. Neben einem vielseitigen Sportangebot wie Slackline, Fußball, Street Racket, Breakdance, Karate, Flag Football, Hip-Hop, Check your LimitZ u. v. m. werden in Zusammenarbeit mit ASKÖ-Vereinen die sozialen Kompetenzen erweitert. Je nach Wetter wird die Zeit mit Bewegung draußen, Spielen am Sportplatz oder mit Bastelworkshops und Bewegungseinheiten in der Halle verbracht. Das Besondere ist, dass gesunde und beeinträchtigte Kinder bei der ASKÖ-Sommersportwoche von 31. Juli bis 4. August mitmachen.

Sporteln und Englisch lernen

Kids und Teens zwischen 10 und 14 Jahren können von 7. August bis 11. August neue Sportarten erleben, Freunde finden und Englisch lernen. Vormittags gibt es täglich Sprachunterricht. Gelernt wird mit qualifiziertem Englischpersonal bzw. geschulten Trainerinnen und Trainern. Die Fremdsprache wird ganztags gesprochen. Neben Sportarten aus dem englischen Sprachraum wie Football, Baseball oder Ultimate Frisbee können klassische Ballsportarten wie Fußball oder Beachvolleyball ausprobiert werden.

Termine:

Actionweek 1: 10. bis 14. Juli

Actionweek 2: 17. bis 21. Juli

Actionweek 3: 24. bis 28. Juli

Lernen miteinander und voneinander, Inklusionswoche:

31. Juli bis 4. August

Sport und Englisch:

7. bis 11. August

Actionweek 4:

28. August bis 1. September

Mehr Infos und Anmeldung:

ASKÖ-Landesverband Salzburg

Tel.: +43 662 / 871 623-17

KLAMPFER@ASKOE-SALZBURG.AT

WWW.ASKOE-SALZBURG.AT

ASVÖ

Die Turnwoche im Ferienlager des Turnvereins Grödig findet vom 10. bis 14. Juli statt. Trainiert wird an den Geräten Balken, Barren, Boden, Trampolin, Reck. Zudem gibt's Turnen auf der Air-track und am Riesentrampolin, Akrobatik, Partnerakrobatik und Parkour. Für Kinder von 7 bis 13 Jahren gibt es einen kleinen Turnwettkampf und eine Abschlussshow.

Anmeldungen:

OFFICE@TV-GROEDIG.AT,

CORNELIA.FEIK@GMAIL.COM,

per WhatsApp oder Anruf bei

Cornelia Feik: +43 676 / 730 43 74.

Auch Nicht-Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Die ATP-Lions veranstalten von 17. bis 21. Juli, 31. Juli bis 4. August und 28. August bis 1. September ein polysportives Camp für Kinder von 6 bis 13 Jahren im Sportzentrum-Nord. Ballspiele, Akrobatik, Tanzen, Kampfsport und vieles mehr warten auf alle Kids.

Mehr Infos:

ATP-LIONS.COM

Tanzen von 25. Juli bis 29. August beim „Dancing Stars“-Profi Florian Gschäider: Das geht bei den Dance Days des TC/TSC Stardance Elixhausen. Mini-Tanzkurse für Kinder ab 6 Jahren im Zuge des Ferienpasses Elixhausen.

Infos und Anmeldung:

Ferienpass Elixhausen

WWW.ELIXHAUSEN.AT



BILD: SN/WILDBILD



BILD: SH/ADOBE STOCK/SERGEY NOVIKOV

für aktive Kinder



Der Verein MOTA Salzburg organisiert Circusferienwochen und den Jugend-Sommercircus in St. Gilgen für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren. Von 7. bis 11. August gemeinsam Circuskünste erlernen und das Baden im Wolfgangsee genießen!

Mehr Infos:

MOTA-SBG.AT/SOMMERCIRCUS
OFFICE@MOTA-SBG.AT
Tel.: +43 660 / 71 31 001

ASVÖ-Familiensporttag

Der ASVÖ-Familiensporttag ist ein Bewegungs- und Begegnungsfest für Jung bis Alt. Sportvereine der Region präsentieren sich und bieten die Möglichkeit, Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung!

Mehr Infos:

WWW.ASVÖE-SBG.AT/
PROJEKTE/FAMILIENSPORTTAG

Termine:

ASVÖ-Familiensporttag

Tamsweg: 5. Juli

ASVÖ-Familiensporttag

Sportzentrum Salzburg-Nord:

1. September

ASVÖ-Familiensporttag

Seekirchen: 6. September

ASVÖ-Familiensporttag

Saalfelden: 7. September

BILD: SN/WILDBILD



BILD: SN/ADOBE STOCK/DAVID85

SPORTUNION

Mit ihren Vereinen sorgt die SPORTUNION in den Ferien für viel Bewegung, Action und Spaß. Mit den umfangreichen Angeboten sollen Kinder, Jugendliche und Familien für Bewegung und Sport begeistert und zu einem aktiven Lebensstil animiert werden.

UGOTCHI-Actionday

Die SPORTUNION Salzburg veranstaltet heuer mit ihren Vereinen zum zweiten Mal einen großen UGOTCHI-Actionday für Volksschülerinnen und -schüler. Ein ganzer Vormittag steht unter dem Motto „Ausprobieren, Aus-toben und Spaß haben“. Die SPORTUNION Salzburg lädt am 4. Juli rund 350 Schülerinnen und

Schüler im Klassenverband in das Sportzentrum-Mitte ein. Am Plan stehen unter anderem Feldhockey, Ultimate Frisbee, Air-track und vieles mehr.

UNIQA-Trendsportfestival

Bereits zum siebten Mal bringen UNIQA und SPORTUNION beim UNIQA-Trendsportfestival (5. Juli im Sportzentrum-Mitte) gemeinsam Bewegung in den Schulalltag. „Dabei können Jugendliche Sportarten kennenlernen, die ihnen zuvor noch unbekannt oder unzugänglich waren. Neben Quidditch, Feldhockey und Parkour stehen viele weitere Trendsportarten auf dem Programm“, so Michaela Bartel, Präsidentin der SPORTUNION. Die teilnehmenden 28 Klassen der Sekundarstufe I werden von erfahrenen Trainerinnen und Trainern der SPORTUNION-Vereine betreut.

Sports4Fun

Im Rahmen von Sports4Fun können Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren an den unterschiedlichen Standorten rund 40 verschiedene Sportstationen testen. Es können zwei unterschiedliche Sportarten pro Tag ausprobiert werden. Angeboten werden Airtrack, Trampolin, Bouldern, Beachvolleyball, Turnen, Leichtathletik, Fußball etc.

Mehr Infos:

SPORTUNION.AT/SBG/
PROJEKTE/SPORTS4FUN

UGOTCHI-Tenniscamp

vom Tennisclub Faistenau

Im UGOTCHI-Tenniscamp können Kinder eine Woche lang Tennisluft schnuppern. Gemeinsam mit dem Trainer Hannes Pfeiffer werden die Tennisbasics erlernt und spielerisch die Grundtechniken geübt.

Mehr Infos:

WWW.TC-FAISTENAU.COM/
NEWS/TERMINE-2023-53

Mehr Sommersportangebote für Kinder und Jugendliche:

SPORTUNION.AT/SBG/FERIENCAMPS

SPORTUNION on Wheels

Die aufstrebende Skateboard-Szene und der Verein Rollbrett.

In Salzburg hat das Skateboarden in den vergangenen Jahren an Popularität gewonnen und die Stadt zu einem aufregenden Hotspot für Skatende gemacht. Die lokale Skateboardszene hat sich stark entwickelt und es gibt zahlreiche Parks und Spots, die Skaterinnen und Skatern aller Levels zur Verfügung stehen.

Einer der bekanntesten Skateparks ist der von Rollbrett Salzburg geplante und initiierte Park The Cage. Mit seinem vielfältigen Design wie Street- und Bowl-Area bietet er eine ideale Umgebung, um Tricks zu perfektionieren und neue Fähigkeiten zu erlernen. Der SPORTUNION-Verein Rollbrett spielt auch eine wichtige Rolle bei der Förderung des Skateboardens in Salzburg. Durch die Organisation von Workshops, Sport- und Kultur-Veranstaltungen und Wettbewer-



BILD: SINHENRIKE IBING

ben hat der Verein die lokale Skateboard-Community zusammengebracht und das Bewusstsein für den Sport geschärft.

Ein jährliches Highlight des Vereins ist der sogenannte Cage Fight. Bei diesem packenden Skateboard-Event treten die bes-

ten nationalen Skaterinnen und Skater zusammen mit internationalen Skategrößen in einem aufregenden Wettkampf gegeneinander an und zeigen ihr Können. Mit atemberaubenden Tricks, rasanten Lines und technischer Präzision bringen die

Teilnehmerinnen und Teilnehmer das Publikum zum Staunen. Wer etwas mehr Kultur möchte, ist herzlich zur „Rollbrett Sommermarmelade“ am 8. Juli eingeladen. Hier trifft sich die nationale und internationale Skateboardszene. Es treten vier Livebands auf und Künstler und Künstlerinnen werden vor Ort performen und ausstellen.

Infos & Kontakt

Rollbrett
Sommermarmelade
Cage Fight 2023
8. Juli 2023 und
9. September 2023
 Baron Schwarzpark,
 The Cage Skatepark,
 Alpenstraße

Tomorrow's Leaders Performance Summer

Beim ASVÖ Salzburg gibt es den Booster für die angehende Sportkarriere.

Diesen Sommer präsentiert der ASVÖ Salzburg erstmalig gemeinsam mit dem ASVÖ Sportverein Pinzgau und Sport Performance Coaching den Tomorrow's Leaders Performance Summer für angehende Spitzensportler:innen. Als Ergänzung zu dem seit einigen Jahren etablierten Tomorrow's Leaders Camp im Herbst, bei dem sich alles um die Weiterentwicklung der Jugendlichen abseits des sportlichen Trainings dreht (Social-Media-Auftritt, Ernährung, Mentalcoaching etc.), geht es beim Performance Summer um ein ganzheitliches körperliches Training.

Unabhängig von der Sportart wird das kombinierte Know-how von Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Trainerinnen und Trainern bzw. Mentalcoaches zum persönlichen Erfolgsbooster für die heranreifenden Spitzensportlerinnen und -sportler. Alle Mitglieder des Teams haben Expertenstatus und verfügen über langjährige Erfahrung unter anderem bei der Betreuung von Olympiasiegerinnen und Olympiasiegern sowie Weltmeisterinnen und Weltmeistern in ihrem Fachbereich.



BILD: SIN/TOMORROW'S LEADERS CAMP 22/ASVÖ SALZBURG

Das Training in Kleingruppen umfasst Krafttraining, funktionelles Training, Ausdauer, Schnelligkeit, Reaktion, Koordination, regeneratives Training und vieles mehr. Teilnehmen können alle zwischen 16 und 20 Jahren, die ihren Sport leistungsorientiert und auf Wettkampfniveau ausüben. Es gibt im Juli

und August drei Camps, die entweder alle oder nur einzeln besucht werden können.

Die Termine der Camps sowie alle Infos zu den Kosten und zur Anmeldung:

WWW.ASVÖE-SBG.AT/PROJEKTE/TL_PERFORMANCE_SUMMER

75 Jahre ASVÖ Salzburg

Bei der Gründung des ASVÖ Salzburg hatte der Krieg noch große Spuren hinterlassen. Auch die Sportstätten waren stark in Mitleidenschaft gezogen worden und zu großen Teilen nicht verwendbar.



V. l.: Dominique Weisang, Peter Buchmayr, Andrea Pertl-Jäger, Karin Vorderegger, Roman Hinterseer, Dietmar Juriga, Wolfgang Stampfl, Ursula Hinterseer, Michael Fischer, Ronny Tiefgraber, David Juriga, Manfred Brunner, Christian Morgner und Daniela Vorderegger.

BILD: SN/WILDBILD

Allerdings wuchs zu dieser Zeit auch der Wille der Bevölkerung, nicht nur den Wiederaufbau des Landes voranzutreiben, sondern auch sportliche Erfolge feiern zu können. Bereits 1948 gab es bei den Olympischen Spielen die ersten Medaillen für Österreich.

Gründung

Die Gründung des ASVÖ Salzburg als dritter Sportdachverband erfolgte unter Präsident Heinrich Karl und entstand, noch bevor es den Allgemeinen Sportverband Österreichs gab. Während sich die beiden anderen Dachverbände ihrer jeweiligen Parteizugehörigkeit zuwandten, wurde der ASVÖ Salzburg für all jene gegründet, die mit ihren Vereinen überparteilich und unabhängig agieren wollten. Mit dem Beitritt zum Allgemeinen Sportverband Österreichs wurde die Aufgabe als Zusammenführung der Interessen der Sportvereine und deren Vertretung gegenüber den Salzburger Landesbehörden definiert. 1950 folgte die erste Ausschüttung von Totomitteln zur Sportförderung und die Konstituierung der ersten Fachgruppen für Fußball, Handball, Leichtathletik und Skilauf. Da zu

dieser Zeit professionelle Leichtathletikanlagen fehlten, wurde jeder Ski- und Allroundsportverein dazu verpflichtet, einen Waldlauftag pro Monat zu veranstalten. Schon damals zeigten sich also innovative Ideen des ASVÖ Salzburg.

Entwicklung

In der weiteren Entwicklung des Verbandes wurden Leistungsprämien für Vereine eingeführt sowie Jugendförderprogramm geschaffen, um auch damals schon die junge Generation für den Sport zu motivieren. In den Statutenänderungen von 1973 wurde der Zweck des Landesverbandes dahingehend erweitert, dass der Verband nicht auf eine Gewinnerzielung ausgerichtet ist und da-

mit eine gemeinnützige Vereinigung darstellt. Die Funktionäre üben ihre Geschäfte ehrenamtlich aus. Mit dem 30-jährigen Bestehen 1977 waren bereits 129 Vereine mit 39 Sportarten und 65.000 Mitgliedern vertreten. In diesem Jahr erfolgte erstmals die Verleihung des Sport-Ehrenzeichens in Gold an die ASVÖ-Salzburg-Sportlerin Annemarie Moser-Pröll. In den Folgejahren wurde mit Jugendförderungen, Winter- und Sommersportwochen, Ausbildungen zu Sportjugendleiterinnen und -leitern, Jugendkongressen, Jugendspielen und Projekten wie „Schule und Sport“ die Jugendarbeit forciert.

Standort & Technik

Im Februar 1994 übersiedelte das



BILD: SN/ASVÖ SALZBURG

Infos & Kontakt

ASVÖ Salzburg – unabhängiger und überparteilicher Dachverband

22. Juli 1947: Eintragung in das Vereinsregister als Salzburger Sportverband SSV

Ab 1955: Änderung des Namens in „Allgemeiner Sportverband Salzburg“

Derzeit 369 Vereine mit über 67.000 Vereinsmitgliedern und 36 Sportarten

Präsident:
Dietmar Juriga

Sekretariat des ASVÖ Salzburg, das seit 1950 in der Elisabethstraße angesiedelt war, in die Itzlinger Hauptstraße 20; dort ist bis heute der Sitz des Verbandes. In den letzten Jahren und Jahrzehnten wurde aufgrund der Technologisierung vermehrt auf die digitale Kommunikation des Verbandes gesetzt. Website, digitale Newsletter sowie Social-Media-Kanäle wurden zunehmend zum wichtigsten Kommunikationsmittel und werden auch zukünftig einen großen Stellenwert einnehmen für den Kontakt zu den Vereinen wie auch nach außen.

Ordentliche Generalversammlung

Der Verband zählte mit seinem 75-jährigen Bestehen 2022 circa 67.000 Mitglieder und kann auf eine langjährige Erfolgsgeschichte zurückblicken. Am 16. Juni 2023 wurde zu den Feierlichkeiten eine ordentliche Generalversammlung abgehalten, bei dem das Präsidium neu gewählt wurde. Bisheriger und neuer Präsident des ASVÖ Salzburg ist Dietmar Juriga, der auch die nächste Funktionsperiode in gewohnt engagierter, ehrenamtlicher Weise übernehmen wird.

ASKÖ Salzburg: Neue Ausbildungen ab Herbst

ASKÖ-Rückentrainer:in und Dipl. ASKÖ-Rückenexperte nach dem Antara®-Bewegungskonzept.

80 Prozent der Bevölkerung leidet mindestens ein Mal im Leben unter Rückenschmerzen. 90 Prozent davon sind auf Fehlhaltungen und Bewegungsmangel zurückzuführen. Die ASKÖ Salzburg bietet in Kooperation mit Antara® eine umfassende Weiterbildung an, um kompetent und abwechslungsreich präventive Rückenkurse anzubieten. Diese Weiterbildung zum/zur ASKÖ-Rückentrainer:in bzw. Dipl. ASKÖ-Rückenexperten nach dem Antara®-Bewegungskonzept ist dabei speziell für die Zielgruppe Übungsleiter:in bzw. Trainer:in konzipiert. Antara® stellt insbesondere die Körperhaltung und das Core-System, also die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, ins Zentrum. Das Core-System zeichnet vor allem für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die



BILD: SN/ASKÖ

Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung verantwortlich. Antara® ist die intelligente Antwort auf Belastungen und Bedürfnisse der Menschen in der heutigen Zeit.

Die Ausbildung nach Antara® („starRückentrainer:in“) ist die erste Ausbildung, die präzise und auf wissenschaftlichen Grundlagen das Ansteuern der lokalen Stabilisation vermittelt. Es geht um Körperhaltung, Statik, Fehl-

haltungen und Fehlformen, an denen im Gruppentraining gemeinsam gearbeitet wird. Der Ausbildungsweg sieht folgendermaßen aus: je 2 Tage Modul A, Modul B und Modul C. Voraussetzung: Erfahrung als Übungsleiter:in bzw. Kursleiter:in im gesundheits- und Fitnesssport. Im Lehrgang Dipl. ASKÖ-Rückenexperte nach dem Antara®-Bewegungskonzept werden die Inhalte des ASKÖ-Rückentrainers erwei-

tert. In Modul E werden mit den Schwerpunkten Becken, ISG und Hüftgelenk Funktion, Anatomie, Fehlhaltung und Pathologie aufgezeigt; dazu werden geeignete Übungen erlernt! In Modul F stehen Schwerpunkte wie Schultergürtel, Schultergelenk, Halswirbelsäule etc. im Mittelpunkt der Übungen. Die Ausbildung wird schlussendlich mit einer Prüfung abgeschlossen. Damit können Trainierende mit Rückenthemen betreut und trainiert werden.

Infos & Kontakt

**ASKÖ-Landesverband
Salzburg**

Tel.: +43 662 / 871623

OFFICE@ASKOE-SALZBURG.AT

WWW.ASKOE-SALZBURG.AT

Actionreicher Wassersport mit der SPORTUNION

Seit einem Jahrzehnt prägt Kanupolo die Salzburger Sportlandschaft und feiert viele Errungenschaften.

Vor zehn Jahren wagte eine Gruppe von begeisterten Paddlerinnen und Paddlern einen mutigen Schritt in Salzburger Sportwelt. Heute ist Kanupolo nicht mehr wegzudenken und als feste Größe im Sport etabliert. Seit dem Beginn der Sportart hat sich besonders viel auf und neben dem Wasser ereignet. Mit der Gründung des Vereins Kanupolo Salzburg im Jahr 2015 und der darauffolgenden Übersiedlung zum Salzach Badensee gewann der Sport an zusätzlicher Dynamik und verzeichnete seitdem eine beeindruckende Reihe von Erfolgen.

Die Errichtung eines international konformen Kanupolo-Spielfelds markierte einen Meilenstein in der Geschichte des Sports – gefolgt von der Ausrichtung der ersten österreichischen Kanupolo-Meisterschaften (2018 und 2022 in Salzburg). Darauf folgten weitere sehr erfolgreiche Turnierjahre, in denen



BILD: SN/KANUPOLO SALZBURG/JULIAN WALKNER

sich das Team zahlreiche Titel und Podiumsplätze sichern konnte, darunter auch den österreichischen Meistertitel 2019. Seit 2022 veranstaltet Kanupolo Salzburg zudem das erste Kajak-Kindertraining in ganz Salzburg.

Heute bietet der Verein Kanupolo Salzburg ein breites Spektrum an Sportangeboten, angefangen beim Kindertraining über Kurse und Hobby-Training bis hin zum anspruchsvollen Wettkampfttraining. Ein jährliches internationales Turnier krönt das sportliche Jahr. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen.

Infos & Kontakt

**Internationales Salzburger
Kanupolo Turnier**

1. bis 2. Juli 2023

Salzach Badensee, Salzburg

„Bewegt im Park“: Es wird ein aktiver Sommer!

Das gratis Bewegungsangebot in deiner Stadt/Gemeinde: Es warten viele coole Angebote auf dich.

Das vielfältige Bewegungsprogramm findet im öffentlichen Raum statt – es ist kostenlos und unverbindlich. Organisiert wird „Bewegt im Park“ von der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und finanziert vom Dachverband der Sozialversicherungsträger, dem Sportministerium und der Wiener Gesundheitsförderung (WiG). Alle Menschen können sich von Juni bis September kostenfrei und an der frischen Luft bewegen – „Bewegt im Park“ bietet daher einen echten sportlichen Mehrwert.

Die Teilnahme ist nicht nur gratis, sie ist auch ohne Anmeldung möglich. Die Bewegungseinheiten sind nicht nur etwas für Könnler, sondern für alle Leu-



BILD: SN/PHOTO FLAUSSEN

te von Jung und Alt geeignet. Jede und jeder kann das Angebot individuell nutzen, um etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Mit dem netten Nebeneffekt, dass gemeinsames Sporteln einerseits motiviert und man andererseits auch neue Leute kennenlernen kann. Alle Infos zu den angebotenen Kursen sind auf der Website WWW.BEWEGT-IM-PARK.AT zu finden. Das Kursprogramm wird von den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION gestaltet und findet in Kooperation mit Sozialversicherungen und Städten/Gemeinden statt. Auch für Menschen mit Beeinträchtigungen gibt es diverse Angebote. Die Kurse finden Freiluft und egal bei welchem Wetter statt.

IMPRESSUM: „Auf & Los!“ ist ein Kundenmagazin von ASKÖ-Landesverband Salzburg, ASVÖ Salzburg und SPORTUNION-Landesverband Salzburg in Kooperation mit den „Salzburger Nachrichten“ vom 23. Juni 2023. **Redaktion:** Jörg Ransmayr, BA, MA; **Produktmanagement:** Mag. Corina Obermaier; **Grafik:** Johann Müller; **Lektorat:** Mag. Julia Haschka; **Druck:** Druckzentrum Salzburg; **Medieninhaber:** Salzburger Nachrichten Verlagsgesellschaft m. b. H. & Co. KG, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg. Es wurden Druckkostenbeiträge geleistet. Alle Terminangaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand: 18. Juni 2023. Nächster Erscheinungstermin: 15. September 2023.



BILD: SNSCHMITTENHÖHE/BRANISLAV ROHAL

GEWINNSPIEL



Jetzt mit etwas Glück attraktive Preise gewinnen!
Gemeinsam mit den Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION verlosen die „Salzburger Nachrichten“:

- 10 x 1 Berg- und Talfahrt auf die sommerliche Schmittenhöhe, das Wanderparadies in Zell am See.
- 3 x 1 Wertgutschein in Höhe von je € 100,- von 11teamsports, Österreichs größtem Fußballshop im Web.
- 5 x 2 Eintrittstickets in die KTM Motohall, die spannende Erlebniswelt von KTM in Mattighofen.

Einfach QR-Code scannen oder Postkarte* schicken und folgende Gewinnspielfrage beantworten:

In welchem Zeitraum finden die kostenlosen Bewegungskurse „Bewegt im Park“ heuer in Österreich statt?

- a) Jänner bis März b) Juni bis September c) Oktober bis Dezember

Teilnahmeschluss: 31. Juli 2023. Die Gewinner werden schriftlich verständigt.

* Anschrift Postkarte: Salzburger Nachrichten Verlagsgesellschaft m. b. H. & Co. KG, z. H. Produktmanagement, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg

SCHMITTEN
Zell am See-Kaprun

11TEAMSPTS

KTM Motohall
BIC WELT FOR KTM

Salzburger Nachrichten

WENN SIE MEHR WISSEN WOLLEN

Dein Partner FÜR BERGSPORT



ORTOVOX



...und
viele weitere
Top-
Marken!

Jetzt ausrücken!

- ⇒ Berg- und Wanderausrüstung
- ⇒ Top-Beratung von Experten
 - ⇒ Campingzubehör
 - ⇒ optimale Passform finden

Wir sind offizieller Ausrüstungspartner
der Salzburger Bergrettung



© Salewa

DEIN BERG & BIKESPORT SPEZIALIST IM SALZBURGER LAND



Wir freuen uns auf Deinen Besuch!



TOP
BERATUNG



TOP
MARKEN



DIREKT
VOR DER TÜR

iko Europe GmbH
Wiener Bundesstraße 75
5300 Hallwang
Tel. +43 0662 660663-0
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 17.00 Uhr
iko-sport.com

