

## Richtig Fit mit Kinderyoga

<b>Termin</b>	10. März 2018
<b>Ort</b>	ULSZ Rif Hartmannweg 4, 5400 Hallein / Rif
<b>Dauer</b>	09:00 – 16:30 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, StudentInnen, TrainerInnen, Interessierte
<b>Referentin</b>	Silke Fahrner
<b>Inhalt</b>	<p>Ankommen, Gefühle an- und erkennen, innere Kraft spüren und sich austoben ... all das ist Yoga. Kinderyoga eben.</p> <p>Zur Ruhe finden, Geschichten darstellen, leben und erleben, gemeinsam Mantras singen, Mandalas malen und entspannen (lernen) ... auch das ist Yoga. Kinderyoga eben. In diesem Workshop erhalten Sie einen ersten Einblick in die kreativen Möglichkeiten von Kinderyoga. Kinderyoga fördert die Phantasie, da fast alle Yoga-Stellungen Namen aus dem Tierreich oder der Natur haben und Kinder dies sehr gerne aufnehmen. Viele Yoga-Spiele fördern Grob- und Feinmotorik, Konzentration und Koordination. Ohne Konkurrenzdruck lernen Kinder die einzelnen Yoga-Positionen sowie Flows, welche den natürlichen Bewegungsdrang unserer Kinder unterstützen. Gemeinsam werden soziale Kompetenzen erlebt und erweitert. Aber vor allem eines – und das ist für Kinder das Wichtigste: Kinderyoga macht einfach viel Spaß. Ihnen auch dieses Gefühl mitzugeben, ist das Ziel dieser Weiterbildung.</p>
<b>Kosten</b>	<p>€ 40,- für Qualitätssiegel-ÜL eines ASVÖ Vereins € 50,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins € 109,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins</p> <p>Überweisung bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der Volksbank Wien, IBAN: AT184300046100577009, Verwendungszweck: RF mit Kinderyoga SBG 2018 Kursabmeldung: Ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an. Die Ausschreibung gemeinsam mit dem Zahlungsnachweis dient für die private Buchhaltung.</p>
<b>Anmeldung</b>	bis 23. Februar 2018 unter <a href="http://www.asvoe.at/ausbildung">www.asvoe.at/ausbildung</a>
<b>Kontakt</b>	Mag. Christina Bauer Gesundheits- und Breitensport ASVÖ Salzburg Mobil: +43 (0) 664/2848400 Mail: <a href="mailto:christina.bauer@asvoe-sbg.at">christina.bauer@asvoe-sbg.at</a>
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung

