

ALLGEMEINE INFOS

Grenzenlos Fit

EHEMALS „OHNE HANDICAP“

Das Projekt „Grenzenlos Fit“ findet 2018 in den Bundesländern Steiermark, Kärnten, Salzburg, Niederösterreich und Burgenland statt.



Stand 01/2018

In regelmäßigen Einheiten werden in ausgewählten Partnerinstitutionen die Jugendlichen mit Hilfe von Übungen aus den Bereichen Erlebnis- und Motopädagogik sowie Freizeitsport gefördert. Zentraler Inhalt des Projekts ist es, durch gezielte Maßnahmen die Jugendlichen gut auf das Berufsleben vorzubereiten. In Zusammenarbeit mit ortsansässigen Sportvereinen wird eine breite Palette an bedürfnisorientierten Fördermaßnahmen und gesundheitsbezogenen Bewegungsangeboten durchgeführt. Ziel ist es, die Entwicklung von Schlüsselkompetenzen für eigenverantwortliche und selbstständige Lebensführung und einen gesundheitsfördernden Lebensstil zu fördern sowie deren Ausbildung und die berufliche Integrationschancen zu verbessern. Es soll erreicht werden, dass Jugendliche beim Bewegen und Sporttreiben ihre eigenen Stärken und Schwächen kennenlernen, reflektieren und in weiterer Folge Möglichkeiten entdecken, wie sie den eigenen Bildungsweg engagiert

und zielstrebig gestalten können. Gesundheitsübungen mit Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit, Koordinations- und Teamaufgaben, gekoppelt mit altersgerechter Ernährung zur Vorbeugung gegen Fettleibigkeit bilden die Kernpunkte des Programmes.

ONLINE



WEBSEITE

www.grenzenlosfit.at



FACEBOOK

[grenzenlosfit](https://www.facebook.com/grenzenlosfit)

FÖRDERUNG für Vereine

Im Rahmen des Förderungskonzeptes des Projektes „Grenzenlos Fit“ unterstützt der ASVÖ jene Vereine bzw. Trainer/innen - Übungsleiter/innen - Betreuer/innen, die Jugendliche mit den folgenden Voraussetzungen in ihren Einheiten betreuen:

Voraussetzungen

ALTER 13-27 JAHRE

PERSONEN MIT LEICHTER BEEINTRÄCHTIGUNG /
SOZIALPÄDAGOGISCHEM FÖRDERBEDARF
(Lernschwächen, Aggression, ADHS,
traumatisierte Jugendliche, leichte
körperliche Beeinträchtigungen, u.a.)

FLÜCHTLINGE/MIGRANTEN (JUGENDLICHE, Z.B.:
UNBEGLEITETE MINDERJÄHRIGE FLÜCHTLINGE)
Nachweisliche Kommunikation/Austausch mit
einer Facheinrichtung im Bereich der Integration
(z.B.: Caritas, Volkshilfe, Kinderfreunde, etc.)
Genauere Beschreibung (Seite 4) der geplanten
Aktivität (z.B.: regelmäßige gemeinsame Train-
ingseinheiten). Wichtig ist uns das Miteinander,
wir fördern keine reinen „Flüchtlingseinheiten“

Die Förderung ist für das Jahr 2018 abrechenbar und mittels vorliegenden Formulars bis 23.3.2018 an den jeweiligen Projektkoordinator des eigenen Bundeslandes zu beantragen.
Siehe Seite 3 - 4.

Vorgehensweise

ANSUCHEN

Die Förderung muss mittels vollständig ausgefülltem Antrag bis 23.3.2018 an Landeskoordination des eigenen Bundeslandes angesucht werden.

ZU/ABSAGE

Dann erfolgt Zu-/Absage und Information über Förderhöhe sowie die damit verbundenen Abrechnungsrichtlinien

BEIDSEITIGE VERLINKUNG

- Verlinkung aller teilnehmenden Vereine auf der Projekthomepage (www.grenzenlosfit.at) mit Vereinslogo und Webadresse.
 - Verlinkung, Bekanntmachung der Teilnahme am Projekt „Grenzenlos Fit“ auf Vereinsseiten (Homepage, Facebook)
-

DOKUMENTATION

von mind. 10 Übungseinheiten à 50 min mittels Bericht (mind. A4 – nicht handschriftlich), Stundenbilder und Bildmaterial (Ausdruck oder CD) bis 31.10.2018 oder früher. Sobald alle Unterlagen vollständig abgegeben wurden, erfolgt die Auszahlung.

Integration
und Inklusion von
Menschen mit sozial-
pädagogischen
Förderbedarf
und Migranten/
Flüchtlingen

ANTRAG

auf einmalige
Förderung im Rahmen von
Grenzenlos Fit

EHEMALS OHNE HANDICAP

Stand 01/2018

VEREINSDATEN

VEREINSNAME

KONTAKTPERSON

ZVR ZAHL (ZENTRALES VEREINSREGISTER) www.zvr.bmi.gv.at

E-MAIL

IBAN (VEREIN)

TELEFON

BIC (VEREIN)

ANGABE ZUR MASSNAHME

Gesamtzahl der
Jugendlichen
in der Einheit

MÄNNLICH

WEIBLICH

Anzahl der jugendlichen
mit entsprechendem
Förderbedarf

MÄNNLICH

WEIBLICH

Übungsleiter / Trainer / Betreuer

1.

2.

3.

4.

FALLS ZUTREFFEND:

FÖRDERUNG VON FLÜCHTLINGEN / MIGRANTEN

NAME VEREIN

NAME INSTITUTION (Flüchtlingsheim, Betreuungseinrichtung)

Geplante
Teilnehmer-
anzahl

GESAMT-
GRÖSSE

DAVON
FLÜCHTLINGE
ODER MIGRANTEN

BESCHREIBUNG DER GEPLANTEN MASSNAHMEN:

Die Förderung ist für das Jahr 2018 abrechenbar und ist mittels vorliegendem Formular bis 23.03.2018 an die Projektkoordination des eigenen Bundeslandes per Email oder per Post zu beantragen!

ORT / DATUM

KONTAKTPERSON UNTERSCHRIFT

KONTAKT

PROJEKTLEITUNG
ÖSTERREICH / STEIERMARK
ASVÖ Steiermark
Grenzenlos Fit
Christoph Hesse
Herrgottwiesgasse 260
8055 Graz
+43 (0) 664 12 43 118
hesse@grenzenlosfit.at
www.grenzenlosfit.at
www.facebook.com/grenzenlosfit

PROJEKTKOORDINATION
KÄRNTEN:
ASVÖ Kärnten
Grenzenlos Fit
Mag. Simone Kühn
Siebenhügelstraße 107 B /
Eben e 3
9020 Klagenfurt am Wörthersee
+43 (0) 664 284 84 02
simone.kuehn@asvoe-kaernten.at

PROJEKTKOORDINATION
BURGENLAND:
ASVÖ Burgenland
Grenzenlos Fit
Mag. Christoph Fally
Neusiedlerstraße 54
7000 Eisenstadt
+43 (0) 664 88466733
grenzenlosfit@asvoe-
burgenland.at

PROJEKTKOORDINATION
SALZBURG:
ASVÖ Salzburg
Grenzenlos Fit
Klaus Maier / Mag. Christina Bauer
Itzlinger Hauptstr. 20
5020 Salzburg
+43 (0) 664 28 48 405
klaus.maier@asvoe-sbg.at
+43 (0) 664 28 48 400
christina.bauer@asvoe-sbg.at

PROJEKTKOORDINATION
NIEDERÖSTERREICH:
ASVÖ Niederösterreich
Grenzenlos Fit
Conrad Miller
Laubeplatz 8-10/2/2+3
1110 Wien
+43 (1) 604 17 60 500
miller@asvoe-noe.at