

ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit SeniorInnensport

Termin	Modul 1 06. – 08. April 2018 Modul 2 20. – 22. April 2018 Praxistag 05. Mai 2018
Ort	ULSZ Rif - Hartmannweg 4, 5400 Hallein / Rif
Dauer	Modul 1 und Modul 2: Freitag 14:00 Uhr – Sonntag 17:00 Uhr
Zielgruppe	ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, StudentInnen, TrainerInnen, Interessierte
Referent/innen	Mag. ^a Verena Dobsicek, Elisabeth Weinschenk, M.Sc., u.a.
Inhalt	In der Theorie stehen Grundlagen wie Anatomie, Physiologie, Training im Altersgang, Methodik und Stundenaufbau, Entwicklung von psychosozialen Ressourcen sowie Inhalte zum Thema Angebotsentwicklung am Programm. In der Praxis werden Themen wie Aufwärmen, Ausdauer-, Kräftigungs-, Koordinations-, Beweglichkeitstraining und Entspannung seniorengerecht und kreativ aufbereitet und sollen zusammen mit den erweiternden Inhalten zu den Themen funktionelles Training für SeniorInnen, Spielformen (z.B. Merkspiele), u.v.m., den TeilnehmerInnen zu vielen Ideen für die Praxis verhelfen.
Kosten	€ 152,- für Qualitätssiegel-ÜL eines ASVÖ Vereins € 189,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins € 399,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins Überweisung bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der Volksbank Wien, IBAN: AT184300046100577009, Verwendungszweck: RF mit SeniorInnensport SBG 2018. Kursabmeldung: Ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an. Die Ausschreibung gemeinsam mit Zahlungsnachweis dient für die private Buchhaltung
Anmeldung	bis 23. März 2018 unter www.asvoe.at/ausbildung
Kontakt	Mag. ^a Christina Bauer Gesundheits- und Breitensport ASVÖ Salzburg Mobil: +43 (0) 664/28 48 400 Mail: christina.bauer@asvoe-sbg.at
Abschluss	ASVÖ ÜbungsleiterInnen-Zertifikat „Richtig Fit mit SeniorInnensport“

