

## Österreichische Lehrwarte- und Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Erwin Reiterer

Sekretariat:  
Brigitte Kindler

Telefon:  
+43 1 4277 279 30

Fax:  
+43 1 4277 9279

E-Mail:  
[brigitte.kindler@bspa.at](mailto:brigitte.kindler@bspa.at)

07.10.2011

## **Ausschreibung zur Ausbildung 2012/2013** **Sportinstructorin und Sportinstructor mit dem Schwerpunkt** **FIT - Gesundheit**

Diese Ausbildung ist die staatliche Basisausbildung für alle im Sportverein tätigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Die Ausbildung soll vor allem jene Personen ansprechen, welchen der Breiten- und Freizeitsport ein besonderes Anliegen ist.

### Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien, Mag. Andreas Vock, [andreas.vock@bspa.at](mailto:andreas.vock@bspa.at)

### Lehrbeauftragte

Referentenpool der Dachverbandsorganisationen

### Ausbildungsziel

Die wesentliche Zielsetzung ist, unter pädagogischen, didaktischen, methodischen und gesundheitlichen Gesichtspunkten, Bewegung und Sport anzuleiten.

### Zielgruppe

Sportinteressierte Personen aus dem Freizeit- und Breitensport aller Dachverbände, die das erworbene Wissen im Vereinssport weitergeben wollen.

### Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in 3 Modulen zu je einer Woche (Sonntag bis Samstag) durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

### Ausbildungstermine

- I. 29.04. – 05.05.2012 BSFZ Schloss Schielleiten
- II. 21.10. – 27.10.2012 Club SPORTUNION Niederöblarn
- III. 05.05. – 11.05.2013 BSFZ Obertraun
- Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Moduls statt

### Anmeldung - ausschließlich bei der BSPA Wien

Die Anmeldung erfolgt durch die Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeabschnittes (gesondertes Beiblatt) an die Bundessportakademie Wien, Abteilung III. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind ungültig.

Die Anmeldung soll bitte nur eingeschickt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

### Anmeldeschluss

**31. Januar 2012**

## Ausbildungsbeginn

Am Sonntag, den 06.05.2012 um 16:00 Uhr im Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten, 8223 Stubenberg am See

## Aufnahmebedingungen

1. Voraussetzung für den angeführten Lehrgang ist eine absolvierte Übungsleiterausbildung (nicht älter als 3 Jahre).  
Angerechnet wird in dem Zusammenhang auch ein abgeschlossenes Sport- bzw. FH - Studium (Studiengang „Training und Sport“) und eine dach- bzw. fachverbandsspezifische Instruktoren- oder Trainerausbildung (nicht älter als 3 Jahre).  
Die jeweils entsprechende Bestätigung ist der Anmeldung beizulegen
2. Zusätzlich ist der Nachweis über das ÖSTA - Abzeichen der Grundstufe ([www.oesta.at](http://www.oesta.at)) zu erbringen. Diese ist dem Kursleiter mit Beginn der Ausbildung vorzulegen (nicht älter als 6 Monate).  
Als Alternative zum ÖSTA Abzeichen wird eine Eignungsprüfung (am ersten Kurstag) angeboten (die Kriterien hierfür sind unter dem Punkt „Eignungsprüfung“ zu finden).
3. Die TeilnehmerInnen müssen schwimmkundig sein!
4. Erster Hilfe Kurs: Der Nachweis über den Kurs darf nicht älter als 5 Jahre sein und ist der Anmeldung beizulegen.
5. Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
6. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die BSPA Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung.

## Eignungsprüfung

1. Wiener Koordinationsparcours ( siehe Anlage und <http://www.uni-kassel.de/fb5/sport/fwks/12.htm> ):  
Limit für Frauen 41 Sek. und für Männer 38 Sek.

oder

TDS-Hindernisparkour (siehe Anlage ) - Limit:

- Alter 17 – 30: Frauen: 34 Sek.; Männer: 30 Sek.
- Alter 30 – 40: Frauen: 37 Sek.; Männer: 33 Sek.
- Alter 40 – 50: Frauen: 42 Sek.; Männer: 37 Sek.
- Alter 50 – 60: Frauen: 52 Sek.; Männer: 45 Sek.

2. Ausdauerleistung: 2400m Lauf unter 15 Minuten

## Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien (wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Outdoorbekleidung und festes Schuhwerk, Pulsmessgerät, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc.) sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

## Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Modules statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Die Abschlussprüfung umfasst folgende Prüfungen:  
Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre, allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.

### Kurskosten

Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lehrunterlagen (ca. € 50,- in bar) gehen zu Lasten der Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer und sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen. In den BSFZ besteht die Möglichkeit mit Bankomatkarte bzw. Kreditkarte zu bezahlen.

### Anmeldegebühr und Einladung

Für den Lehrgang ist eine Anmeldegebühr (Kaution) von € 200,- zu bezahlen. Die notwendigen Erlagscheine erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Einladung zum Kurs. Die Anmeldegebühr von € 200,- wird für allfällige Stornogebühren bzw. Reuegeldzahlungen etc. von der Bundessportakademie Wien bis zum Ende der Ausbildung einbehalten und Ihnen bei rechtzeitiger Abmeldung (3 Monate vor Beginn der einzelnen Kursteile) oder bei Teilnahme aller Kursteile nach der Abschlusswoche auf das von Ihnen angegebene Konto überwiesen

### Unterkunft und Verpflegung

- im Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten bzw. Obertraun wird von der Kursführung der Bundessportakademie Wien für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die gesamte Kurszeit vorreserviert. Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn. Wenn Sie im Bundessport- und Freizeitzentrum keine Unterkunft wünschen, ersuchen wir um **Absage am Anmeldeformular**. Teilnehmerinnen und Teilnehmern die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen, wird seitens des BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet. Der Vollpensionspreis pro Person und Tag liegt zwischen € 40,00 und € 49,00 je nach BSFZ, Kategorie und Saison (unverbindliche Preisinformation, Stand 2011)
- im Club SPORTUNION Niederöblarn wird ebenfalls für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die gesamte Kurszeit vorreserviert und die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn. Wer keine Unterkunft wünscht, ersuchen wir um **Absage am Anmeldeformular**. Der Vollpensionspreis pro Person und Tag liegt zwischen € 44,80 und € 49,20 je nach Dachverbandszugehörigkeit bzw. bei Einzelzimmerwunsch (unverbindliche Preisinformation, Stand 2011).

### Sonstiges

Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!

Die Anzahl der Kursteilnehmer ist mit 25 begrenzt!

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Nennung in der Reihenfolge des Einlangens berücksichtigt wird. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten auf Anfrage an die Sportorganisationen der BSO weitergegeben werden dürfen.

**BITTE FÜLLEN SIE DAS FORMULAR IN BLOCKBUCHSTABEN GUT LESERLICH AUS!**

Bitte unbedingt ausfüllen. Ohne Angabe ist die Anmeldung ungültig. Gesetzliche Erhebung lt. Bildungsdokumentationsgesetz		VORNAME .....	
SOZIALVERSICHERUNGSNUMMER <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		FAMILIENNAME .....	
GEBURTSDATUM <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> T T M M J J J J		AKADEMISCHER GRAD bzw. STANDESBEZ. „ING.“ (Als Nachweis legen Sie bitte die entsprechende Urkunde in Kopie bei) .....	
ANSCHRIFT (Straße/Gasse/Platz, Haus-Nr. Tür-Nr.) .....		PLZ .....	WOHNORT .....
TELEFONNUMMER (zu erreichen zwischen 08,00 bis 16,00 Uhr) .....		GESCHLECHT <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich	
E-MAIL (in Blockschrift) .....		STAATSBÜRGERSCHAFT .....	
		MUTTERSPRACHE .....	
DACHVERBAND <b>ASKÖ</b> <input type="checkbox"/> <b>ASVÖ</b> <input type="checkbox"/> <b>UNION</b> <input type="checkbox"/>			

**STORNO der VORRESERVIERUNG**

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich Unterkunft und Verpflegung von  
 29.04. – 05.05.2012  im BSFZ Schloss Schielleiten  
 21.10. – 27.10.2012  im Club SPORTUNION Niederösterreich  
 05.05. – 11.05.2013  im BSFZ Obertraun  
**NICHT** in Anspruch nehmen werde. Unterschrift: \_\_\_\_\_

**ÄNDERUNGEN der oben ANGEFÜHRTEN DATEN bzw. unten stehenden BANKVERBINDUNG während des Kurses sind bitte schriftlich oder telefonisch umgehend im Sekretariat der Lehrwarte/Instruktorenausbildung – Bundessportakademie Wien (01/4277/27930) bekannt zu geben.**

BANKVERBINDUNG	
KONTONUMMER	
BANKLEITZAHL	

**Die Rückzahlung der Anmeldegebühr von €200,- erfolgt nach ENDE DER AUSBILDUNG ausschließlich auf das von Ihnen angegebene KONTO!**

DATUM: ..... UNTERSCHRIFT: .....

**Ä R Z T L I C H E S A T T E S T**

ZU- und VORNAME: .....

GEB.DATUM: .....

Aus medizinischer Sicht bestehen keine Bedenken, dass Obgenannte(r) an der **Ausbildung 2012/2013 Sportinstructorin/Sportinstructor mit Schwerpunkt FIT - Gesundheit** teilnimmt.

DATUM: ..... UNTERSCHRIFT: .....  
 STEMPEL: .....